

(3) 種目別平均値

①小学校男子

種 目	単位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6093	8.54	2.30	6052	10.25	2.57	6516	12.02	2.95
上体起こし	回	2078	11.19	5.36	2100	13.55	5.60	2741	15.43	6.18
長座体前屈	c m	6101	25.25	7.02	6050	26.58	7.00	6490	29.00	7.89
反復横とび	点	2079	26.45	5.66	2096	29.85	6.89	2742	32.61	8.60
20mシャトルラン	回	2128	15.85	9.02	2087	23.68	12.99	2727	31.21	16.97
50m走	秒	6100	11.80	1.73	6060	10.86	1.24	6486	10.37	1.76
立ち幅とび	c m	2104	111.51	19.63	2103	124.13	20.94	2753	134.84	20.50
ソフトボール投げ	m	6124	7.63	3.39	6052	10.92	4.63	6477	14.21	6.13
体力合計点	点	2025	28.60	6.79	2036	35.44	7.47	2608	41.33	8.29

種 目	単位	4 年 (9 歳)			5 年 (10 歳)			6 年 (11 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6587	13.79	3.36	6604	15.89	3.86	6580	18.68	4.83
上体起こし	回	6502	16.73	6.06	6556	18.75	5.78	6499	20.47	6.32
長座体前屈	c m	6545	30.69	7.95	6575	32.71	8.16	6546	34.33	8.97
反復横とび	点	6535	35.59	8.23	6547	40.16	8.23	6488	43.46	8.15
20mシャトルラン	回	6424	37.32	18.77	6460	46.47	21.43	6369	55.38	23.14
50m走	秒	6581	9.88	2.25	6577	9.50	2.10	6519	9.05	0.95
立ち幅とび	c m	6543	143.47	21.62	6559	153.07	31.60	6519	163.04	29.64
ソフトボール投げ	m	6567	17.18	7.07	6617	20.37	8.17	6543	23.43	9.19
体力合計点	点	6169	46.23	8.92	6246	52.06	9.32	6128	57.44	9.76

②小学校女子

種 目	単位	1 年（6 歳）			2 年（7 歳）			3 年（8 歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5775	8.07	2.20	5989	9.65	2.44	6022	11.40	2.81
上体起こし	回	1970	10.88	5.28	2098	13.18	5.18	2554	14.77	5.22
長座体前屈	c m	5753	27.55	6.84	5961	29.37	7.06	5999	31.78	7.96
反復横とび	点	1971	25.10	5.40	2094	28.56	6.02	2579	31.01	9.45
20mシャトルラン	回	1972	13.01	6.47	2086	18.42	9.19	2565	23.16	11.35
50m走	秒	5776	12.18	2.10	5963	11.27	1.18	6005	10.69	1.09
立ち幅とび	c m	1981	103.39	17.85	2102	115.25	19.77	2588	125.76	19.28
ソフトボール投げ	m	5791	5.27	2.02	5962	6.95	2.51	5980	8.83	3.15
体力合計点	点	1917	28.20	6.50	2039	35.51	7.40	2444	41.39	7.58

種 目	単位	4 年（9 歳）			5 年（10 歳）			6 年（11 歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6278	13.26	4.00	6529	15.57	4.64	6444	18.56	5.08
上体起こし	回	6214	15.46	5.60	6490	17.43	5.63	6371	18.64	5.07
長座体前屈	c m	6251	34.30	8.17	6496	36.77	12.89	6431	38.99	8.74
反復横とび	点	6212	33.66	7.61	6484	37.63	7.38	6374	40.46	7.12
20mシャトルラン	回	6136	27.01	13.10	6370	35.11	16.05	6242	40.97	17.23
50m走	秒	6249	10.22	1.57	6507	9.78	1.00	6384	9.41	0.97
立ち幅とび	c m	6227	134.75	20.28	6491	144.32	29.08	6381	151.94	25.94
ソフトボール投げ	m	6258	10.77	3.90	6514	12.79	4.85	6413	14.52	5.54
体力合計点	点	5931	46.38	8.47	6189	52.64	8.93	6031	57.89	8.90

③中学校男子

種 目	単位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6555	23.05	6.79	6240	28.89	7.16	6208	33.34	7.33
上体起こし	回	6496	22.89	4.76	6158	26.17	4.29	6131	28.05	3.40
長座体前屈	c m	6476	39.68	5.78	6194	44.55	7.35	6158	48.26	5.64
反復横とび	点	6418	48.36	7.97	6130	52.17	8.26	6085	54.98	8.06
20mシャトルラン	回	5848	65.61	24.20	5639	78.19	24.73	5708	85.31	25.01
持久走(1500m)	秒	627	442.73	85.15	556	409.67	69.46	509	390.72	66.51
50m走	秒	6367	8.57	1.01	6113	7.99	1.03	6095	7.58	0.81
立ち幅とび	c m	6329	183.23	27.26	6141	197.74	47.41	6121	213.74	27.33
ハンドボール投げ	m	6413	17.07	5.40	6146	20.00	6.09	6112	22.53	6.34
体力合計点	点	6076	33.35	9.48	5797	42.04	11.10	5768	48.65	11.31

④中学校女子

種 目	単位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6016	20.97	4.41	5706	23.02	4.48	5901	24.40	4.70
上体起こし	回	5954	19.46	3.58	5633	21.39	4.16	5797	22.30	4.58
長座体前屈	c m	5994	42.89	5.07	5680	46.10	6.02	5875	48.10	5.46
反復横とび	点	5799	44.24	6.85	5619	45.91	6.90	5788	46.93	7.03
20mシャトルラン	回	5397	44.64	17.46	5230	50.05	18.69	5388	49.82	19.18
持久走(1000m)	秒	613	315.47	43.42	418	305.92	53.27	482	300.84	50.46
50m走	秒	5922	9.20	1.02	5574	9.00	0.90	5711	8.95	1.00
立ち幅とび	c m	5962	163.86	23.96	5613	168.71	24.82	5799	170.41	25.11
ハンドボール投げ	m	5953	10.55	3.90	5608	11.82	4.22	5782	12.62	4.88
体力合計点	点	5667	41.78	10.56	5311	46.96	11.36	5420	49.46	12.06

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4713	35.50	6.83	4575	37.74	7.12	4332	39.28	7.08
上体起こし	回	4696	27.99	5.90	4555	29.54	6.07	4321	30.89	6.21
長座体前屈	c m	4707	47.62	11.43	4574	50.33	11.72	4333	51.97	11.81
反復横とび	点	4685	55.41	7.22	4536	56.64	7.46	4308	57.58	7.26
20mシャトルラン	回	887	78.56	26.58	929	82.88	27.28	736	81.56	28.80
持久走(1500m)	秒	3538	401.52	58.83	3570	390.56	70.22	3545	385.60	68.54
50m走	秒	4666	7.52	0.70	4523	7.38	0.67	4264	7.25	0.68
立ち幅とび	c m	4690	216.98	24.69	4547	224.26	25.71	4311	227.18	24.66
ハンドボール投げ	m	4691	22.13	5.77	4532	23.18	5.98	4305	24.23	6.25
体力合計点	点	4322	47.99	10.20	4391	51.08	11.79	4152	53.75	11.32

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4498	24.61	4.44	4396	25.24	4.66	4183	25.74	4.75
上体起こし	回	4482	22.11	5.91	4380	23.04	6.24	4168	23.70	6.36
長座体前屈	c m	4493	48.06	10.40	4386	49.36	10.80	4186	49.91	10.74
反復横とび	点	4480	47.15	6.07	4350	47.39	6.46	4160	47.40	6.57
20mシャトルラン	回	1040	43.21	17.26	884	42.09	18.48	698	41.35	18.63
持久走(1000m)	秒	3363	323.27	47.56	3376	322.70	55.26	3348	326.20	59.67
50m走	秒	4445	9.01	0.86	4301	9.06	0.96	4122	9.08	1.04
立ち幅とび	c m	4478	170.41	22.50	4368	171.92	23.08	4165	170.76	23.47
ハンドボール投げ	m	4467	12.52	3.84	4351	12.73	3.99	4157	13.03	4.02
体力合計点	点	4306	47.68	10.85	4174	48.75	11.72	3992	49.19	12.00

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	69	35.98	8.54	43	37.61	9.53	38	41.16	8.93	18	38.56	6.51
上体起こし	回	65	21.40	6.29	39	20.87	5.86	32	23.34	7.01	15	22.20	7.04
長座体前屈	c m	68	39.91	9.51	42	40.88	12.59	37	44.35	11.34	17	40.65	9.66
反復横とび	点	68	43.03	9.33	38	46.34	7.92	31	42.19	9.99	17	45.76	9.90
20mシャトルラン	回	52	41.08	21.52	26	50.42	20.47	23	44.78	26.79	16	44.44	23.03
持久走(1500m)	秒	15	594.40	177.81	16	536.00	168.35	4	525.50	178.33	2	999.00	0.00
50m走	秒	67	8.53	1.43	43	8.87	1.74	29	8.36	1.37	15	11.19	6.99
立ち幅とび	c m	68	192.96	37.82	40	201.83	32.57	33	206.36	33.39	16	202.81	23.30
ハンドボール投げ	m	70	19.83	6.38	43	19.32	5.19	34	22.71	5.69	18	20.78	6.93
体力合計点	点	38	34.40	11.05	25	35.96	10.66	15	37.80	9.79	8	34.50	8.31

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	60	22.71	5.22	41	22.90	5.06	33	24.18	4.21	13	24.08	3.98
上体起こし	回	57	16.74	4.49	40	15.90	5.68	29	17.69	6.03	11	17.36	5.91
長座体前屈	c m	57	41.21	8.92	41	39.37	9.21	32	44.60	11.47	13	34.54	11.40
反復横とび	点	49	39.77	6.59	39	39.23	8.65	28	36.57	9.27	12	35.17	8.72
20mシャトルラン	回	25	21.88	12.75	11	18.45	8.65	5	25.20	20.73	8	11.13	8.61
持久走(1000m)	秒	19	468.00	156.61	27	419.85	112.53	22	446.45	112.57	1	376.00	0.00
50m走	秒	51	10.59	2.86	36	10.29	1.28	28	10.71	1.87	9	13.96	5.41
立ち幅とび	c m	52	151.33	29.03	39	137.31	29.15	30	143.70	25.37	13	132.54	37.37
ハンドボール投げ	m	53	10.06	3.20	39	9.03	2.92	31	11.32	4.31	13	10.31	3.51
体力合計点	点	25	32.44	10.79	34	32.15	10.29	23	34.95	8.60	1	53.00	0.00

* 20mシャトルランと持久走は選択