

2024年  
8月

マザーズ就労支援相談コーナー主催

滋賀

近江八幡

草津駅前

長浜

# マザーズジョブステーションセミナー

参加無料

草津駅前

定員15名(先着) 託児無料

8月8日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)

WAKU-WORKぶるじょくと~未来デザイン編~



## 子育て中の今から考える 私のキャリアデザイン・キャリアプラン

子育て中の今、今後に向けて自分と家族が心地よく過ごせる私のキャリアデザイン・キャリアプランを考え始めてみませんか？

講師 西浦 麻実子

持ち物 筆記用具

募集開始日 7月1日(月) ▶▶▶ 募集締切日 8月6日(火)

近江八幡

定員15名(先着) 託児無料

8月22日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)

WAKU-WORKぶるじょくと~応募書類を作ろう編~



## Excelで履歴書を作ろう

第1部:履歴書の書き方  
第2部:履歴書を作るためのパソコンソフト(エクセル)の使い方  
第3部:履歴書作成タイム

パソコンの準備はございません。  
可能な方はパソコンをお持ちください。なくても受講していただけます。

9月3日(火)セミナー受講もおすすめです(同時予約・単体受講可)

講師 安田 由佳

持ち物 筆記用具

募集開始日 7月23日(火) ▶▶▶ 募集締切日 8月16日(金)



長浜出張セミナー

定員10名(先着)

託児なし(子連れ参加OK)

8月26日(月) 10:00~11:30 (受付9:30)



## 自分を健やかに保つ メンタルヘルスケア講座

ストレスとは何か、ストレスにどう対処していったらいいのかを学び、自分を健やかに保つコツをお伝えします

講師 嶋田 範子

持ち物 筆記用具

募集開始日 7月22日(月) 当日参加OK!(定員に空きがある場合)

### 講座種類別アイコン



マインド  
仕事へのスタンス、考え方



実践スキル  
活動中や働いてからも使えるスキル



情報  
世の中を知ることで選ぶ力をつける

LINE  
公式アカウント



セミナー情報をお届けします!



- ❗ 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- ❗ セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。

- ❗ 感染症対策として、受付時に体調確認を実施しております。結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。セミナーの進行上、マスクの着用をお願いする場合があります。念のためマスクをご準備ください。

▶ お申込み・お問合せ先は開催会場によって異なります。必ず裏面をご確認ください ▶



託児を利用の皆さんへのお願い

※近江八幡、草津駅前会場のみ

- 託児を利用される方は9:45までにお越しください。
- お子様体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
- お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。



来月開催予定のセミナー

- オンライン 9月2日(月) 面接対策・自己PRを考えましょう
- 近江八幡 9月3日(火) WAKU-WORKぶるじょくと~応募書類を作ろう編~ Wordをつかって添え状をつくろう
- 近江八幡 9月20日(金) ちょうどいい働き方を見つけよう! 103万・106万・130万・150万の違い
- 草津駅前 9月26日(木) 先輩ママと話す働き方事例(座談会)
- 長浜 9月30日(月) あなたにあった働き方を見つけよう! 103万・106万・130万・150万の違い

滋賀県ホームページからも  
マザーズジョブステーションの  
情報が確認できます→



保活や再就職に向けたイベントを集中的に実施する「保活直前!お仕事探し応援ウィーク」は8月20日(火)~9月30日(月)に予定しています。(9月内定、翌年4月採用企業の合同面接会等)

# セミナーのお申し込み方法と会場一覧

## 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

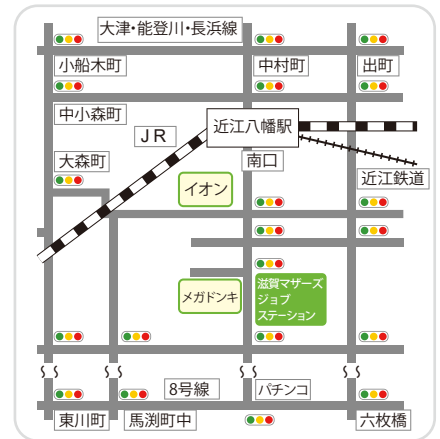
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:0748-36-1831** (受付時間:9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4  
滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

**アクセス** ●JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)  
●JR近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車 ●駐車場:250台

⚠ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

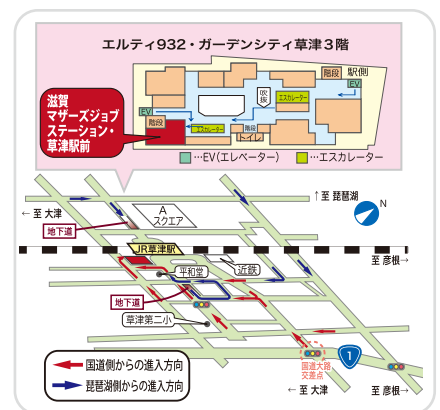
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:077-598-1480** (受付時間9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

**アクセス** ●JR草津駅東口に直結の歩道橋を渡ってすぐ、エルティ932・ガーデンシティ草津3階  
(※駐車場3時間無料券を発行)

⚠ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 長浜出張セミナー

▼ 出張相談は月曜日 ※詳細はお問い合わせください (時間10:00~15:00)

**対象** 再就職・就労継続を考えている女性の方等  
**申込方法** 電話もしくはLOCO Living店内でお申込みください

▶ LOCO living **TEL:0749-53-4480 / TEL:080-6180-6050** (受付時間9:30~17:00)  
▶ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 **TEL:0748-36-1831** (受付時間9:00~17:00)

**場所** 〒526-0057 滋賀県長浜市北船町3番24号 えきまちテラス長浜 2F

**アクセス** ●長浜駅東口歩道橋直結 ●お車でお越しの際は、モンテクール駐車場をご利用ください(※最大2時間無料)



## オンラインセミナー

「滋賀マザーズジョブステーション」では、「近江八幡」「草津駅前」「長浜」で実施するセミナーのほか、Zoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーも予定しております。  
遠方でなかなかマザーズジョブステーションへ来所できない方や、長時間の外出が難しい方でも気軽にご参加いただけます。

**対象** 再就職を考えている女性の方等  
**開催日程** 開催が決定しましたらチラシ、LINE、滋賀県ホームページでご案内します

Zoomを使ったことがないという方も丁寧にレクチャーしますのでご安心ください♪

