

●個人・グループでチャレンジ

ふれあい

近江スポーツ鬼ごっこ愛好会



やってみよう！スポーツ鬼ごっこ

～チームで協力して宝をとったり守ったりしよう～

●プログラム内容

スポーツ鬼ごっこのルールを説明した後、チームにわかれて対戦を行います。

スポーツ鬼ごっこの基本ルール

- 1、時間内に宝を多く取ったチームの勝ち。
- 2、相手の宝を取りに行きながら、自陣地の宝を守る。
- 3、センターラインを越えて相手コートに入り、相手にタッチされたらアウト。
- 4、タッチするときは、必ず両手でタッチする。
- 5、アウトになっても、自コートのスタートエリアに戻れば、再スタートできる。



(C)鬼ごっこ協会 HP 北は技社

●対象、参加条件

対象年齢： 5才～大人まで

●実施日

月1回程度（問い合わせ先のQRコードを参照）

●定員

20名程度

●場所

栗東市内小学校体育館等

●フィールド

屋内(体育館)・屋外(芝生広場)等

●参加費

保険代(100円程度)

●申込方法、〆切、申込先

参加者氏名、年齢、保護者名、連絡先、住所を記入の上、下記メールにて申し込んでください。

oumi.spoon@gmail.com

●問合せ先

団体名： 近江スポーツ鬼ごっこ愛好会

住所：

E-mail：oumi.spoon@gmail.com

HP URL：

検索名：



SPOONI.KOONI

M&S乗馬クラブ



ゆったりのにびり乗馬を楽しもう！

馬に自分の気持ちを伝えて馬に合図を送り、馬をコントロールしよう！

●プログラム内容

★体験乗馬1回コース（騎乗時間 約30分・所要時間 約1時間）

初めての方でも安心のマンツーマンレッスンで馬に触れることから、実際に乗り、歩く揺れに慣れたら軽く走るところまで体験出来ます。騎乗中は、自分で馬に合図を送り、歩かせたり止めたりして、馬のコントロールの仕方を学べます。



●対象、参加条件

小学3年生以上・体重75kgまで（4歳～小学2年生対象にひき馬コース有）

●実施期間

通年（火曜定休・その他平日に不定休有）

●定員

一度のご予約で2名様まで可

●場所

屋根付き馬場

●フィールド

屋外

●参加費

3,500円（税込み）※装具レンタル料・保険料も含まれています。

●申込方法、〆切、申込先

お電話にてお申し込み下さい。受付時間・9:00～18:00（完全予約制）

●問合せ先

団体名 M&S乗馬クラブ

住所：東近江市建部下野町16-1

電話：0748-25-5940

HP URL <http://www.rcmands.com//>

HP 検索名：M&S乗馬クラブ