




Pono

女性のためのプログラム

同じ薬物の悩みをかかえる仲間と一緒に、薬物にたよらない生き方をしませんか。
 一人で悩まずに、みんなで一緒に考えてみましよう。
 焦らずできることからぼちぼちと。
 あなたのご参加をころからお待ちしております。

♪開催日時:原則第 2 月曜日 10:00~11:00 (※ は第 1 月曜日)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日	13日	10日	8日	※5日 第1月	9日	※7日 第1月	11日	9日	6日 第1月	10日	10日

♪会 場:精神保健福祉センター 研修室

♪内 容:薬物問題の整理、理解等、ワークブック(SMARPP24)を用いて学びます。

♪対 象:以下の2点を満たす方

- ① 薬物をやめたいと願う女性の方
- ② 当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが 適当と認められた方

♪参加費:無料

♪備 考:プログラムに初めて参加される方は、事前面接(予約制)が必要となります。

