

かかりつけ歯科医院について

かかりつけ歯科医院を持つことをおすすめします。

●● かかりつけの歯科医院さんはここが違う！！ ●●

「私の口の中のことをわかって
くれているからとても安心」

ずっと続けて通っているかか
りつけの歯科医院があると、治
療の経過がわかり、それを踏ま
えた対応をしてもらえます。体
質や体力なども分かってもらえ
るので、とても安心です。

「むし歯や痛む歯がなくても、
歯医者さんに行きやすい」

定期健診のお知らせや予防の
ためのアドバイスもしてもらえ
ます。治療以外の幅広い対応を
してもらえるのもかかりつけの
メリットです。



「料金のことで、治
療のことで何でも相
談できる」

長くお付き合いを続
けていれば、お互いの気
持ちも知れて、自然にス
ムーズな会話ができる
ようになってきます。な
んでも話せるそんな打
ち解けた関係を築ける
のもかかりつけのメリ
ットです。

「治療内容によって、医科
の主治医や薬局と連絡を取
りながらすすめてくれる」

成人期以降、高血圧や心
臓病など特に循環器系の病
気がある時は、歯を抜くよ
うな治療は不安なもので
す。そんな時、内科の主治医
や薬局と連携を取りながら
進めてもらえればとても安
心です。また、専門医や専門
病院に紹介するなど、どん
な時でも責任ある対応をし
てもらえるのも、かかりつ
けならではのメリットです。

♣ かかりつけ歯科医院に定期的に行くことのメリットは？

子どもの歯はむし歯になりやすく、進行が早いのが特徴です。歯科健診を定期的に行うことで、日頃見つけられない初期のむし歯やかみ合わせの問題などを早期に発見することができます。

メリット

- ・日頃見つけられない初期のむし歯の早期発見
- ・”フッ素”やシーラントなどむし歯の予防処置
- ・むし歯を予防するためのアドバイス
- ・歯医者さんに慣れることができる
- ・歯みがきや食生活の指導をしてもらえる
- ・歯についての意識が芽生える

※ 歯科医院へのかかり方のポイント ※

■治療で初めて歯医者さんにいかないこと

初めての歯医者さんがむし歯の治療では、子どもに苦手意識がめばえます。1才ごろになって6~8本の前歯が生えてきたら歯科健診へ行きましょう。連れて行く人がビクビクしすぎると子どもに伝わってしまうのでリラックスに心がけましょう。



初めてが健診だと…

ドキドキ！
でも痛くなかったし、先生もやさしかった。「がんばったね」とほめてくれた。

初めてが治療だと…

歯医者さんは痛いし、こわいし、イヤ！
行きたくない！！



■子どもに恐怖心を与えないこと

何をされるかわからないのはとても不安で怖いもの。歯医者さんへ行く前には、わかる範囲で子どもに話しておきましょう。うそやごまかしは結果的に子どもを傷つけることになるのでやめましょう。

例えば健診なら…

フッ素をぬってもらおうね。
歯がつよくなるよ。

例えば治療なら…

ちょっと大変だけど、
がんばろうね。

