

滋賀マザーズジョブステーション のご案内

働くについての不安や悩み

家族の理解？ 子どもの関わり
雇用形態 扶養範囲



自分探しから
就業まで

あなたの働きたいを
応援する相談窓口です

何から始めたらいいのかわからない方、
何を相談してよいかのかわからない方も、
ぜひ一度お気軽にお越しください！
5年後10年後、こんな「私」でありたい、
こんな「ママ」でありたい、こんな「仕事」
をしたい、を一緒に考えましょう！



滋賀マザーズジョブ
ステーションの
詳しい案内はこちら

無料相談
オンライン相談

お仕事にまつわる
セミナー毎月開催

無料託児

滋賀マザーズジョブステーション 近江八幡

滋賀県立男女共同参画センター内
(近江八幡市鷹飼町 80-4) 無料駐車場あり

- 問い合わせ
- ★マザーズ就労支援相談コーナー
(☎0748-36-1831)
 - ★ハローワークマザーズコーナー
(☎0748-37-3882)
 - ★母子家庭等就業・自立支援センター
(☎0748-37-5088)

出張相談 毎月第1,2,3月曜日※祝日の場合は翌日
LOCO Living
(えきまちテラス長浜2F / 長浜市北船町3-24)

滋賀マザーズジョブステーション 草津駅前

エルティ 932・ガーデンシティ草津 3F
(草津市大路 1-1-1)
※駐車場 2 時間無料券発行

- 問い合わせ
- ★マザーズ就労支援相談コーナー
(☎077-598-1480)
 - ★ハローワーク就業相談コーナー
(☎077-598-1486)

女性のわくわく再就職応援情報誌

WAKU- WORK

ワク・ワーク

Vol.4



就活はじめてのママさん！

CONTENTS

- ・もう一度働きたい！を全力応援
キャリアカウンセラーが解説！ 1
- ・お仕事体験 DAY に参加してきました！ ... 3
- ・お仕事体験 DAY
企業のホンネ！子育て中女性の採用事情 .. 9
- ・お仕事体験 DAY に参加して、
就職したママたちの声 10

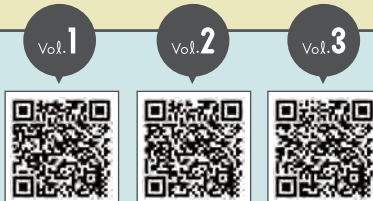


女性のわくわく再就職応援情報誌

WAKU-WORK
ワク・ワーク

バックナンバー

令和6年(2024年)3月発行



お問い合わせ：滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課 TEL.077-528-3772 FAX.077-528-4807

もう一度働きたい！を全力応援 キャリアカウンセラーが解説！

わたしがお答えします！



滋賀マザーズジョブステーション
キャリアカウンセラー
嶋田 範子さん

Q お仕事探しは何から始めたらいいですか？

A まずは自分と向き合うこと、条件の洗い出しから始めてみましょう。具体的には自身の経験や強み、活かせること等を書き出してみることをお勧めします。また、勤務できる時間や通勤可能な範囲、得たい収入などを具体的に書き出すと、自分の希望する働き方が明確になって探しやすくなりますよ。

Q 仕事と家事・育児の両立ができるか不安です。

A 両立について不安を口にされる方は多いです。できる対策としては、スケジュールのシミュレーションをしてみて、どんなサポートが必要か考えてみましょう。具体的には、家庭内での役割分担について話し合ったり、ファミサポ・病児・病後児保育・シルバー人材センターなど利用可能な外部のサポートについても知っておくと不安が軽減できると思います。予測を立て情報収集をすることや必要以上に心配しないことも大事だと思います。

Q 子どもの病気など急なお休みで迷惑をかけてしまう事が心配です。

A 子どもが体調を崩すのは仕方がないこと。病児・病後児保育を検討したり、日頃から仕事の進捗状況を周りの人と共有しておく、他の人が休む時のサポートをするなど、周りとのコミュニケーションを密にとり、自分が出来る事を積極的にする事がもしもの時に協力しあえる環境づくりに繋がるのではないのでしょうか。

Q ブランク(働いていない期間)が長く、 自信がありません…就職できるのでしょうか？

A ブランクは実際に働いていない期間ですが、その間にも様々な経験をされているのではないのでしょうか。例えば、PTAや地域のイベントで資料を作ったり、連絡調整をしたり、育児を通して身につけた事などお仕事をしていない間の生活の中にも仕事に活かせる事は沢山あります。普段の生活の中で自分のPRできる部分や活かせる部分を見つけていきましょう。

Q 面接の練習や働くことに向けて必要な知識を 収集するにはどうすればいいのでしょうか？

A 面接に不安のある方は多く、滋賀マザーズジョブステーションでも個別で模擬面接を受けられます。ハローワークや民間のサービスでも面接対策のサービスがありますので、上手く利用してください。また、滋賀マザーズジョブステーションでは、働くに向け、お金やキャリア、メンタルヘルスなど様々なセミナーを毎月開催しています。個別に相談もできるので、こちらもぜひ活用してください。

カウンセラーさんからひとこと

どんな些細なことでも、何を話したらいいのかわからないという状態でも気軽に相談に来てください。子育ての事、働くこと、一緒に考えましょう！お待ちしております！



welcome to

お家でも始められる 就活にチャレンジ！

自己診断をはじめよう！

- 興味診断
- スキルチェック
- 価値観診断



厚生労働省
マイジョブ・カード

就活のポイントを学んでみよう！

- ママさん応援オンライン就活セミナー
- zoomのポイント
 - 好印象メイクや表情のポイント
 - 面接のポイント



滋賀県 HP

地域の施設を知り、 イレギュラーに備えよう！

ファミリーサポートセンター

子どもの送迎や預かりなど、子育ての「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が会員となり、会員同士が地域で子育てを助け合う相互援助組織です。センターは市町または市町から委託等を受けた団体が運営しています。



ハグナビしが

病児・病後児保育

「病児・病後児保育」は、子どもが病気の際、保護者の方が仕事の都合等により家庭での保育が困難な場合に、医療機関や保育所等に設けられた専用スペースで、子どもを一時的に保育する事業です。



ハグナビしが

相談やセミナーに参加して 新しい情報を GET！

お仕事の相談なら…

- 滋賀マザーズジョブステーション
 - ハローワーク
- など

起業のことなら…

- しが女性の起業応援センター(G-NETしが)



G-NET しが
女性の起業
ポータルサイト

～ぜひご参加ください(^^) /

★滋賀県では、再就職支援を目標とした様々なセミナー等を開催しています！

START UP EVENT 働くワタシ何からは始める？ (令和5年8月開催)

一人ひとりワークを通じて(今の私の価値観)(暮らしの中の優先順位)について書き出し、自分と向き合う時間を持ていただき、自分の働き方についても考えました。後半には、面接時に好印象をあたえる実践メイクを見学し学んでいただきました。



就活の一步としてメイクはすぐ実践できるので嬉しい！

働く自分の姿をイメージしたり、働くことに向けた頭の整理が少しできました！



SCAN ME!



社会福祉法人 八起会

湖南省丸山4丁目5番1号



介護は究極のサービス業！

会社紹介

県内に8拠点、19事業所を構える、県内最大級の介護事業所。「相手のために」を考える職員を育て、仕事を通じ、社会や地域に貢献できる職場を目指す。



見学・体験内容 デイサービスの仕事

デイサービスの利用者さんの日常を見学させていただき、利用者さんとのコミュニケーションを楽しんだり、関わり方を間近に見せていただきました。利用者さんがリラックスして参加されている姿や、明るい声や雰囲気でおられる職員さんが素敵でした。



教えて！先輩職員さん★



Q 介護のお仕事って大変そうですが、実際はどうですか？

A ご家庭の介護のイメージは「大変」「重労働」かと思いますが、でも仕事での介護は1対1で行う家庭とは違い、複数人に対応するので、精神的にも楽です。しき仕事はほとんど機械化されていますので、肉体的にも負担はそんなに感じません。

Q 働くママになって変化はありましたか？

A 家族の時間を一番に考えるようにと八起会に入るときに言われていたので、自分が働きたいと思う時間内で働いています。子どもと離れる時間があるからこそ、子どもとの時間を大切に思います。

これから働く方へひとことエール

介護のイメージがひっくり返された一人としてアドバイスさせてください！働き続けるサポート体制がしっかり整っていて家族を一番に考え、自分も大切にしている職場です。少しでも興味があれば、ぜひ見学や体験にお越し下さい！

SCAN ME!



明文舎印刷商事株式会社

長浜市森町中久保 386

印刷に携わって、およそ一世紀！

会社紹介

1923年創業。封筒一体型申込書、複写式宅配伝票をはじめとするビジネスフォーム印刷から、馴染みある学校新聞まで、企画・デザイン・印刷を行う。



見学・体験内容 伝票等の印刷・加工製本作業の補助等

スピード感のある印刷工程を見学させていただき、印刷後の伝票を梱包したり、製本作業の補助を体験しました。印刷された伝票は県外からのものも多く、加工現場では女性も多く働かれているのが印象的でした。



教えて！先輩社員さん★



Q このお仕事を選ばれた理由を教えてください。

A 以前は、建築関係の事務をしており職種が今とは違います。再就職を考えた際に参加したUターンセミナーで、この会社に出会いました。業種ではなく、女性社員さんも多くいらっしたことや、説明をされていた専務さん達の人柄に惹かれ、決めました。働きやすい職場は、人間関係が大切だと思ったからです。

Q どんなお仕事をされていますか？好きなところは？

A 品質保証という部署で働いています。専門的な部署もいいですが、会社全体のがわかり、改善点を考えることもとても楽しいです。自分が加工したもののや、関わったものが、そのまま世に出る事もやりがいにつながると思います。

これから働く方へひとことエール

「業種」や「職種」へのこだわりがある方はココだ！と思えるところが見つかるまであきらめないで頑張ってください。逆に、そうでもないな…という方はぜひ「縁」「運」に乗っかってみてください！こだわりを持たない職探しも案外おススメです。



株式会社 **ノエビア** 滋賀工場
東近江市岡田町 112-1

SCAN ME!



自然派化粧品のパイオニア

会社紹介

30年以上に渡る独自の植物研究と最新の皮膚科学を応用し、お肌にやさしく、かつ機能性の高い商品を通して、女性の美しさを応援する。滋賀工場は1982年に建設し、グループ総合研究所も併設。



見学・体験内容 化粧品、医薬部外品の製造・梱包

高い衛生基準をクリアした工場内を専用の廊下から見学させていただき、化粧品の梱包作業を体験しました。生産ラインには女性が多く、衛生管理も徹底されていました。また、急なお休みにとても柔軟に対応されているということや、パート従業員のランチ無料という話を聞き、働きやすさを感じました。



教えて！先輩社員さん★



Q ライン作業は黙々とやるイメージですが、実際はどうですか？

A 周りとのコミュニケーションも必要で、ラインの前後の状況にも気を配る必要があります。サービス業と通じるものがあると思います。作業で腰が痛くなることがありますが、皆さんマットを敷いたり工夫されていますし慣れてきます。職場環境がよいのでやめたくないという思いも強いですね。

Q 急なお休みはどうしていますか？

A 子どもの病気などはバタバタするので、留守電で24時間、休みの連絡ができるのが本当にありがたいです。出社中に保育園から連絡があっても「すぐ帰って」と代わりの方を連れてきて声をかけてくださるのもありがたく、電話を受けて5分くらいで退社することができます。同じように育児されている方が多い点でも休みやすいと感じます。

これから働く方へひとことエール

ライン作業は最初こそは肩こりや足のだるさは感じたものの、コツがわかると慣れるものです。お仕事するようになり、夫が自発的に家事をするようになったことは嬉しい変化でした！年齢層も幅広く働いておられ、勤続年数も長い方が多いです。続けられる理由があるんです！大丈夫ですよ。



株式会社 **グンゼ包装システム** 株式会社
守山市欲賀町 503 番地

SCAN ME!



よく見るあのラベル作ってます！

会社紹介

1973年創業。環境にやさしい安全なプラスチックフィルムで、飲料用、食品用、トイレットリー用品、乳製品などのラベル等を企画・製造。アパレルメーカー「グンゼ株式会社」が親会社。



見学・体験内容 フィルム加工作業・検査

プラスチックフィルムの加工工程を見せていただき、フィルムの伸縮検査を体験させていただきました。工場内では、フィルムの伸縮や日焼けを防ぐため、室温が一定に保たれ、窓も少なくなっているなど様々な工夫がされています。



教えて！先輩社員さん★



Q まだ子どもが小さいのですが、どんな働き方ができますか？

A 子どもの年齢に合わせて働く時間を調整してもらっています。小学3年生まで時短勤務が使えるので、小学校に上がるタイミングで子どもの帰り時間に合わせ、フルタイムから時短勤務の変更ができます。将来の働き方や悩みについては相談しながら働けます。

Q 音や臭い、汚れが気になります！実際はどうですか？

A 汚れる仕事や力仕事は、機械化を推進中です。実際に女性が活躍している加工や検査の現場は汚れることなく、夏場も快適です。機械音はありますが匂いは排気設備などを設置して換気できる環境づくりをしています。

これから働く方へひとことエール

自分のペースで働けていますので心配ないです。体に負荷がかからない様、工夫されていますし、職場の雰囲気がとてもいいです。また、自分の作ったものが商品として並んでいるのを見ると、やりがいを感じます。ぜひチャレンジしてみてください。



お仕事体験DAY
に参加してきました!

地域の子どもたちを愛情いっぱい育てます!

会社紹介

昭和 32 年より、素直で明るい子どもを育むことを保育目標に、豊かな遊びを提供する中で正しいしつけやきまりを守る心を育み、思いやりのある子どもを育てる保育園。



見学・体験内容 保育補助の仕事

保育園での日常の流れを見学し、子どもたちと関わらせていただきました。保育補助の先生は、遊びの環境づくりや下準備をしたり、食事などの生活面のフォローをされ、先生と子どもたちがスムーズに動けるよう、1 日の流れを把握し、先回りで整えておられる様子が印象的でした。



教えて! 先輩職員さん★



Q 腰への負担や体力的に大変そうですが、実際はどうですか?

A 年度初めは比較的慌ただしいものですが、月日が経つにつれ、子どもたちも落ち着いてくるのでずっと抱っこしてばかりという事ではないです。安心してください。

Q このお仕事の魅力ややりがいは何ですか?

A 子どもの気持ちに寄り添って、自分が関わっていくことによって子どもたちが変化し、成長していく姿を近くで見られる事が一番の喜びです。また、自分自身が母になった事で、保護者さんの気持ちにも本当の意味で共感したり、理解できるようになったと感じています。

これから働く方へひとことエール

働く前は、家庭との両立がうまくできるか不安でしたが、案外できるんですよ! 働いてから不安を解消していく方法もあると思います。社会とのつながりが、自分の時間で息抜きにもなります。家族、そして自分が幸せに働ける場所、風通しのよい職場に巡り合えるといいですね。



お仕事体験DAY
に参加してきました!

物流を通じて社会に貢献!

会社紹介

1972年創業。全国に14拠点を構え、関東から九州地方まで幅広く繋ぐ物流企業。短納期依頼・お客様の多様なニーズに対応し、大切な商品を、必要な時、必要な場所へ供給する物流全体の最適化に取り組む。



見学・体験内容 出荷業務・ピッキング作業

倉庫内の出荷作業を見学しました。大きな商品を取り出す際には、機械がやってくれるなど、随分と機械化が進んでいる事に驚きました。また、ピッキング作業の体験では、電子端末で指示された棚に商品を取りに行く作業をさせていただきました。初心者でも難しくなく、商品を取り違えるようなミスは端末が教えてくれるので安心して作業できそうでした。



教えて! 先輩社員さん★



Q 働こうと思ったきっかけは何ですか?

A 前職はまったく違った仕事でしたが、黙々と作業してみたくて入社しました。入社したころは9時~15時と短い時間でしたが、子どもが手を離れていくにつれ、働く時間を徐々に伸ばしていきました。会社から正職員へのお話をいただき、今では一つの出荷ゾーンのリーダーを任されています。

Q 出荷作業って力仕事のイメージですが、実際はどうですか?

A 重い商品を扱うところには、男性スタッフが多く配置されており、女性は軽作業が中心なので安心です。機械で作業内容の確認もできる点も安心です。ピッキングや梱包などの軽作業がほとんどなので大丈夫です。自分のペースで作業でき、仕事をやればやるほど成果が出るので頑張りがいがあります!

これから働く方へひとことエール

急なお休みにも対応してくださる職場です。パートから正社員を目指すことも可能ですよ!

お仕事体験 DAY
企業のホンネ！子育て中女性の採用事情

子育て中の方の採用についてどのように考えていますか？

ライフステージにあわせ、長く働ける時がきたら、たっぷり働いてほしいと思っています。お子さまが小さいうちは、休みが重なってしまうことも理解していますし、急なお休みにも対応できる仕組みづくりが出来ます。勤務時間についても相談にのれるような環境を整えています。長く働き続けてもらうための初期投資だと思っています。



子育てをしながら働くことを応援する制度があるので、ぜひ活用してほしいです。困っていることがあれば、相談に乗りますし、フォローしていきたいと思っています。



気になる企業がある場合、職場見学や体験に行ってもいいのでしょうか？

働きやすさや、お仕事の内容は働いてみないとどうしてもわからない部分なので、少しでも体験していただき、双方に就職後のミスマッチの軽減になればと期待していますので気軽に問い合わせてください。



実際に見に来てもらう事で、仕事への理解度がグッと上がるように感じていますので、前向きに受け入れをしたいと思います！



ぜひ一度見に来てほしい！

子育て中の方が働きやすいように工夫されていることはありますか？

グループで仕事をしたり、その人しかできない仕事をなくすようにしているので、急なお休みにもばっちり対応可能です！部署によって働く時間を選択できるようにしています。



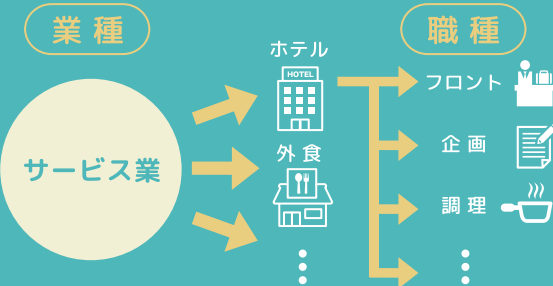
ご本人の意思次第ですが、アルバイトやパートから、正社員への転換も可能です！定期的な面談もあるので、ぜひ希望をお聞かせください。



POINT ▶▶ お仕事探しの視野を広げてみましょう！

「〇〇業は、やったことないしな…」と経験のない業種は、はじめから自分の再就職先の候補から外していませんか？ひとつの業種中にも様々な仕事があります！その中には、自分のスキルをいかせたり、あなたにピッタリな働き方ができる仕事があるかもしれません。業種にとらわれずお仕事探しの視野を広げてみませんか？

たとえば…



お仕事体験 DAY に参加して、就職したママたちの声



私は、求人だけを見て再就職先を判断するのは難しかったです。できることなら見学をさせてもらって、会社の方とお話しさせていただいた方が職場の雰囲気も見れていいと思います。見学対応可かどうか問い合わせをしてみることをお勧めします！

子どもが小さいうちは、やはり園や学校からの急な呼び出しがあったり、送迎や下校時間にあわせて帰らないといけないため、職場と家と園や学校の距離も重視して考えました。あとは、働く側に寄り添った会社かどうか見極めるための情報収集が大事だと思います。



「どんな仕事をするか」と同じくらい、「誰とするか」が大切になってくると思います。自身や家族の体調不良によって休みが重なったり、仕事自体が大変だったりした時にも、職場の仲間との信頼関係ができていれば、助けてもらったり、変に気負うことなく働けたりするものだと思います。私は、職場の雰囲気を重視して選びました。

会社見学やお仕事を体験してみて、以前働いていた業種と全然違う会社を選び、再就職しました。実際に働いている社員さんのお話を聞いたり、作業してみることで自分にも出来そうだなと思えたり、新たな発見があると思います！一つの会社にもいろんな仕事があるので、選択肢を絞ってしまわずに色々見たほうがいいと思います。



いよいよ再就職！

マークで発見！働きやすい会社

滋賀県 女性活躍推進企業

県内に事業所を置く企業・団体の、女性活躍推進の状況に応じて、一つ星、二つ星、三つ星の3段階で認証しています。



認証企業一覧

育休取得率や賃金格差、柔軟に働きやすい制度の導入など、32項目で審査しています。

滋賀県 イクボス宣言企業

『イクボス宣言』された企業・団体を滋賀県で登録し、県HPで紹介しています。



イクボスとは、部下と自身のワーク・ライフ・バランスを実現し業績も出すボスのこと。

滋賀県ワーク・ライフ・バランス推進企業

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた職場環境づくりに取り組んでいる企業を滋賀県で登録し、県HPで紹介しています。



働く人の職場環境が良くなることを目的としています。