

# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

## 1 調査の概要

### (1) 対象学年

- ・ 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・ 中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

### (2) 調査の内容

#### ① 児童生徒に対する調査

##### ア 実技調査

- ・ 小学校、中学校ともに8種目で実施
- ・ 中学校は持久走と20mシャトルランから選択

実技種目		単位	体力	測定方法
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋力 筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横跳び	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ -1	持久走	秒	全身持久力	男子1500m、女子1000m の走行時間
⑤ -2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
				どちらかの 1種目を選択 (中学校)
⑥	50m走	秒	スピード	50mの疾走時間
⑦	立ち幅跳び	cm	瞬発力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ	m	巧緻性	ソフトボールを遠投した距離(小学校)
	ハンドボール投げ		瞬発力	ハンドボールを遠投した距離(中学校)
体力合計点		点	8種目のテスト成績を1点から10点に得点化して総和したテスト合計得点	

##### イ 運動習慣等調査

#### ② 学校に対する質問紙調査

(子どもの体力向上等に係る取組等に関する質問紙調査)

#### ③ 教育委員会に対する質問紙調査

(子どもの体力向上等に係る施策等に関する質問紙調査)

### (3) 調査の実施期間

- ・ 令和5年4月～7月の間に各学校において実施

### (4) 本県の調査学校数(公立学校)・児童生徒数

校種	学校総数	調査実施校数	標本数
公立小学校	232	223	12,919 (男:6,544 女:6,375)
公立中学校	110	103	12,015 (男:6,169 女:5,846)