

家庭教育出前講座

日時 令和6年2月3日(土) 10:00~11:30

参加人数 13名(オンライン併用)

実施団体 学校法人ヴォーリズ学園 そらの鳥こども園

講師 生涯学習課員

テーマ インターネットと子育て



【参加者の感想より】

○子どもが春から小学生になるので、メディアとの関わり方を再度見直していかなければと思うのと同時に、自分自身とのメディアの関わり方がうまくできていないことに気づきました。子どもにルールを守らせると同時に、自分もルールを守っていきたいと思います。勉強になりました。

○スマホとの付き合い方について気になっていたのが具体的に知れてよかったです。脳にあたる影響の怖さを改めて知れました。子どもに時間を決めさせるのであれば、自分もしっかり時間を決めていこうと思います。

○スマホやインターネットを使うと脳が活性化しないことや、スマホ等を使う時間と睡眠と学力の関係性など、とても勉強になりました。これから、家でのルール作りやスマホ・インターネットを上回る楽しさを見つけながら、スマホなどをあまり使わない生活を考えたいと思いました。

○1歳半の子ですが、YouTubeを好んで見ます。かと思えば絵本も大好きです。絵本中心に好きなうちは好きな絵本を読み聞かせしていこうと思いました。

○できる限り子どもには絵本の読み聞かせや散歩などでテレビやスマホに触れる時間を少しずつ減らしていきたいと思います。

○スマホ・タブレットがおよぼす悪影響と読書の大切さがよくわかりました。私自身手が離せない時などに動画に頼ることがあります。全く使わないのは無理だと思いますが、見る時間や使い方などの約束を作って上手に付き合っていこうと思います。

○先にもらったレジュメも先に読んでいたのですが、実際参加すると書いていないお話でも参考になることがたくさんありました。先生が3歳のお子様がいるという事で同じ年の子がいる身として最後におっしゃられた「ネットと散歩を天秤にかけるとこれくらいの年の子は散歩の方が勝つんですね」という言葉には、『あっ！！ほんまにそうだわ！！』と気づかされ良い学びとなりました。

○急に予定がなくなり参加出来ました。参加の出席を出していない方もzoomで参加出来ると案内があっとうれしかったです。zoomで初めて参加してみて子どもといても家で聞くことができそうだし時間が合う方はあまり堅苦しく考えず気軽に参加できることをおすすめしたいです。とても良い機会になるなと思いました。