



女性管理職の

ホンネを知る

悩み

不安

期待



～多様性のある職場を実現するために～

令和6年1月26日開催「滋賀の女性を元気にする交流会」に参加された女性管理職、管理職候補者等の声を集めました。ぜひ、自社の職場環境の見直しに御活用ください。

管理職としての悩みや不安



「男性中心・女性が少ない」

- ・他の部署と連携が必要な場面で、連携相手が男性管理職ばかりのため自分の意見が言いづらく、接し方に悩んでいる。
- ・男性が多い環境で悩みや弱みを気軽に相談できない。
- ・男性中心の働き方、会社の仕組みに合わせていけない。
- ・同じ職位・立場で悩み、課題を安心して共有・共感できる人がいない。
- ・女性のロールモデルがおらず、自分自身がモデルとなってしまうことがプレッシャー。

「女性人材の積極的登用」

- ・女性の登用率を上げるため、“女性だから”という理由で管理職に登用されたように感じている。
- ・スキルや経験がないのに、女性ということで昇格しているため、期待されている結果を出せないのではないかと不安に感じている。
- ・下積み経験が他の職員、特に男性職員と比べ少ないのに、対等に話をしなければならないことにプレッシャーを感じる。

「マネジメント」

- ・上司や部下で世代差（個人差）による価値観の違いや仕事への姿勢が異なり、板挟みになってしまったり、納得してもらえよう説明することが難しい。
- ・部下が私に対し、不満をもっているのでは勝手に推測してしまう。
- ・決断・結論を出す立場になることに不安があり、先頭に立つ自信がないし、チームをまとめ上げる自信がない。
- ・部下の評価が難しい。
- ・プレイヤーとして自分の仕事を抱えているため、部下に仕事を割り振ったり、課全体を把握するといった管理職の役割に手が回らない。
- ・管理職としてのプレッシャーを感じるが、周囲に弱い部分を見せていいのか悩んでいる。
- ・管理職だからと部下を優先し、自分のことが後回しになり、結局、無理をしないとイケない状況になる。

「仕事と家庭」

- ・長時間労働となり、家庭と仕事のバランスが難しい。
- ・家族のことを優先したいけど、管理職という立場上言いにくい。

他にも…

- ・上司が社長なので、自分の悩みを相談できない。
- ・自分が本当に管理職として働き続けたいと思っているかわからない。

会社、上司に求めること

NEXT
(裏面へ)→

悩みや不安を改善するために会社、上司に求めること



- ・積極的に背中を押したり、管理職としてスキルを身につける機会を増やし、女性管理職が育つ環境をつくり、同じ立場の女性を増やしてほしい。
- ・女性を登用するにあたって、登用率が先行しないようにしてほしい。
- ・「女性だから」「男性だから」ではなく、キャリアアップの明確な基準を設け、正當に評価してほしい。
- ・男性上司に女性特有の健康課題を理解してもらえるよう、研修など、教育の場を設けてほしい。
- ・ウェルネス休暇とするなど、生理休暇の名称や取得理由、取得対象者などを見直し、男女問わず取得しやすい制度としてほしい。
- ・男性中心の働き方、労働環境を変えてほしい。
- ・男性の家事育児への参加を促してほしい。

- ・パフォーマンスに対するこまめなフィードバックや「なぜこの仕事を任せるのか」「将来どのようにしてほしいのか」を丁寧に説明し、その期待を伝えてほしい。
- ・精神的な支えとなってくれる人や、悩みや課題を共有できる環境が欲しい。
- ・上司と仕事のこと以外でゆっくりと話せる機会が欲しい。
- ・世代や部署を超えた環境の違う人同士が意見交換ができる場をもっと積極的に作ってほしい。
- ・プレイヤーを兼ねず、マネジメントに集中できる環境を整えてほしい。



まずはここから！

職場環境改善への はじめの歩！

トップが行動を起こそう！

女性に限らず、働きやすい職場づくりのためには、トップの行動が極めて重要です。まずは、トップが女性活躍や働きやすい職場づくりに取り組むことを社内外に示しましょう！

イクボス宣言



滋賀県イクボス宣言企業



輝く女性の活躍を加速する 男性リーダーの会



職場の改善事例を知ろう！

働きやすい職場づくりのために、まずは自身の職場の状況を把握するとともに、他社の具体的な事例を知ることも重要です。自社と共通する悩みをどうやって改善に導いたのか、“知る”ことから始めましょう！

職場改善事例集

Business Report



女性の健康課題について 理解を深めよう！

就業者に占める女性の割合は4割を超えている今、企業にとって女性従業員の健康支援は大きな課題です。女性特有の健康課題により、生産性が低下したり、女性がキャリアをあきらめるといった大きな損失につながります。まずは、そうした課題について理解を深めましょう！

リーフレット

「働きやすい職場づくりのために
～働く女性の健康課題を知っていますか？～」

