

## 活動テーマ

## 持続可能な農業の推進と加工品の提案

## 実践事例について

総合的な学習の時間を中心に、学校圃場では持続可能な農業として無肥料・無農薬で作物を育てている。その学びを生かして、昨年度より校内圃場の充実を図ってきた。今年度は、生活に活かせる野菜として、新たにへちまとゴマの栽培を行い、へちまから、「へちまたわし」や「へちま水」を作った。そしてモニターを募り実際に使ってもらってアンケートを実施した。また、校内圃場で育てたさつまいもで干し芋を作るなど、新たな加工方法を考え実施した。昨年度から取り組んでいるごみの減量化では、守山市環境センターに見学に行き、クイズ形式にしたポスターを作成、畑の取り組みとともに学習成果発表会で展示を行った。

## 1. 学校圃場

学年ごとに、無肥料・無農薬の自然農法で野菜、米を作っている。田植え後には、毎年「田んぼの生き物調査」を実施している。



## 2. 校内圃場

## へちまの栽培

へちまは、①緑のカーテン ②食用 ③へちま水 ④へちまたわし として利用できる。



- ・若い実は食用。皮を剥いて、炒め物やスープにする。
- ・固くなった実は乾燥すると繊維だけが残り、「たわし」になる。（茹でると早くできる）
- ・へちま水は茎を切り（中秋の名月の頃）、ペットボトルに切った茎を入れ一晩置いておく。集まったへちま水は煮沸、ろ過して使用する。



・種は、大きいものでは一つに 200 個以上入っていた。  
 ※モニターアンケートでは、へちま水もへちまたわしも、全員が 5 段階評価で 4 以上であり、今後も使いたいとの事だった。数が少なかったため、来年度も引き続き栽培したい。



### ゴマの栽培

・ゴマは、育てやすいとのことで栽培した。  
 ・黒ゴマと金ゴマを別々に播種したが、最終的に混植してしまい、分別が必要となった。  
 ※ゴマの搾油は来年度に行う予定。

### その他の農作物と加工品

赤シソ、青シソ ➡ シソジュース  
 サツマイモ ➡ 干し芋  
 カボチャ（学校圃場）、黒ゴマ  
 ➡ スイートパンプキン



### ★ 令和 5 年度 活動概要

学校圃場		校内圃場	その他の活動
1年	夏野菜播種（ミニトマト、ししとう、おくら、大豆） サツマイモ苗植え、定植、収穫、自家採種 お茶摘み・お茶作り	播種（へちま、ゴマ、スイカ、メロン、きゅうり） さつまいも苗床作り 定植、収穫  シソ➡シソジュース へちま➡へちま水 へちまたわし さつまいも➡干し芋  ・学習成果発表会での活動内容展示	寮内エコ・活動 ・節水・節電日 ・古着リサイクル リサイクルショップへ ・ごみの分別・減量化 環境センター見学 ごみ分別方法の見直し ・学習成果発表会でのポスター 展示
2年	夏野菜播種（ミニトマト、ししとう、おくら、大豆） サツマイモ苗植え、定植、収穫、自家採種		
3年	乾田苗代、籾播き 田植え、除草、稲刈り 田んぼの生き物調査 大豆播種、収穫、選別 大根播種、収穫		
4年	小豆播種、収穫、選別 カボチャ播種、定植、収穫		



学校名	M I H O 美学院中等教育学校
住所	甲賀市信楽町畑 3 6 9
電話番号	0 7 4 8 - 8 2 - 3 4 3 5
E-mail	<a href="mailto:ta-tomoko@mihobigaku.jp">ta-tomoko@mihobigaku.jp</a> (担当 高橋)