

Precauções ao fazer o exame do câncer do colo do útero realizadas pelos municípios

1

Para quem nunca teve relação sexual e está fazendo o exame do câncer do colo do útero pela primeira vez

O câncer do colo do útero é causado pela infecção do HPV (papilomavírus humano) associada à relação sexual. A taxa de incidência de câncer do colo do útero para mulheres em geral é de 24/100.000 (0,02%), enquanto a taxa de incidência de câncer do colo do útero para aquelas que nunca tiveram relação sexual é de 1/100.000 (0,001%). No entanto, mesmo que você nunca tenha tido relações sexuais, isso não significa que você não terá câncer do colo do útero 100%. Além disso, se você nunca teve relações sexuais, a inserção de um espécule pode causar dor e sangramento. Por favor, compreenda o que foi dito acima e decida se deve ou não se submeter ao exame.

2

Precauções após o exame

- O sangramento pode continuar por 2-3 dias após o exame, deve parar dentro de uma semana. Se continuar por mais de uma semana, consulte uma instituição médica.
- Se não houver sangramento após o exame, pode tomar banho de imersão ou entrar na piscina.
- No dia do exame, evite usar o bidê, etc.

3

Comunicado dos resultados dos exames

Receberá o comunicado (cartão postal) da instituição médica 3 a 4 semanas após o exame.

Os resultados serão relatados em uma das seguintes categorias: " Não há necessidade de um exame detalhado" ou "Há necessidade de um exame detalhado".

Se necessitar de um exame detalhado, não deixe de ouvir a explicação do médico(a) de onde fará o exame novamente.

※O exame detalhado inclui uma combinação de exame histológico sob um colposcópico, exame citológico (um método de amostragem de uma parte da vagina usando uma lupa vaginal) e teste de HPV (um teste para verificar a infecção pelo papilomavírus humano).

- Mesmo que seja necessário fazer o exame detalhado, pode não ser câncer, portanto, faça o exame detalhado para ter o diagnóstico certo.
- Este exame nem sempre detecta câncer. Entre um período de um exame ao outro eles podem crescer rapidamente. Se você tiver algum sintoma preocupante, como "sangramento não menstrual", "sangramento durante a relação sexual" ou "corrimento incomum" antes do próximo check-up, consulte uma instituição médica especializada o mais rápido possível.

4

Sobre o intervalo de subsídio da taxa de exame médico

Os municípios subsidiam as taxas de exame uma vez a cada dois anos.

O próximo exame municipal do câncer do colo do útero estará disponível a partir de 1º de abril do ano seguinte.

- Continue realizando um check-up a cada dois anos. O câncer do colo do útero é o quinto câncer mais comum entre as mulheres no Japão (2019) e tem aumentado nos últimos anos.

Sobre a taxa de exame

- ◆ O valor que tem a pagar varia de acordo com o município.
- ◆ A isenção do valor que tem a pagar varia de acordo com o município.
- ◆ Sobre o valor do exame verifique com a instituição médica.

[Informações de contato] Setor de exame de câncer ou centro de saúde onde reside