

第 13 健康増進対策

1 栄養改善対策事業

(1) 栄養士指導事業

給食施設や地域において喫食者に対する栄養・食生活改善指導を実施する管理栄養士・栄養士を対象に研修会を実施しました。また、管内の栄養・食育業務推進のため担当者の会議を開催しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和3年8月4日	甲賀健康福祉事務所	・管内担当者会議 管内各市および健康福祉事務所における 栄養業務について情報交換、取り組みについて検討	3名
令和3年11月1日 12月20日	甲賀健康福祉事務所	甲賀圏域管理栄養士会議の開催を通じて、甲賀圏域の病院・福祉施設等の管理栄養士が顔の見える関係を築き、施設間連携や在宅療養者の栄養食生活支援体制構築につなげる ・甲賀圏域の栄養情報連携に関する情報共有 ・在宅療養者の栄養食生活支援について（事例報告・グループワーク） ・参加メンバーの参画による自主的な運営に関する検討	述べ 27名

(2) 健康推進員育成指導事業

① 健康推進員育成担当者会議

健康推進員の活動が地域課題に即した効果的な活動につなげることができるよう育成担当者の会議を開催しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和3年8月4日	甲賀健康福祉事務所	①健康推進員育成の現状と課題の共有と情報交換 ②コロナ禍での活動支援について ③健康推進員を対象とした研修会について	3 名

② 健康推進員リーダー研修会

「健康いきいき21ー健康しが推進プランー（改定版）」および「滋賀県食育推進計画（第2次）」の目標達成に向けて、住民の健康づくりの意識向上と行動変容につなげることができる健康推進員のリーダー育成を目的として研修会を実施しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和3年12月13日	甲賀健康福祉事務所	○活動発表 甲賀市健康推進連絡協議会・湖南市健康推進員協議会より ○グループワーク 「市民の健康づくりのために、推進員のリーダーとしてできること」	述べ31名 (推進員 28名)

(3)給食施設指導事業

健康増進法に基づき管内給食施設に対して実施している立入検査、巡回指導、集団指導は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により未実施でした。

①立入検査および巡回指導

(令和3年度)

	管理栄養士のみ いる施設		管理栄養士・栄養士ど ちらもいる施設			栄養士のみいる 施設		管理栄養 士・栄養士 どちらもい ない施設数	施設数 合計	巡回指導		
	施設数	管理栄 養士数	施設数	管理栄 養士数	栄養士 数	施設数	栄養士 数			栄養士 あり	栄養士 なし	
特定給食施設	学 校	1	1	2	5	3	2	4	1	6	0	0
	病 院	2	4	4	22	8	0	0	0	6	0	0
	介護老人保健施設	2	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0
	老人福祉施設	2	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0
	児童福祉施設	3	3	1	3	1	3	4	10	17	0	0
	社会福祉施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業所	1	1	0	0	0	4	4	18	23	0	0
	寄宿舎	0	0	0	0	0	2	2	0	2	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	11	14	8	31	13	11	14	29	59	0	0	
その他の給食施設	学 校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	病 院	1	1	0	0	0	0	0	1	2	0	0
	介護老人保健施設	1	1	1	3	1	0	0	1	3	0	0
	老人福祉施設	4	5	9	10	14	1	2	1	15	0	0
	児童福祉施設	3	3	0	0	0	4	7	16	23	0	0
	社会福祉施設	3	3	2	2	2	3	3	3	11	0	0
	事業所	0	0	0	0	0	1	1	12	13	0	0
	寄宿舎	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	
計	12	13	12	15	17	9	13	40	73	0	0	
合計	23	27	20	46	30	20	27	69	132	0	0	

(4) 圏域市での栄養改善関係事業

① 健康推進員配置状況

(世帯数は令和3年10月1日現在)

区分	養成人数(人)	健康推進員数(人)	世帯数	推進員1人あたり受持世帯数
滋賀県	279	3,209	577,662	180
甲賀圏域	91	593	58,118	98
甲賀市	84	505	35,080	69
湖南市	7	88	23,038	262

② 栄養指導事業

(令和3年度分)

		母子関係栄養指導						学童・思春期の栄養指導					成人・老人関係栄養指導					地区組織育成			
		妊産婦		乳児		幼児		訪問(再掲)	学童		思春期		訪問(再掲)	成人		老人		訪問(再掲)	推進員養成	推進員研修	協議会育成
		集団	個別	集団	個別	集団	個別		集団	個別	集団	個別		集団	個別	集団	個別				
滋賀県	開催回数(回)	38		622		256		13		4			20		100			104	55	218	
	延べ人員(人)	346	1,057	7,890	8,101	3,847	8,265	491	409	3	103	3	1	257	1,631	670	1,481	1,587	348	1,505	2,110
甲賀圏域	開催回数(回)	10		88		147		0		0			1		6			10	3	33	
	延べ人員(人)	110	409	1,158	1,308	1,767	317	13	0	0	0	0	0	8	123	0	97	70	0	218	541
甲賀市	開催回数(回)	8		88		144		0		0			0		5			3	1	21	
	延べ人員(人)	92	409	1,158	839	1,757	173	9	0	0	0	0	0	17	0	93	10	0	168	505	650
湖南市	開催回数(回)	2		0		3		0		0			1		1			7	2	12	
	延べ人員(人)	18	0	0	469	10	144	4	0	0	0	0	0	8	106	0	4	60	0	50	36

		病態栄養指導																
		糖尿病		高血圧		高脂血症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり		訪問(再掲)
		集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	
滋賀県	開催回数(回)	13		2		0		2		0		0		7		8		
	延べ人員(人)	138	821	98	432	0	381	11	800	0	120	0	24	78	57	150	0	968
甲賀圏域	開催回数(回)	0		1		0		0		0		0		0		0		
	延べ人員(人)	0	41	74	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
甲賀市	開催回数(回)	0		0		0		0		0		0		0		0		
	延べ人員(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
湖南市	開催回数(回)	0		1		0		0		0		0		0		0		
	延べ人員(人)	0	41	74	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2 食育推進事業

(1)食育推進啓発事業

6月の食育月間、毎月19日の食育の日等の機会を捉え、適切な食生活の実践について啓発しました。

日時	場所	実施内容
6月	甲賀市役所 敷地内	野菜・塩分摂取に関するリーフレットの配布による食育啓発
奇数月 (年間6回)		けんこうオンライン 健康レシピ掲載(野菜メニューを1品)

(2)健康づくりのための食環境整備事業

① 甲賀・湖南食育推進担当者会議

食育を推進する関係機関が連携し、食環境づくりの輪と地産地消の輪を広げる取り組みを一体的に推進することを目的に担当者会議を開催しました。

実施日	場所	内容	参加者数
令和3年 5月26日	甲賀合同庁舎	① 令和3年度の各機関における食育の取り組みについて ② 「第4次食育推進基本計画」について ③ 新しい生活様式における食育の推進について 意見交換	9名
令和3年 8月26日	Web	「withコロナで実践する食育活動」をテーマとした勉強会 事例発表 ① 「総合的な学習や給食指導を通して、郷土の魅力を学ぶ食育活動」 草津市立渋川小学校 鶴飼裕美 教諭 ② 「地域における食育活動」 Vegemate 代表 藤岡いづみ氏	27名

② 事業所における食環境整備

給食施設を有する事業所において、「利用者に応じた食事の提供」「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」にむけた取り組み状況の把握および継続実施に向けた仕組み作りのための必要な支援、メニューへの栄養成分表示の推進を行いました。

(令和3年度末)

区分	内容
表示施設の指定 (給食施設)	表示施設数10施設

3 健康しが推進事業

(1) 甲賀圏域地域・職域連携推進会議

目 的：地域保健と職域保健がそれぞれの健康情報や保健事業を共有し、相互理解を深めるとともに、健康課題の解決に向けての検討を行う。

開 催 日：令和3年10月（書面開催）

委 員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、甲賀市商工会、湖南市商工会、TOTO（株）滋賀工場、積水化学工業（株）滋賀水口工場、東近江労働基準監督署、近江八幡地域産業保健センター、市

内 容：事業所のコロナ禍での健康づくりに関するアンケート結果地域・職域連携推進研修会について

(2) 地域職域連携事業

①事業所のコロナ禍での健康づくりに関するアンケート調査の実施
コロナ禍における従業員の健康づくりについての現状と課題を把握するため、健康情報誌送付事業所計96か所に実施

②地域職域連携推進研修会の開催

滋賀県「健康いきいき21」地域・職域連携推進会議が企画した滋賀県健康経営セミナーと同様の内容であったため、当研修会をセミナーとした。

③啓発

ア 保健所健康情報誌「けんこう On-Line」の発行

内 容：栄養、歯科、運動、エイズ、若年性認知症等の健康づくり、感染症に関する情報

回 数：6回（隔月）

配布先：管内事業所、保育所、教育委員会、市等 350か所

イ しがの健康づくりサポーター登録促進

実施日：6月・10月・2月

対象者：営業許可継続申請講習会受講者

方 法：チラシ配布

ウ コロナ禍での健康生活についての啓発

内 容：厚生労働省作成のリーフレットを健康情報誌送付先や商工会等を通じて配布

(3) 糖尿病地域医療連携推進事業

①甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム

目 的：地域の関係者が一体となって、糖尿病の予防・早期発見・治療・療養指導まで一貫した取り組みを推進するための検討を行う。

委 員：医師会、病院、全国健康保険協会滋賀支部、市、保健所

○チーム会議

新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、未開催

○糖尿病通信の発行（11月）

(4) たばこ対策

①喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

- ア 有線放送、保健所情報誌を利用した啓発 5月
- イ 女性の健康週間に合わせて、庁舎内でパンフレット配布

②20歳未満の者、妊娠中の喫煙防止対策の取組

- ア 女性の健康週間に合わせて、庁舎内でパンフレット配布

③受動喫煙防止対策

- ア 世界禁煙デー・禁煙週間に合わせ、甲賀市役所・湖南市役所・甲賀合同庁舎・保健所・貴生川駅・甲西駅にのぼり旗の設置
- イ 庁舎内にてポスター掲示
- ウ 営業許可継続手続き時にて改正健康増進法に関する啓発