

元気元気レター

第1号(平成25年2月発行)

発行
滋賀県湖東健康福祉事務所
(彦根保健所)
健康衛生課 健康づくり担当

感染症情報 (インフルエンザ編)

インフルエンザの警報が発令されました
インフルエンザが本格的に流行しています
インフルエンザにかからない・うつさない行動を！！

感染経路

(どうやってうつるのか)



ウィルスの付着した場所
に触れた手で目・鼻・口を
触れる

咳・くしゃみの中の
ウィルスを吸い込む

免疫力、体力の低下

予防のポイントを
やってみましょう。

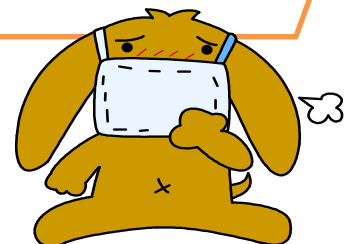
目・鼻・口を手
で触らない



外から帰れば
まず、手洗い



人混みには行
かない・症状が
あればマスクを
する・咳エチケット
を守る



女性の健康週間 (3月1日から8日まで・予告編)

自分の健康を見つめ直してみましょう