

# 元気元気レター

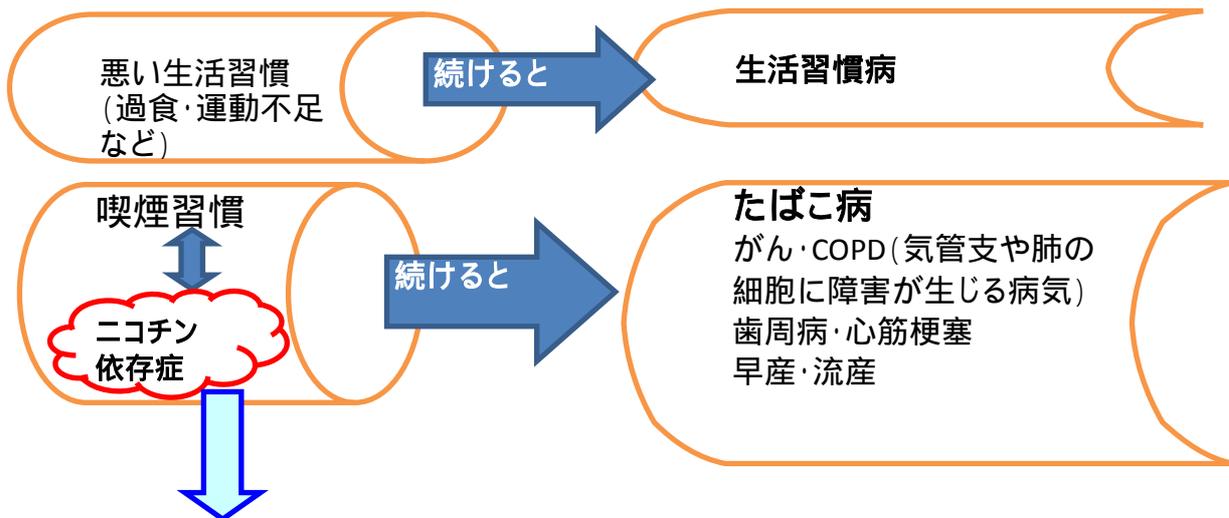
第2号（平成25年5月発行）

発行  
滋賀県湖東健康福祉事務所  
（彦根保健所）  
健康づくり担当

その1

## 5月31日は世界禁煙デーです

たばことそろそろさよならしませんか



医療機関での治療が可能です「禁煙外来・禁煙クリニック一覧」で検索

その2

変わりました！

みなさんに おなじみの6月4日から6月10日の  
「歯の衛生週間」が「歯と口の健康週間」に！！



歯の寿命を延ばして  
おいしく食べよう。



健康は食から  
歯から元気から



小さいころから、定期的に  
受診します。  
1年に2回！