

# 大人キャンパス スキヤット

17 弾



淡海では、大人キャンパス「スキヤット」を開催しています。  
「ちょっとためになる自分磨きの時間」&ほっとひといき、ほっこりタイム。  
ちょこっと覗いてみませんか？  
毎月第1水曜日（都合により変更することもあります）開催予定です。

## 心地よい毎日のために

# 「腸活で心も体もスッキリ」

講師 日本腸活体質改善アカデミー協会  
認定講師 佐藤範子 さん

## 2月7日（水）午前 10時～11時45分

10:00～11:00 腸活の効用と説明  
11:10～11:45 ほっこりタイム  
ところ : 滋賀県立男女共同参画センター  
G-NETしが 1階 交流室  
参加費 : 無料  
参加者 : 10名

託児  
無料！

生理用品を  
必要な方に配布します

☆予約申込 参加申し込み・託児申し込み、お問い合わせ  
はこちらのフォームから



E-mailでの申し込みはこちらから [npo\\_iyou\\_oumi\\_2008\\_4@lily.ocn.ne.jp](mailto:npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp)

「参加申込書」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<申込締切>

開催日の前日までに、参加申し込みをお願いします。無料託児をご希望の方は、開催日の7日前までにご予約をお願いします。申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

【主催】特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 105-2

【お問い合わせ】TEL 0748-43-1620 FAX 0748-43-1621

E-mail [npo\\_iyou\\_oumi\\_2008\\_4@lily.ocn.ne.jp](mailto:npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp)

【共催】滋賀県男女共同参画センター「G-NETしが」

\*G-NETカフェは『G-NETしが』と『IYOU淡海』が協働して開催する講座です。



私たちの体は食べたものでできています。  
でも腸内環境が整っていなければ  
その食べたものはうまく吸収されないのです。  
健康な身体作り  
心の安定と豊かさ  
美しいお肌や髪  
すべてに腸が関わっているのです。

ご自身やご家族のために  
腸をもっと好きになって  
今だけではなく  
これからもずっと豊かな人生を送る知識を  
身につけましょう！



**第18弾 3月6日（水）開催予定です！！**

**参加申込書**

ふりがな 参加者ご氏名			ご連絡先 (携帯電話)		
託児の申込  有 ・ 無	ふりがな お子様の名前			ふりがな お子様の名前	
	年 齢	才	ヶ月	年 齢	才 ヶ月

※参加申し込み、託児申し込みはフォームからも可能です。(締め切り 1月31日)

※託児ご希望の方は事前に書類を、特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海のHPからダウンロードしていただくか、メールもしくは郵送させていただきますので連絡先は必ずご記入ください。申込確認後、こちらから連絡させていただきます。