

ケンケンゴルフ



- 紙玉を一人1個用意します。
- スタートゾーンからゴールゾーンまで距離は、15m程度が適切です。
- 休憩ゾーンを設定します。
- 復路は、かけ足でもどることができるようにしましょう。



- スタートゾーンからゴールゾーンまで何回紙玉を蹴っていったかで競い合います。



- 活動に停滞が見られてきたら、30秒間にグループで何個ゴールゾーンに紙玉を入れることができたかを競争できるようにしましょう。
- スタートゾーンからゴールゾーンまで何秒でいったかを競うこともできます。

■ 運動遊びのポイント

- 跳の運動をゲーム化した遊びです。コースは縦15m、横8m程度で設定しましょう。
- 「何回蹴っていけるか」「○秒間で何個ゴールゾーンに入れられるか」「何秒でゴールできたか」など競争方法を変えていくとよいでしょう。