

ビーチフラッグかけっこ



- 2人1組に対して、コースを設定します。
- コーンは必ず手で前方方向に倒すことを指導します。



- スタートから、20m程度の地点へコーンを置きます。
- 最短コースで走れない子どもに対しては、コーンを見て走ることを指導しましょう。



- 勝った子、負けた子が分かりやすくするために赤白帽などで区別するとよいでしょう。
- ビーチフラッグかけっこに慣れてくるといろいろな友だちと対戦したくなってきます。教師が意図的に対戦（くわしくはこちら参照）させていくとクラスのNo.1が決まります。



- コースが移動するのでスタートゾーンのセンターの位置を描いておくといよいでしょう。

■ 運動遊びのポイント

- ペアで競争しながら、まっすぐに自分の持てる力で走ることを目指した運動遊びです。
- コーンの倒し方やレースが終わった後の帰り方など、約束をしっかりと指導しましょう。