

宅配便リレー



- 走る前に少し宅配便配達ストーリーを交えてルールを説明すると、子どもたちは、配達員になりきって遊びに浸ることができます。
- スタートのコーンからゴールのコーンまでの距離は、20m程度に設定します。



- 子どもたちに「荷物を大事にすばやく運ぶんだよ」と声をかけることで、丁寧にスピードに乗った運び方の動きに変わります。



- 2人で荷物を運ぶことで相手の動きに合わせて走る、息を合わせて動くという感覚が育ってきます。
- 荷物を運ばないときは手をつないで走るように指導します。

■ 運動遊びのポイント

- 1チームに輪を2個、荷物を2個用意します。
- 宅配便リレーのルールは、実際に動きながらどこからどこへ運ぶか、説明することが大切です。
- 配達物の大きさや数、輪の距離、配達を複数人数で行うなど、いろいろなバリエーションで学習することができます。