

友だちといっしょにお城探検



- 前の友だちのリズムに合わせて後ろの子どもが跳びます。
- 2人のリズムがぴったり合うと着地時の音もぴたたりそろい、心地よいリズムになります。



- 前の人が跳んだケンステップと同じ場所を跳びます。
- 同じケンステップを跳ぶので、2人の動きは「追いかけて再生」のようになります。



- 2人でコースを回った後は4人で跳んでみましょう。
- 4人のリズムがぴったり合うことを目標にして跳んでみましょう。



- 4人がゴールすれば、みんなでハイタッチ。動きやリズムをみんなで合わせると、自然に一体感が生まれます。

■ 運動遊びのポイント

- 「敵のお城に忍び込め」のコースを複数の友だちで楽しむ運動遊びです。
- 友だちと動きを合わせてコースを回することで、同じ動き・同じリズムを複数の友だちと一緒に楽しむことができます。
- よりよい動きやリズムを模倣する中で動きも高まります。