

ドンジャンケンで楽しもう



- 丸いす跳びでドンジャンケンを楽しみます。
- 衝突しないよう、丸いすの間隔を広めにとりましょう。



- 平均台での横跳び越しでドンジャンケンを楽しみます。
- 平均台が短すぎると横跳び越しが十分にできません。2～3台の平均台をつなげ、移動距離を長くとりましょう。



- 丸太渡り（跳び箱上での支持での移動）でドンジャンケンを楽しみます。
- 同じ高さの跳び箱をできるだけたくさん並べ、移動距離を長くとりましょう。

■ 運動遊びのポイント

- 丸イス跳びや、しゅりけんよけ（平均台での横跳び越し）、丸太渡り（跳び箱上での支持での移動）をドンジャンケンで楽しむ運動遊びです。
- 対戦型の遊びにすることでこれまで学習した動きに素早さが生まれます。
- 急ぐあまり動きが雑にならないように指導しましょう。