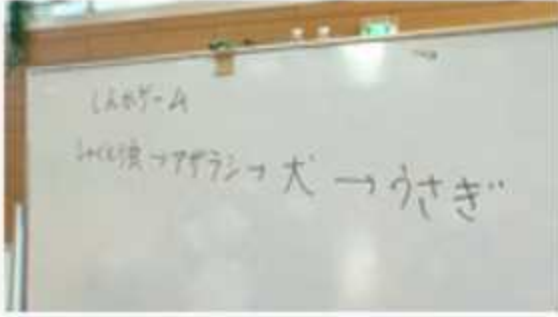


動物進化ゲーム



- 初めて学習するときは進化する順番を示しておきましょう。



- ジャンケンをして、勝てば次の動物に進化していきます。
- 時間に余裕がある場合は、ジャンケンで負けると一つ前の動物に退化させるようにすると運動量が増えます。



- これまでに学習した動物歩きを丁寧に行いながら楽しみます。
- 時間に余裕がある場合、ジャンケンをする相手を同じ動物同士と限定することで動く距離が長くなります。短時間で行う場合には相手は限定しません。



- 見事にすべての進化を終えた子には全員で拍手をしてたたえましょう。
- 運動量を確保する観点から、ゲームの終わりは全員が終わるまで待つのではなく、時間で区切ることをお勧めします。

■ 運動遊びのポイント

- マットの上で経験した動物歩きを、広いフロアの上で進化ゲームとして楽しみます。
- この学習が終了しても、他の単元の準備運動としても使えます。