

うしろにとぼう（ひねってとびおりよう）



- ・「ワニに食べられないようにうまくとぼう」と働きかけ、やってみたいという意欲を高めます。



- ・横から鉄棒に乗り、ツバメの姿勢をつくります。



- ・鉄棒の上で弾みをつけとびだすタイミングをはかり、ひねる方向を決めます。



- ・ふわっと飛び出しながら腰をひねり、着地場所を見ながら着地します。

■ 運動遊びのポイント

- ・ ひねりをつくるという体の動きを経験する運動遊びです。
- ・ ふわっと飛び出しながら腰をひねるようにします。
- ・ 着地点に人や物がいないか確かめておきます。