

うしろにとぼう（どこまでとべるかな？）



- ・「ワニに食べられないように大きくとぼう」と働きかけ、やってみたいという意欲を高めます。



- ・横から鉄棒に乗り、ツバメの姿勢をつくります。



- ・鉄棒の上で弾みをつけてとび出すタイミングをはかります。



- ・腕を突き放しながらふわっと浮き上がるようにします。

■ 運動遊びのポイント

- ・「動物に食べられないように」と働きかけるだけで動きが大きくなります。
このように、動いて遊びながら探検や冒険といったテーマのお話をつくりだし運動遊びに浸れるようにすると、痛がったり怖がったりせず運動を楽しむことができます。
- ・少しずつ目指す着地点を遠くにするようにします。
- ・友だちと並んで演技にすることもできます。