

雲梯で前に移動して遊ぼう



- 片手ずつ動かして前進する運動遊びです。
- はじめは正面を向いて行いながら、片手を出す時に軽く振ることができるようなになれば体を横向きにして移動を試みましょう。前進ができれば後退にもチャレンジしてみましょう。



- 腕支持とスイングの感覚がついてくれば、1欄（2欄）おきで進む運動遊びに発展させることができます。
- 体を振りだした時に手をはなすタイミングで、体の振りを少しずつ大きくしていくとよいです。



- 高所でのバランス感覚をいかして雲梯の上を立って歩く運動遊びです。
- 視線を下げすぎないようにして、両手でバランスをとりながら進んでいきます。



- 腕支持や逆さの感覚、バランス力を使って下りたり上ったりするくぐり抜けの運動遊びです。
- 頭をぶつけないようにして下りることに気をつけるようにさせます。

■ 運動遊びのポイント

- 腕支持感覚や、バランス感覚、振り出しのスイング感覚などをより良い動きに変えていく運動遊びです。
- 渡りきれない場合も含め、手をはなすタイミングを上手にして安全に下りるように指導をします。
- 親指のかからない持ち手（サル手）の子の動きに注意し、無理に順手に変えることなく目を離さないようにします。