

先生とジャンケン



- ジャングルジムを登り下りする動きを使ってジャンケン遊びをします。
- はじめはジャンケンをして、負けた子、あいこの子が地面まで下りてタッチをして、また上まで登る約束で始めます。



- 登り下り競争をする必要はありません。
- 「勝った子が下りよう」「隣とジャンケンをしよう」など、ルールを変えていくとおもしろくなります。



- 登り下りするだけでなく、横への移動や中をくぐる動きを使って鬼遊びをします。



- 鬼が変わるのではなく増えていくルールにしたり、2チーム対抗の鬼ごっこをしたり、子どもたちの動きに合わせて遊びを変化させていくことができます。

■ 運動遊びのポイント

- くぐったり、登り下りしたりする動きをジャンケンや鬼遊びをすることでより良い動きに変えていく運動遊びです。
- 上と下のドンジャンケンや右回りと左回りのドンジャンケンなどいろいろなバリエーションが考えられます。
- 落下の危険性のある遊びです。ぎこちない動きをする子どもから目を離してはいけません。