

# 夏の感染対策のポイント



**カ**

換気をしよう、  
こまめにね

- ✓ 複数人で集まる時は、こまめに換気しましょう
- ✓ 風が通るように、窓とドアなど2か所を開けましょう
- ✓ 扇風機や換気扇を上手く併用しましょう



**ジ**

受診の連絡

**キ**

キットや常備薬

の事前準備

- ✓ 発熱や風邪症状で受診の際は事前に電話連絡をしましょう
- ✓ 体調不良に備え自己検査キットや解熱鎮痛剤等を備蓄しておきましょう！



**ま**

マスク着用、  
メリハリつけて

- ✓ 発熱や咳などの症状がある場合もマスクを着けましょう
- ✓ 医療機関や高齢者施設を訪問する場合、混雑した公共交通機関を利用する場合はマスクを着けましょう



**わ**

ワクチン打って  
重症化予防

- ✓ 新型コロナワクチンは重症化の予防効果があります
- ✓ 重症化リスクの高い高齢者の方などは、オミクロン株対応2価ワクチンの接種をご検討ください。



**し**

手指衛生、  
人、モノ触れた  
そのあとに

- ✓ 特に以下のような時は石鹸手洗いもしくはアルコール手指消毒をしましょう
  - 帰宅時
  - 食事の前
  - 共用物に触った後
  - 咳やくしゃみをしたあと
  - 公共交通機関の利用後

