

相談窓口

こころん
だいやる

育児のことやいじめ、不登校、虐待、進路など子どもや親の不安、悩みの相談に応じています。

Tel.077-524-2030

【相談時間】午前9時～午後9時(12/29～1/3除く)

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310



こころの
サポートしが
LINE相談

学校のこと、いじめのこと、友達のこと、子育てのことなど様々な悩みの相談に応じます。

【相談時間】午後4時～午後10時



ひとり親家庭
総合サポート
センター

ひとり親の方からの、生活費など生計に関わることや仕事のこと、奨学金に関すること、住まいのこと、その他子育てに関する事など、様々な相談について、専門の相談員がアドバイスやサポートを行っています。相談は、LINEやメール、電話、オンライン(Zoom)、来所で行っていますので、いずれか相談のしやすい方法でご連絡ください。

Tel.077-526-8801

【相談時間】午前9時～午後5時(月～金曜、第1・3土曜)

E-mail : support@nozomi-kai.com



寄り添い型の総合支援

中央子ども家庭相談センター

Tel.077-564-7867 #8008(短縮ダイヤル)

【来所相談】月～金 午前9時15分～午後4時 ※要予約

【電話相談】毎日 午前8時30分～午後10時

※電話相談については土日・祝日・年末年始も相談可

彦根子ども家庭相談センター

Tel.0749-24-3741

【来所相談】月～金 午前9時15分～午後4時 ※要予約

【電話相談】月～金 午前8時30分～午後5時15分

女性の悩みごと相談
(家庭における悩み)
女性の様々な相談に
応じています

女性・男性の
悩みごと相談

男女共同参画センター相談室

Tel.0748-37-8739

火・水・金・土・日曜日 午前9時～正午、午後1時～午後5時

木曜日 午前9時～正午、午後5時～午後8時30分

※月曜日、祝日の翌日、年末年始、施設点検日はお休み

お願い 載せてほしい情報等がありましたら、滋賀県子ども・青少年局、またはお住まいの市福祉事務所、町役場にお寄せください。

※イラストはイメージです。

ひとり親家庭 サポートだより

第46号 令和5年7月発行

編集・発行

滋賀県健康医療福祉部
子ども・青少年局

tel.077-528-3554

fax.077-528-4854

E-mail:em0002@pref.shiga.lg.jp

vol.46

2023.夏号

ひとり親家庭

サポートだより



CONTENTS

- 滋賀県母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ……………【P2】
- 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内……………【P4】
- 滋賀県立図書館によるおすすめ本……………【P5】
- 滋賀県母子福祉のぞみ会からのお知らせ【P6】
- 相談窓口……………【P8】



滋賀県母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ

自立支援センターでは、再就職、転職、能力開発（職業訓練）、講習会など、就業に関する相談や情報提供を行っています。

就業相談

就職活動に関する不安や就労に伴う悩み、困りごとなどをご相談いただけます。

相談方法 電話、来所、オンライン相談

相談時間 午前9時～午後5時【午後4時まで受付】（月曜、祝休日の翌日、GW、お盆、年末年始は休み）

相談先 滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター
（近江八幡市鷹飼町80-4 男女共同参画センター滋賀マザーズジョブステーション内）
TEL.0748-37-5088 FAX.0748-37-5488

LINE
公式アカウント



出張相談も
しています！

場所 滋賀マザーズジョブステーション草津駅前
（草津市大路1-1-1 草津駅前 エルティ932 ガーデンシティ草津3階）

日時 毎週火曜日 午前10時～午後4時【午後3時まで受付】

就業支援講習会

令和5年度は以下の講習会を開催します。
受講料は無料（テキスト代・問題集は自己負担）

開催時間 5時間/日（午前9時30分～午後3時30分）

会場 男女共同参画センター講習室 ※6か月児～未就学児童無料保育有

パソコン講座（実践Excel表計算部門3級受験対策）

9/23,30,10/7,14,21,28,11/3（7日間）定員12名

簿記3級（日商簿記3級受験対策）

11/18,25,12/2,9,16,23,令和6年1/13,20,27,2/3,10,17（12日間）定員12名

はじめてのPowerPoint

令和6年3/2,9,16（3日間）定員12名

法律相談

弁護士による法律相談を無料で行っています。予約が必要ですので、自立支援センターまでお申し込みください。相談時間は、一人あたり50分程度です。

近江八幡会場（G-NETしが）

近江八幡市鷹飼町80-4
「男女共同参画センター」内

◎日時：毎月1回 午後1時～午後4時
令和5年 7月13日、8月10日、9月14日、
10月12日、11月9日、12月14日
令和6年 1月11日、2月8日、3月14日

大津会場

大津市におの浜4丁目3-26
滋賀県母子福祉施設のぞみ荘内

◎日時：毎月1回 午後1時～午後4時
令和5年 7月27日、8月24日、9月28日、
10月26日、11月22日、12月21日
令和6年 1月25日、2月22日、3月28日

養育費

子どもにとって、両親の離婚はとて大きな出来事です。子どもがこれを乗り越えて健やかに成長していけるよう、離婚をする際に親としてあらかじめ話し合っておくべきことの一つに「養育費」があります。養育費とは、子どもを監護・教育するために必要な費用のことをいいます。離婚により親権者でなくなった親であっても、子どもに対して自分と同じ水準の生活ができるようにする義務があります。

check

養育費に関する取り決めが大切です

離婚後であっても、この義務はなくなりませんので、子の健やかな成長のため養育費の負担について話し合いを行いましょう。負担に関する取り決めを行う際には、養育費の支払いがスムーズに行われるように、金額、支払期間、支払時期、振込先などを具体的に決め、書面に残すようにしましょう。

養育費の取り決めを公正証書（執行証書）や家事調停または家事審判等によって決められた場合には、これらの文書（債務名義）を用いて、相手の財産を差し押さえるなどして養育費を回収する手続き（強制執行）を利用することができます。

元家庭裁判所調査官による養育費に関する相談会を無料で開催しています。

事前予約必要

養育費相談会

各回 午後1時～4時
1日3人 1人50分

相談内容（例）

養育費の取り決め方、養育費の金額、面会交流、公正証書の作成など

草津会場

令和5年8月6日（日）
草津市役所本庁隣 さわか保健センター
（草津市草津3丁目13-30）

近江八幡会場

令和5年9月2日（土）・11月11日（土）
滋賀県男女共同参画センター
（近江八幡市鷹飼町80-4）

大津会場

令和6年2月3日（土）
社会福祉法人滋賀県母子福祉のぞみ会 のぞみ荘内
（大津市におの浜4丁目3-26）

*上記会場以外にも、随時、日程調整のうえ相談を受け付けていますので、ご相談ください。

問い合わせ先

滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター

（近江八幡市鷹飼町80-4 男女共同参画センター滋賀マザーズジョブステーション内）
TEL.0748-37-5088 FAX.0748-37-5488

公正証書等作成促進補助金

養育費の取り決め等に要する経費のうち、次の経費を補助しています。

- ① 公証人手数料または家庭裁判所の調停申し立てもしくは裁判に要する収入印紙代
- ② 弁護士等への相談に要する経費
- ③ 公証人役場または裁判所に提出する戸籍謄本等の書類の取得に係る費用
- ④ 公証人役場または裁判所との連絡用の郵便切手に係る費用

※1対象者あたり3万円が上限です。

令和5年度以降に公正証書等を作成するにあたって支払った経費が対象です。公正証書等を作成した日の属する年度の翌年度4月末日までに申請が必要です。

保証契約締結促進補助金

保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する経費のうち、保証料として本人が負担する経費を補助しています。

※1対象者あたり5万円が上限です。

令和5年度以降に締結した契約の保証料が対象です。契約を締結した日の属する年度の翌年度4月末日までに申請が必要です。

対象者

- ① 児童扶養手当の受給を受けている方または同等の所得水準にある方
- ② 養育費の取決めに係る経費を負担した方（公正証書等のみ）
- ③ 養育費の取決めに係る債務名義を有している方
- ④ 養育費の取決め対象となる児童を現に扶養している方
- ⑤ 保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結している方（保証契約のみ）
- ⑥ 過去に同内容で補助金を交付されていない方

問い合わせ先▶

*「市」にお住まいの方は、市役所担当課にご確認ください

*「町」にお住まいの方は、町役場または県健康福祉事務所、県子ども・青少年局（077-528-3554）

申し込み先

滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター（近江八幡市鷹飼町80-4 男女共同参画センター滋賀マザーズジョブステーション内）

TEL.0748-37-5088 FAX.0748-37-5488【受付時間】火～日曜日・祝日 午前9時～午後4時

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）のご案内

支給対象者

- 以下の①～③のいずれかに該当する方
 - ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方、令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方
 - ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - 「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
 - ③食料等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方

※上記②又は③に該当する場合であっても、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

支給額

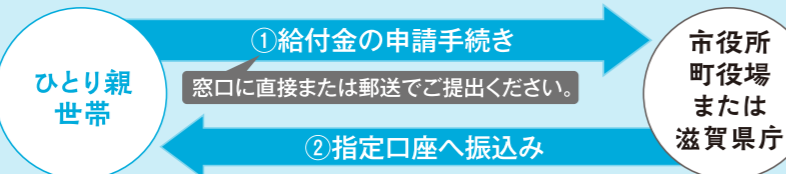
児童1人当たり一律 **5万円**

支給手続き

- 令和5年3月分または4月分の児童扶養手当受給者の方（上記1の①に該当する方）
 - ▶給付金は、申請不要で受け取れます。
 - ▶5月末に児童扶養手当を支給している口座に振り込み済みです。
- 上記以外の方（上記1の②または③のいずれかに該当する方）
 - ▶給付金を受け取るには、申請が必要です。
 - ▶受付期間：令和5年6月1日～令和6年2月29日
 - ▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの市役所または町役場の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。
 - ▶給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

お問い合わせ先

- *「市」にお住まいの方は、市役所担当課
- *「町」にお住まいの方は、町役場または県子ども・青少年局



滋賀県立図書館による おすすめ本

こんにちは。滋賀県立図書館児童室です。
夏休みに、親子で読んで、子どもだけで読んで、
楽しいおすすめ本を紹介します。
紹介した本は、県立図書館や、
お近くの市町立図書館で借りることができます。



ぼく おかあさんのこと…

酒井駒子 文・絵 文溪堂 2000年刊

お母さんのことがキラリという主人公の男の子ですが、次々と挙げられるその理由にはお母さんへの愛情があふれています。また、男の子が出て行ってしまった時のお母さんの悲しげな表情から、子どもへの愛情が感じられます。親子で読んでもらいたい一冊です。



歌がにがてな人魚

ルイス・スロボドキン 作 小宮由 訳 瑞雲舎 2020年刊

海のそこの学校で、人魚たちはおよぎかたやタツノオトシゴののりかたをれんしゅうしています。なによりたいせつなのは歌のじゅぎょう。でもシンシアは歌がにがて。こじんレッスンをつけても、なかなかうまくなりません。あるとき…。南の海を思いうかべながら読んでみてください。



ウソみただけど実在する！ 世界のめっちゃスゴい国

JTB パブリッシング 2020年刊

世界は広い！町じゅうがカラフルに染まる祭り？国民は家族だけ？「ウソみたい」だけど本当にある国ばかりです。子ども大人もおどろくことまちがちなし。読んだらまわりの人に話したくなりますよ。オールカラーのイラストで、どのページから開いても楽しめます。



お問い合わせ

滋賀県立図書館

〒520-2122 大津市瀬田南大萱町 1740-1 Tel.077-548-9691 <https://www.shiga-pref-library.jp/>

夏休み

滋賀県母子福祉のぞみ会

ふれあい広場を開催します!!

夏休みから秋の連休にかけて、母子家庭の親子が参加いただけるふれあい広場を開催します。コロナ禍のため皆で集まるとの旅行や体験活動はお休みしていた支部が多く、3年ぶりに開催となります。毎日仕事、子育て、学校と頑張っている親子の「思い出作り」のお手伝いできればと思います。参加する家庭はみんな母子家庭です。お友だち作りや情報交換などしていただけるきっかけができます。お住まいの地域のぞみ会での参加となります。



BBQやアスレチックなど
大型バスに乗って出かけたり
楽しい思い出が作れます!



Summer Vacation Event

支部	日時	場所	内容	問い合わせ先
大津市のぞみ会	9月17日(日)	米原市 グリーンパーク山東	BBQ	077-522-2951 担当 西本
彦根市のぞみ会	7月30日(日)	日野町 ブルーメの丘	親子でふれあい遊び バイキング	—
長浜市のぞみ会	ただいま計画中です! お楽しみに♪			—
草津市のぞみ会	7月22日(土)	草津市 草津まちづくりセンター	ガラス作品の工作	090-1678-7350 担当 池田
守山市のぞみ会	9月開催で計画中です! お楽しみに♪			090-3486-7573 担当 中島
栗東市のぞみ会	7月30日(日)	米原市 ローザンベリー多和田	BBQ	090-7852-4663 担当 奥野
高島市のぞみ会	8月開催で計画中です! お楽しみに♪			090-1950-9507 担当 立岡
東近江市のぞみ会	7月16日(日)	三重県津市 おやつカンパニー	工場見学	—
米原市のぞみ会	8月開催で計画中です! お楽しみに♪			090-5060-5248 担当 谷田
蒲生郡のぞみ会	9月18日(月・祝)	大津市 びわ湖テラス	琵琶湖の絶景と食事	090-8888-6846 担当 山添

いつでもどうぞの冷蔵庫・冷凍庫

滋賀県母子福祉のぞみ会はひとり親家庭を対象にフードパントリー(食料支援)を開催しています。滋賀県、フードバンク団体、滋賀県社会福祉協議会などの様々な団体のご協力をいただき、食べるものがない家庭への食料支援を行っています。また、この度、「困った時にいつでも渡せる冷蔵庫があれば…」とクラウドファンディングで支援をつくり、冷蔵庫・冷凍庫を整備しました。「今日、明日食べるものがない。」「食料が欲しい」など食料で困ったときはお越しください。お米やパン、冷凍食品などもあります。「いつでもどうぞの冷蔵庫」ぜひご利用下さい。



精神保健福祉士による無料のメンタルヘルス相談

お一人あたり50分間の
相談になります

ストレスや心身の不調、トラウマ、子どもの発達・子育て・不登校・引きこもりなど、おひとりおひとりの悩みをお聞きます。

場所 滋賀県母子福祉のぞみ会 会議室 (大津市におの浜4丁目3番26号)

対象 滋賀県内在住のひとり親家庭世帯 費用 無料

※1日お二人限定となりますので、ご希望の方はお早めにお申込み下さい。 ※相談内容の秘密は守ります。 ※日程はのぞみ会ホームページをご覧ください。



問い合わせ先

社会福祉法人滋賀県母子福祉のぞみ会 (滋賀県大津市におの浜4丁目3番26号)
https://nozomi-kai.com/ TEL.077-522-2951 FAX.077-521-5082

LINE
公式アカウント

