

# 寄り添う人たち

暮らしの中にある不便なことについて、相談できる人

## 生活相談員

老人福祉施設にいる人が、無理なく生活を送ることができるように、相談にのり、手助けをする人。

## 生活支援員

高齢者や障害のある人びとの暮らしに密着しながら、施設などで困った時に手助けをしたり、身体を動かしたりし、身の回りのことを行う力をつける手助けをする人。

## 介護福祉士

施設での介護のほか、自宅での介護方法や生活の仕方などの助言や相談にのる人。

## 社会福祉士

暮らしの中で高齢や障害による不便を感じている人の相談にのり、利用できる制度を紹介したり、利用のための手助けをしたりして解決に向かうための協力をする人。

## 精神保健福祉士

精神障害のある人が必要な手助けを受けられるよう相談にのったり、日常の暮らしに必要な訓練や手助けをしたりする人。



## 介護支援専門員(ケアマネジャー)

助けを必要としている人の相談や、心や身体の状態に合わせて、介護サービスを受けられるように計画を立て、関係するところへ連絡をとる人。

## 訪問介護員 (ホームヘルパー)

施設ではなく自宅で生活している人々の家に行き、食事や入浴、買い物の手伝いなど生活の手助けをする人。

## 栄養士

高齢者、病気を患っている人のみならず、健康な人に対しても、一人ひとりに合わせて食事内容の相談にのったり、一緒に考えたりする人。

## 保健師

各自治体や企業で保健、医療、福祉、介護などの分野で、すべての人を対象にそれぞれに必要なサービスを考え、実施する人。

## ガイドヘルパー(移動介護従事者)

一人で外出するのが困難な人について、必要な手助けや介助を行う人。

## 手話通訳士

聞こえないことによる不利益を生じないよう、手話で通訳をする人。



令和2年4月28日

# 地域で活躍する人たち

地域の中で、ボランティアとして人々を見守り支える人

## 民生委員・児童委員

地域で困っている人の相談にのって、手助けをする人。子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子育ての不安や心配ごとなどの相談・手助けもします。

## 保護司

犯罪者の立ち直りを地域で支える人。過ちを反省した後の暮らしを整える手助けをしたり、相談を受けたりします。

## 福祉委員

だれもが安心して暮らせる地域づくりを目指すリーダー。地域福祉活動を行う時に率先して行動します。



福祉読本 ともにいきる 2023年3月発行

■編集・発行：滋賀県健康医療福祉部健康福祉政策課  
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1番1号  
TEL 077-528-3512 FAX 077-528-4850  
メールアドレス ea00@pref.shiga.lg.jp

■参考資料は健康福祉政策課サイ  
ト内に掲載

