

1) 家族構成について教えてください。子どもの欄では受診されたお子様の□にレ印をつけてください。

- 1 番目の子ども ( ) 才 男・女       4 番目の子ども ( ) 才 男・女  
 2 番目の子ども ( ) 才 男・女       5 番目の子ども ( ) 才 男・女  
 3 番目の子ども ( ) 才 男・女      6 番目以降は余白に記載をお願いします。

・実父 ( ) 才 生年月 (西暦 年 月)

・実母 ( ) 才 生年月 (西暦 年 月)

↳ ご両親に血縁関係 (いとこや親戚など) はありますか → ・ある ・ない

2) ご両親の身長などについて (参考: 男性の一般的な成長期は中学生時。思春期中に背の順の変化があまりないようなら中学時が  
(体質評価に必要です) よく伸びた時期となりますので、下記の「中」のところに丸をしていただければ結構です。)

実父: cm、お父さんの身長はいつよく伸びましたか: \_\_\_\_\_ 歳 (もしくは 小・中・高校 \_\_\_\_\_ 年生)

実母: cm、お母さんの初経 (初めての生理) はいつですか: \_\_\_\_\_ 歳 (もしくは 小・中・高校 \_\_\_\_\_ 年生)

3) お子様の生活・食事・運動・病気やケガなどについて

- ① 現在、薬やサプリメントの服用はありますか ・ない ・ある (内容 \_\_\_\_\_ )  
② 睡眠について 寝る時間 \_\_\_\_\_ 時、 起きる時間 \_\_\_\_\_ 時 → 睡眠時間: 1 日 \_\_\_\_\_ 時間程度  
③ 運動量について ・とても少ない ・少ない ・やや少ない ・普通 ・やや多い ・多い ・とても多い  
④ 赤ちゃんのときの哺乳状況について ・ほぼ母乳 ・母乳が主体 ・半々 ・ミルクが主体 ・ほぼミルク  
⑤ 離乳食はいつ頃から始めましたか? \_\_\_\_\_ か月頃から  
⑥ 離乳食の食事量について ・よく食べた ・普通くらい ・少し少なかった ・かなり少なかった  
⑦ 現在の食事量について ・よく食べる ・普通くらい ・少し少ない ・かなり少ない  
⑧ 現在、極端な偏食はありますか ・ない ・ある (内容 \_\_\_\_\_ )  
⑨ これまでに入院や長期の通院が必要であった病気やケガはありますか  
・ない ・ある (内容 \_\_\_\_\_ )  
⑩ 中耳炎の受診や治療について ・ない ・年 1 回以下 ・年に数回 ・頻回 ・難治  
⑪ その他特に伝えておきたい点があれば余白に記入ください。

4) お子様と血のつながりのある方 (両親、兄弟、祖父母、叔父叔母、いとこ) で以下の病気をされた方はいますか。  
おられましたら□にレ印をつけていただき、該当の病気の右側のカッコ内に誰がかかられたかお書きください。

- 高血圧 ( )       高脂血症 ( )  
 肥満 ( )       腎臓病 ( )  
 心臓病 ( )       てんかん ( )  
 突然死 ( )       癌 (悪性腫瘍) ( )  
 糖尿病 ( )       治療を必要とした低身長 ( )  
 甲状腺疾患 ( )       他のホルモン関連の疾患 ( )  
 その他 ( )       該当なし ← \*特に誰も該当しない場合はこちらをチェックください

5) お子様を妊娠中のお母様の経過について

喫煙: なし、あり (量: \_\_\_\_\_)、母以外の喫煙: なし、あり (誰: \_\_\_\_\_ 量: \_\_\_\_\_ )

アルコール: なし、あり (量: \_\_\_\_\_)、サプリ摂取: なし、あり (何を \_\_\_\_\_ )

服薬: なし、あり (何を \_\_\_\_\_ )

つわり: なかった、軽かった、ひどかった、入院した

切迫流産・早産: なかった、自宅安静が必要だった、入院した

中毒症: なかった、自宅安静が必要だった、入院した

出血・感染症・発熱: なかった、あった (どのような: \_\_\_\_\_ )

その他:

6) お子様が生まれてきたときの情報 (分かる範囲で) 妊娠 [在胎] ( ) 週 ( ) 日で出生

身長 ( ) cm、体重 ( ) g、胸囲 ( ) cm、頭囲 ( ) cm

胎位: 頭位、骨盤位、横位、その他 \_\_\_\_\_ 分娩形式: 経膈、帝王切開、吸引分娩、鉗子分娩

元気に生まれましたか ・元気だった ・トラブルがあった (下記に記載ください)