

高島市リハビリ連携協議会  
産業リハビリテーション  
(腰痛予防事業の取り組み)

高木佑也・川島直之・大塚洋・小多裕之・野崎宰・高木久美子

# 高島市リハビリ連携協議会 ～産業リハビリテーション部門紹介～

## ・高島市リハビリ連携協議会とは

高島市の医療機関や施設などに所属しているリハビリ専門職が集まってできた団体です。地域共生社会構築につとめ、高島市民がいつまでも自分らしく地域で安心して暮らせることを目的としています。

- ・現在高島市にいるリハビリ専門職は全員が病院や施設に所属しており、入院や外来、デイサービスなどの高齢の患者様対象にリハビリを提供してきましたが、そこで培った専門知識や技術を、労働者の労働災害の予防や復職支援などにも応用可能であると考えています。今後リハビリ専門職全体の職域拡大も視野に入れて活動をしています。

# リハビリ専門職介入の目的

## 湖西圏域の課題

- ・ 生産労働人口の高齢化
- ・ 生活習慣病など疾病を抱えた労働者の増加やそれに伴う中高年労働者の就労能力の低下、労働災害の増加
- ・ 作業姿勢や運動不足、ストレスや加齢を起因とした慢性的な腰痛や肩こりの頻度が高い

リハビリ専門職  
介入による効果

- ① 中高年労働者の就労能力の向上
- ② 疾病を抱えた労働者の減少（腰痛など）
- ③ 労働災害の減少  
（転倒、腰痛など）

「元気に働き続けることができる高島」が目標

# 事業概要

- 対象：

湖西圏域事業所や団体

- 実施主体：

滋賀県高島保健所

高島市リハビリ連携協議会 産業リハビリ部門

- 内容：

実施した事業所において複数回の健康教室を開催する

職場での1次予防の必要性を理解でき、1次予防の取り組みが継続できる

# 介入内容

## ➤ 事前アンケート



- ✓ 健康教室参加予定者に対して、腰痛や肩こり、運動習慣についてのアンケート

## ➤ 現地調査



- ✓ 現地調査では作業管理、作業環境管理、健康管理の3管理の視点から働いている環境や姿勢、動作の把握

## ➤ 健康教室～フィードバック～



- ✓ 事前アンケートと現地調査内容を基にリハビリ専門職が企業や部署の特性に合わせて健康教室の内容を決める

## ➤ 実施後の評価（事後アンケート）

- ✓ 健康教室参加者に対して、腰痛に対する意識や不安感の変化、運動習慣に対する意識の変化

# 現地調査

## ➤ 現地調査の様子



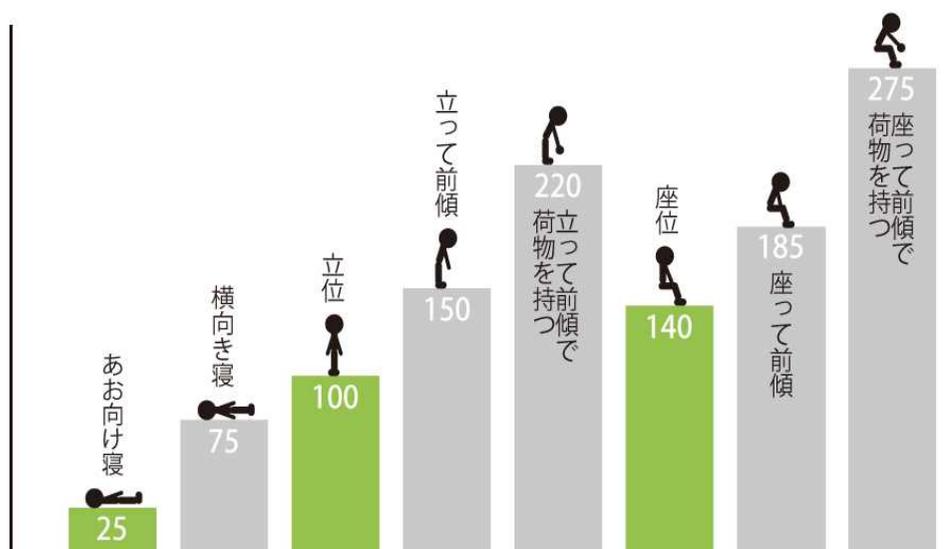
# 健康教室～フィードバック～

- **リハビリテーション専門職が、腰痛や肩こりを解決するために、現場ごとに異なる要因や事情を考慮し、環境、組織へ包括的な働きかけを行います**
- **現地調査で得られた情報を踏まえ、たうえで労働安全衛生や科学的視点に基づいた動作の改善方法や体操指導などの必要性をお伝えします**

# 健康教室の内容

- ✓ 腰痛の危険因子とメカニズム
- ✓ 腰痛を予防するパワーポジションの指導
- ✓ 不良姿勢の指導（姿勢による腰部負担の変化）
- ✓ 運動習慣の啓発

%（立位を100として%で表す）

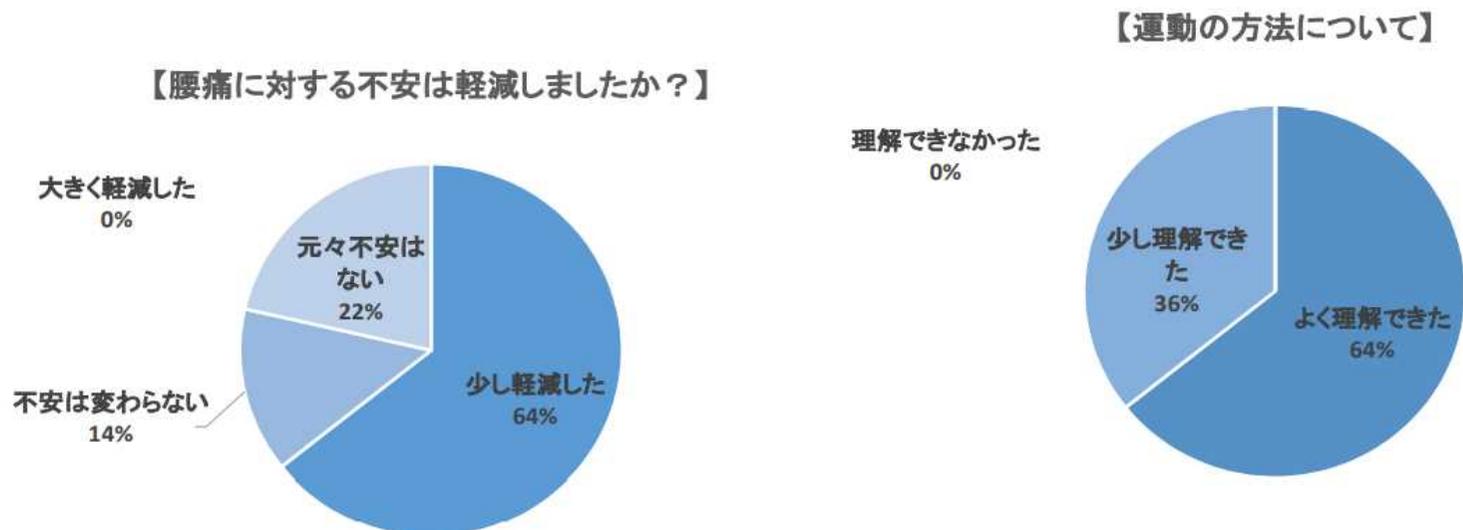


〔 東京大学医学部附属病院 2 世紀医療センター 運動器疼痛メディカルリサーチ & マネジメント 講座 特任准教授  
医学博士 松平浩 〕

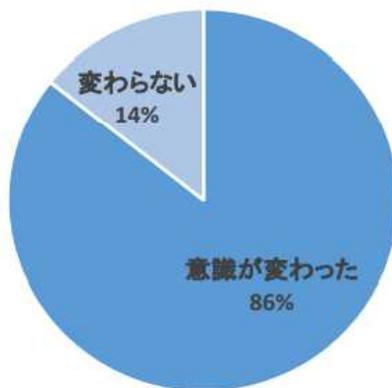
# 健康教室の様子



# リハビリ専門職介入結果（事後アンケート）



【今回の教室を受けて、腰痛に関する意識はかわりましたか？】



◎参加者のうち6割は腰痛に対する不安は少し軽減したと回答している

◎参加者のうち8割は腰痛への意識が変わったと回答している

# 今後の課題

## ①腰痛予防事業としての課題

まだまだ事業者や管理者の方の産業リハビリテーションの認知度が低く、今後実績を増やしていくことや、研究で介入効果を明確にしていくことが必要であると考えています。また事業所の様々な健康課題に対して多職種と連携していくことが必要である

## ②高島市リハビリ連携協議会としての課題

事業内容から対象企業に対して継続的に関わっていくことが必要であり対象企業が増えるとその分対応人数が必要です。高島市リハビリ連携協議会はリハビリ専門職の有志の任意団体で現在限られた人員で対応しており、全員が病院や施設に所属しています。各所属での産業リハビリテーションの取り組みの活動を認めて頂いた上で、今後高島市企業労働者に対して産業リハビリテーションを提供できるよう体制を整えていくことや、地域のリハビリ専門職に対して人材育成を行い対応できる人員を増やしていくことが必要であると考えています

# お問い合わせ

- 高島市リハビリ連携協議会 事務局
- リハビリデイサービスひまわり 内  
川島直之（理学療法士）
- 滋賀県高島市安曇川町田中 2 9 9
- TEL : 0740-20-4252 Fax : 0740-20-1551
- Mail : [tmk\\_kawashima0824@yahoo.co.jp](mailto:tmk_kawashima0824@yahoo.co.jp)