

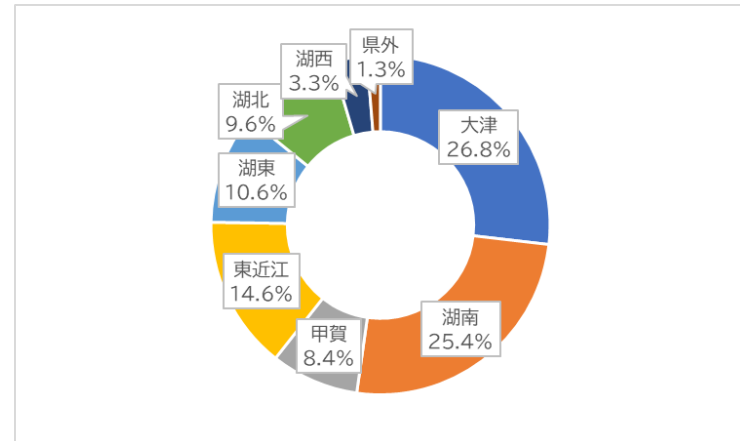
## 滋賀県公式 LINE アカウントによるアンケート調査の結果について

リハビリテーションセンターに関する県民等の意識を把握するため、次のとおり調査を実施しましたので、その結果をお知らせします。

- ・ タイトル：リハビリテーションに関するアンケート
- ・ 対 象 者：滋賀県公式 LINE アカウント友だち登録者（62,265人）
- ・ 調査期間：令和5年2月10日（金）～2月12日（日）
- ・ 回答者数：2,337人

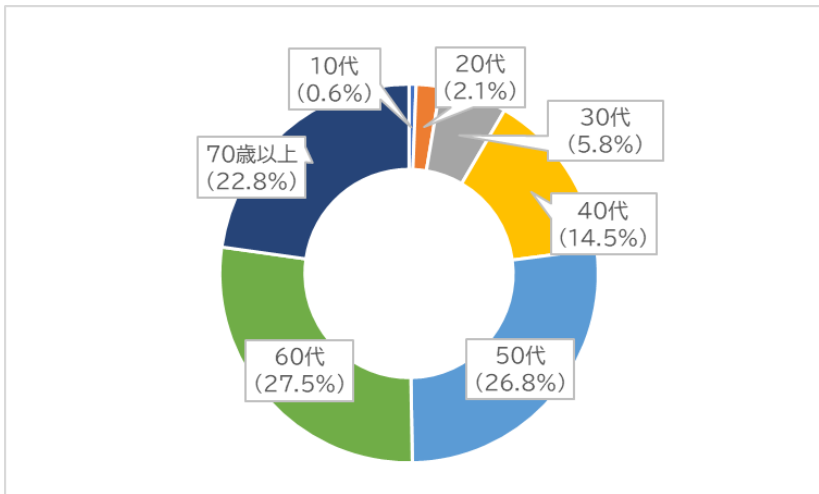
### 問1. お住まいの地域を選んでください。(回答チェックは1つだけ)

居住地域	人数	%
大津地域（大津市）	627	26.8%
湖南地域（草津市、守山市、栗東市、野洲市）	594	25.4%
甲賀地域（甲賀市、湖南市）	196	8.4%
東近江地域（東近江市、近江八幡市、日野町、竜王町）	342	14.6%
湖東地域（彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町）	247	10.6%
湖北地域（米原市、長浜市）	224	9.6%
湖西地域（高島市）	77	3.3%
県外	30	1.3%
総計	2,337	100.0%



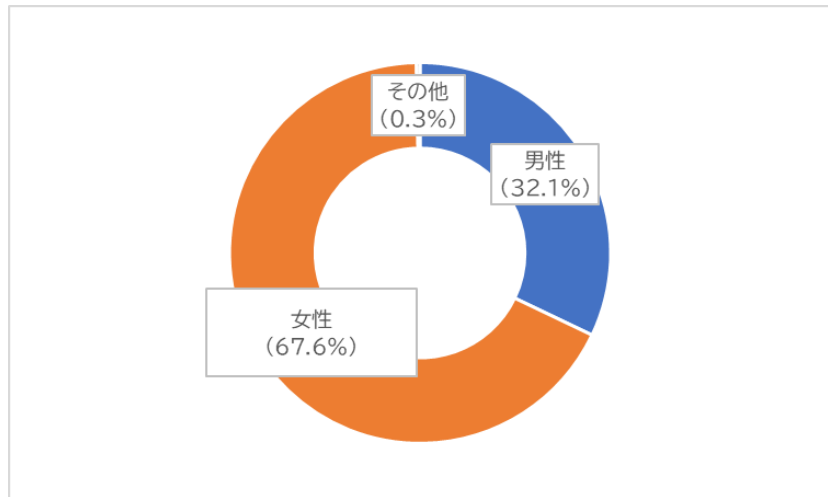
問2. あなたの年齢について教えてください。(回答チェックは1つだけ)

年代	人数	%
10代	14	0.6%
20代	48	2.1%
30代	135	5.8%
40代	339	14.5%
50代	626	26.8%
60代	643	27.5%
70歳以上	532	22.8%
総計	2,337	100.0%

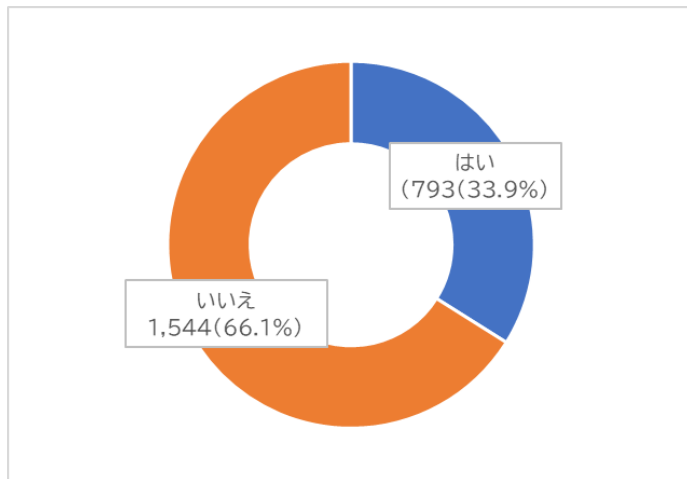


問3. あなたの性別について教えてください。(回答チェックは1つだけ)

性別	人数	%
男性	750	32.1%
女性	1,580	67.6%
その他	7	0.3%
総計	2,337	100.0%

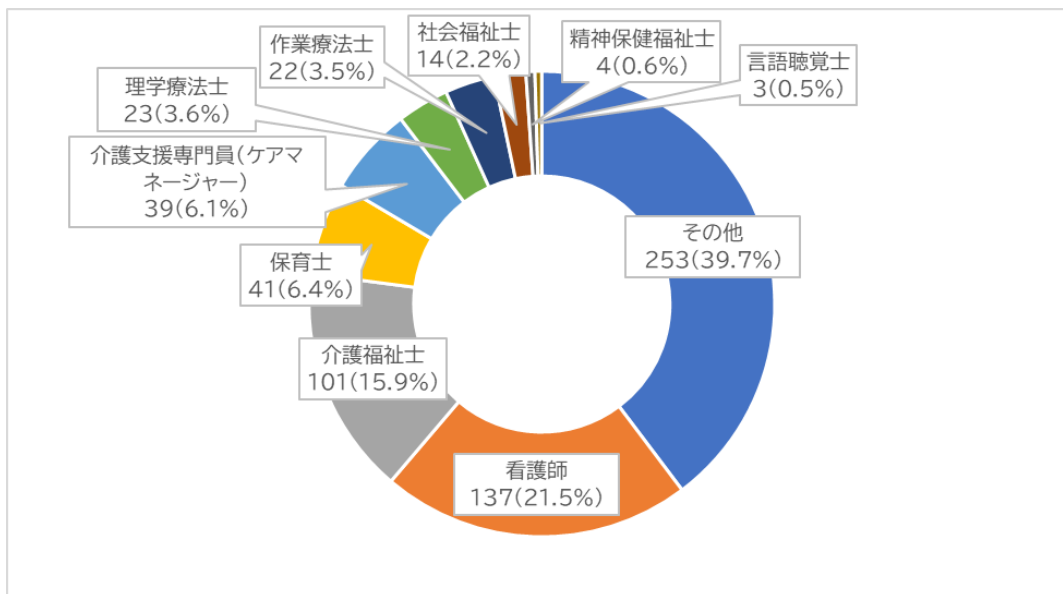


問4. あなたは医療・福祉に関わるお仕事をされていますか。もしくは過去にされていたことがありますか。(回答チェックは1つだけ)



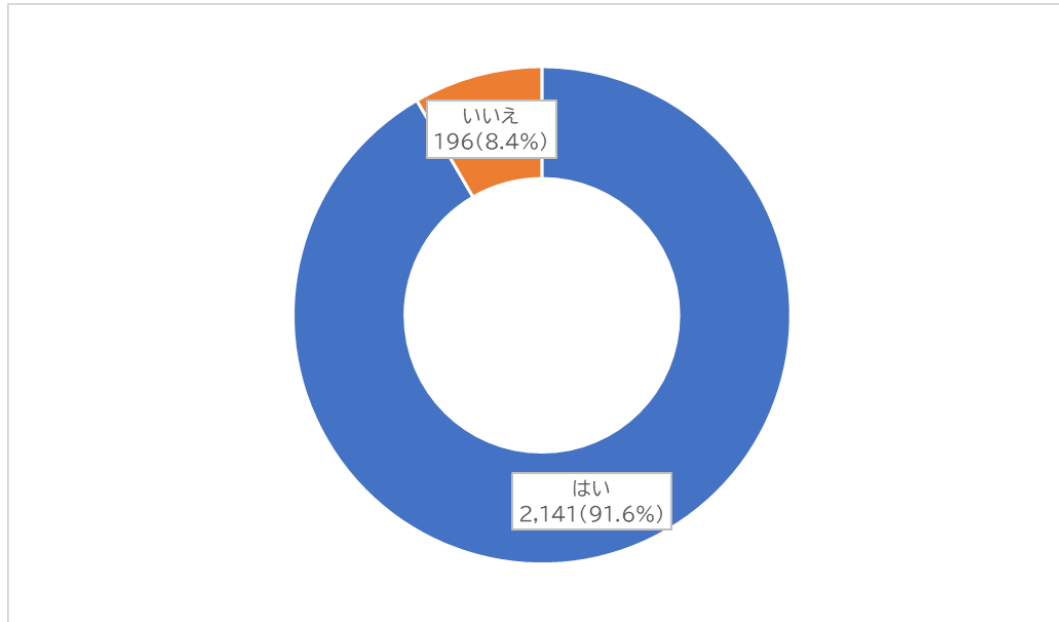
問5. 問4で「はい」と回答された方（793名）におたずねします。医療、福祉関係の資格をお持ちの場合、差し支えなければ、どのような資格か教えてください。(回答チェックは1つだけ)

回答者 793名のうち 637名（80.3%）から回答をいただきました



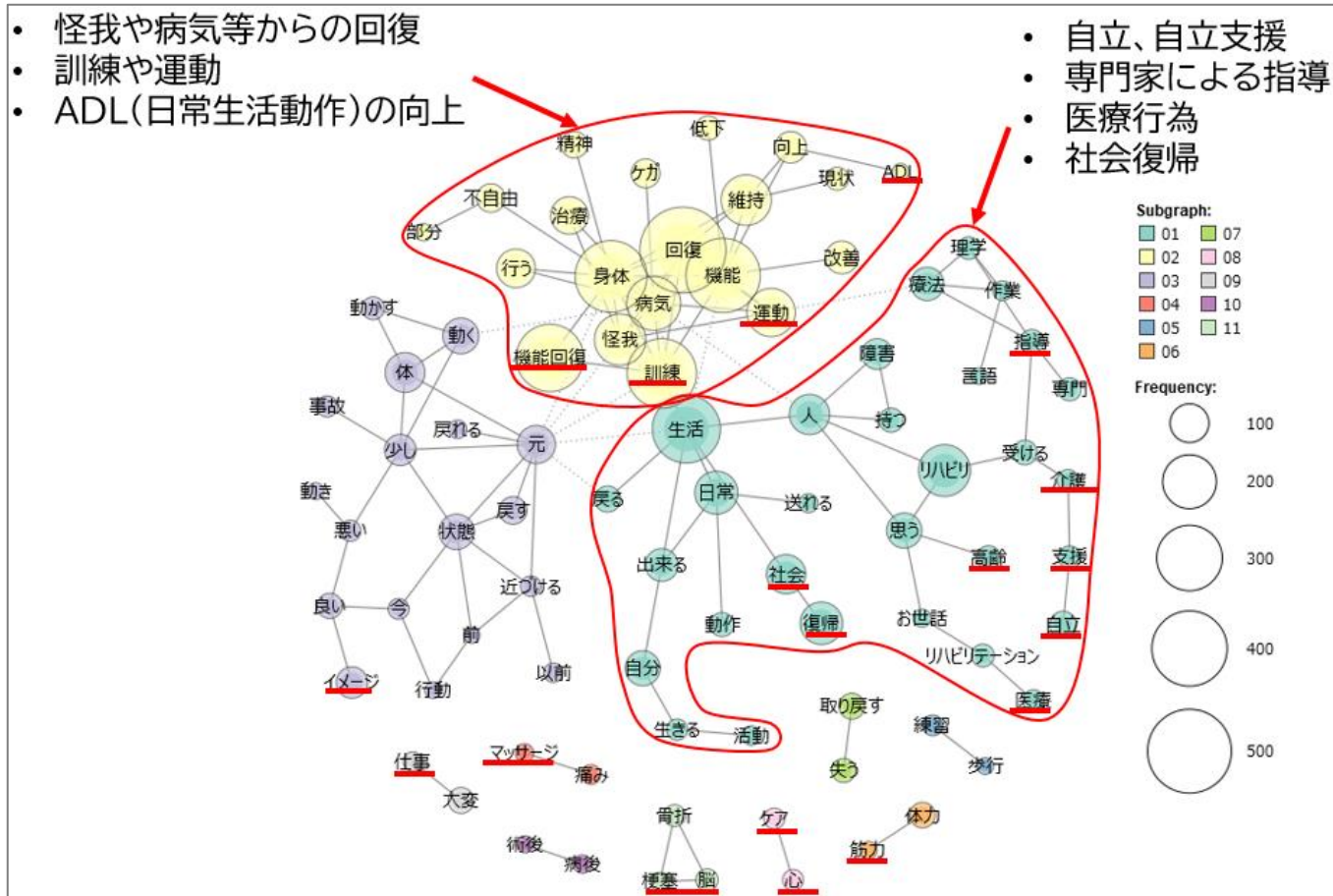
※パーセントは回答者(637人)に占める割合

問6. あなたは「リハビリテーション」という言葉をご存じですか。(回答チェックは1つだけ)



問7. 問6で「はい」と回答された方(2,141名)にお聞きします。リハビリテーションについて、あなたがお持ちのイメージを一言で教えてください。

2,141名全員から回答をいただきました。ご意見の要約・可視化で用いた共起ネットワークグラフ※の結果は、次のとおりです。



※一つの文章内で同時に出現（共起）するキーワード間に何らかの関連性があると仮定して集計し、出現頻度が上位のキーワード（点）と関連性（線）から成るネットワークグラフとして可視化したもの。出現頻度が高いキーワード（点）ほど、大きく表示される。

## (問 7 で記入いただいたリハビリテーションに関する主なイメージ)

### 怪我や病気等からの回復

- ・ 主に事故や手術後の回復訓練する場所
- ・ 体の機能を回復させたり維持したりすること

### 訓練や運動

- ・ 身体の機能回復のためのトレーニング
- ・ 病気やけがなどで失った社会復帰のための機能回復訓練

### ADL(日常生活動作)の向上

- ・ 専属のスタッフさんがADLを上げるために指導してくれること
- ・ リハビリはADLだけでなく、QOLをあげる。

### 専門家による指導

- ・ リハビリの先生方の指導を受けながら心身ともに頑張っていくところ
- ・ 社会復帰のために理学療法士の指導のもとで運動すること

### 自立、自立支援

- ・ 病院から転院してリハビリして歩く練習など自立を行える準備をする施設
- ・ 障害があってもその人らしく自立した生活ができるように訓練する。

### 医療行為

- ・ 怪我から復帰に向けた医療行為
- ・ 病気を治すために又社会復帰するために必ずお世話になる医療行為だと思う。

### 社会復帰

- ・ 社会復帰の第一歩
- ・ 社会復帰、仕事復帰するための大切な時間

### 高齢者

- ・ 高齢者が寝たきりにならない為の予防など
- ・ 高齢者が施設や病院で行う運動など

### ネガティブな印象

- ・ 面倒くさい
- ・ 時間がかかる
- ・ 地道で大変
- ・ 地味でしんどくて面白くない

### マッサージ

- ・ 整体とかマッサージとかしてくれる所
- ・ マッサージや電気治療

### 筋力

- ・ 筋力の強化トレーニング
- ・ 元のように、少しでも戻れるために、筋力、体力等つける。

### 心のケア

- ・ 身体とともに心のケアもリハビリに入るように思います。
- ・ からだ、心のケアをする、して貰う場所

### 介護

- ・ 介護支援していただき指導を受ける所
- ・ お年寄りの要支援、要介護の人がするもの

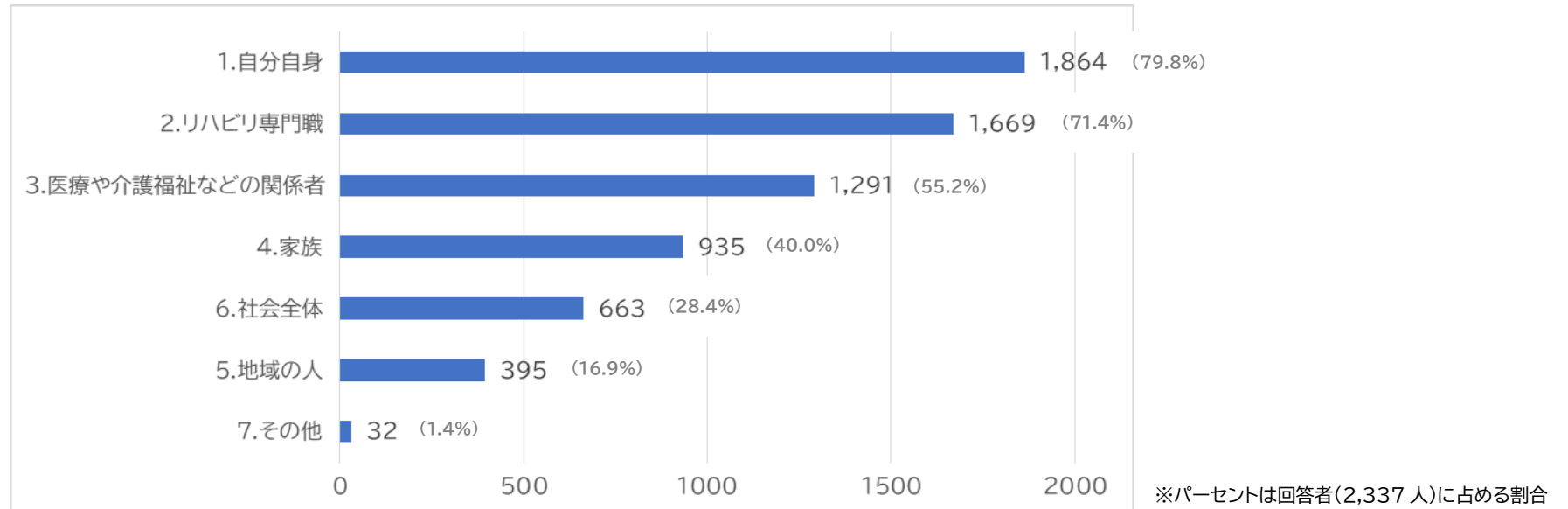
### 仕事

- ・ 社会復帰をお手伝いする仕事
- ・ 大変な仕事

### 脳梗塞

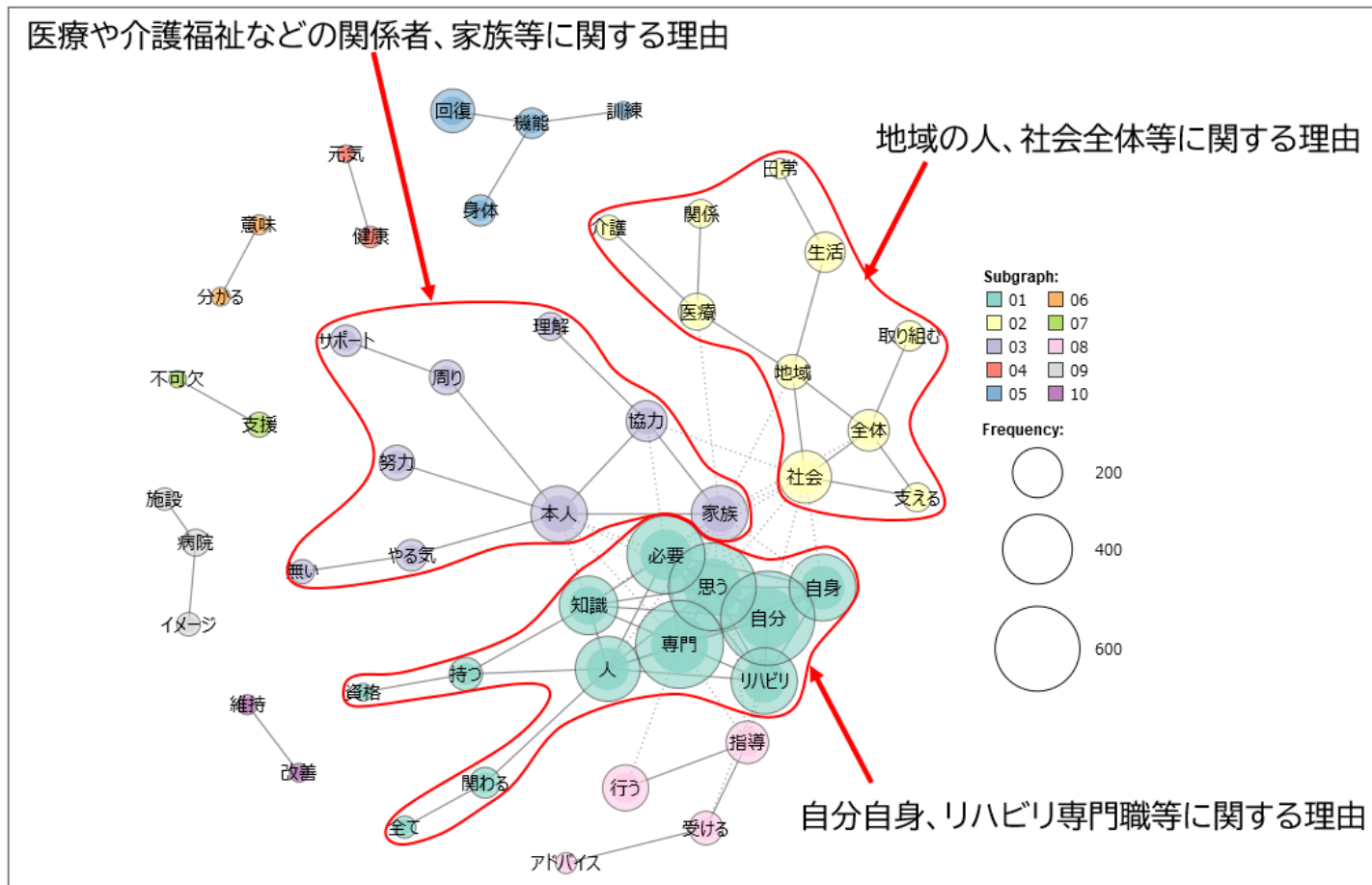
- ・ 脳梗塞などで、歩けなくなった場合、リハビリする所。
- ・ 脳梗塞や脳出血で、麻痺になったときの予後の治療

問8. リハビリテーションは、誰がするものだと思いますか。(回答チェックはいくつでも)



問9. (問8で選んだ選択肢について) なぜそう思われますか。

回答者 2,337 名のうち 2,334 名 (99.8%) の方から回答をいただきました。ご意見の要約・可視化で用いた共起ネットワークグラフ※の結果は、次のとおりです。



※一つの文章内で同時に出現 (共起) するキーワード間に何らかの関連性があると仮定して集計し、出現頻度が上位のキーワード (点) と 関連性 (線) から成るネットワークグラフとして可視化したもの。出現頻度が高いキーワード (点) ほど、大きく表示される。



## (問9で記入いただいた主な理由)

### 「1.自分自身」を選んだ理由

- ・ 自発的に自分自身がする必要があるから。
- ・ 基本は自分であるが周りの助けが必要
- ・ 自分自身で頑張らないと回復しないと思うから。

### 「2.リハビリ専門職」を選んだ理由

- ・ 知識のある人が、計画を立て専門的に取り組む必要性があるから。
- ・ 専門的に行うのが効率が良い。
- ・ 専門知識が無いと逆に怪我をしてしまったりする。

### 「3.医療や介護福祉などの関係者」を選んだ理由

- ・ 介護状態にある人にとって社会全体や、地域に出向くことも難しいため。
- ・ 医療関係者は、本人や家族だけでは解決できないトラブルが発生した際に活躍すると考えているから。
- ・ 家族では担いきれない場合、手助けが必要になります。

### 「4.家族」を選んだ理由

- ・ 高齢者には家族の協力も必要になってくる。
- ・ 状態によっては家族の協力によって環境を整える必要もあると思ったから。
- ・ 日常的に周りもサポートしながら、続けて良くしていくイメージなので。

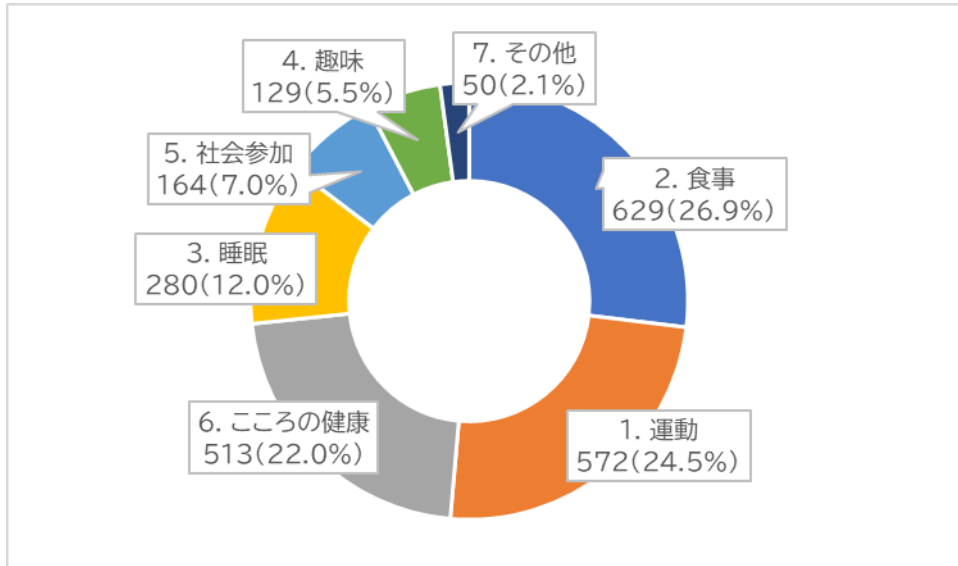
### 「5.地域の人」を選んだ理由

- ・ 地域の助けや見守りも必要と感じます。
- ・ 病院だけでなく、地域でもリハビリを発展させる必要があると思う。
- ・ 医療職が行うものもあるが、地域全体で体操などを行い、日常的にリハビリを取り入れていくことが大切。

### 「6.社会全体」を選んだ理由

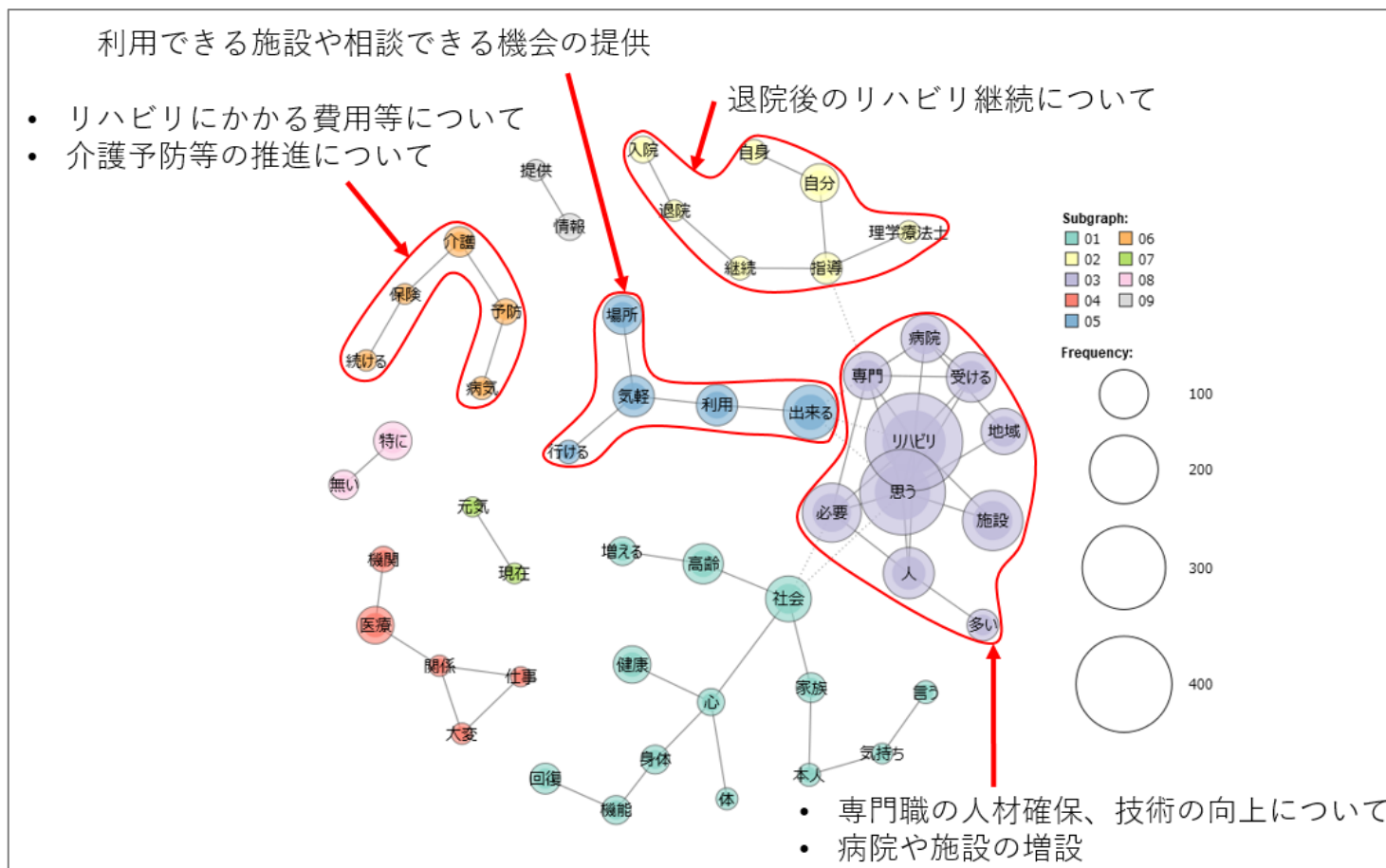
- ・ 家族をはじめ社会全体の理解が各自のリハビリに向けた意欲につながると思うから。
- ・ 高齢化社会が進んでいく中で、社会全体で支えていかなければ、成り立たないと思うから。
- ・ 社会全体でサポートしなければ社会復帰など難しくなることもあるのでは。

問 10. 生き生きと健康であるために、最も気を付けておられるものを教えてください。（回答チェックは1つだけ）



問 11. リハビリテーションについてのご意見・要望等がありましたら、お聞かせください。

回答者 2,337 名のうち 1,041 名 (44.5%) の方から回答をいただきました。ご意見の要約・可視化で用いた共起ネットワークグラフ※の結果は、次のとおりです。



※一つの文章内で同時に出現（共起）するキーワード間に何らかの関連性があると仮定して集計し、**出現頻度が上位のキーワード（点）と関連性（線）**から成るネットワークグラフとして可視化したもの。出現頻度が高いキーワード（点）ほど、大きく表示される。

## (問 11 で記入いただいた主なご意見)

### 利用できる場所や相談できる機会の提供について

- ・ 地域の近いところに気軽に参加できる場所があればよい。
- ・ 身近な地域で健康作りに参加できたり研修できる機会があると良いと思う。
- ・ もっと身近にリハビリを受けたり、気軽に相談ができるように土日祝日も利用出来たら嬉しい。

### リハビリにかかる費用等について

- ・ 介護保険とかのしぼりにとらわれず気軽にリハビリできる場所があればいいと思う。
- ・ 低価格で使用できるリハビリもしくは運動施設が地域ごとにあるといいと思う。必要に応じて保険適用できればなおいいのだが。

### 介護予防等の推進について

- ・ リハビリ専門職の認知度が低く、フレイル予防や介護予防などの地域コミュニティの中で十分な専門的発揮がしにくい。
- ・ 機能回復訓練だけでなく、もっと予防に力を入れてほしい。
- ・ 機能に障害が起こってからだけではなく、予防のための施策がもっと必要だと思う。

### 専門職の人材確保、技術の向上について

- ・ 若者がもっと理学療法士や作業療法士を目指せる環境も整えてほしい。
- ・ 理学療法士さんの経験の違いが顕著に現れるので研修などを多くしてレベルをそろえてほしい。
- ・ リハビリにかかわる専門職の増員や処遇の改善等をお願いします。

### 病院や施設の増設について

- ・ 一人一人にあったリハビリを受けられるように専門病院を整えて欲しい。
- ・ 比較的若い人が社会復帰できるようなリハビリ施設を作って欲しい。
- ・ 子どもの受けられるリハビリ施設がすくない。

### 退院後のリハビリ継続について

- ・ 入院中は専門の理学療法士の指導のもと適切なリハビリ治療が受けられるが、退院するとそれを継続できるところがない。
- ・ 病院のリハビリに通っていましたが、6か月で打ち切りになりました。医療制度以外でもリハビリを継続できる制度があればと思います。
- ・ 湖北地域は圧倒的に人不足で、病院でリハビリを受けた後に継続して活動していく場所、場面、選択肢が少ないと思います。

### リハビリテーション推進に関するご意見

- ・ 社会の誰もがリハビリの必要性を認識して、医療機関や家族の負担を減らしていく社会を作らなければと思います。
- ・ フレイル状態にある方、地域の中で孤独を感じている方などが、気軽に運動や作業活動、交流ができる場がもっと増えればと希望します。
- ・ 自分では思うように動けず、生きている間、少しでも苦しみを減らすためにリハビリが必要な病人に対しては、もう少し知識とスキルのある専門家が、手を貸してくれるようなシステムを構築していただきたい。
- ・ リハビリという言葉が「専門職の指導によるトレーニング」という非常に狭い意味で使われていることが多くて残念です。

(別紙)リハビリテーションに関するアンケートの集計結果

問1. お住まいの地域を選んでください。(回答チェックは1つだけ)

居住地域	人数	%
大津地域(大津市)	627	26.8%
湖南地域(草津市、守山市、栗東市、野洲市)	594	25.4%
甲賀地域(甲賀市、湖南市)	196	8.4%
東近江地域(東近江市、近江八幡市、日野町、竜王町)	342	14.6%
湖東地域(彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町)	247	10.6%
湖北地域(米原市、長浜市)	224	9.6%
湖西地域(高島市)	77	3.3%
県外	30	1.3%
総計	2,337	100.0%

問2. あなたの年齢について教えてください。(回答チェックは1つだけ)

年代	人数	%
10代	14	0.6%
20代	48	2.1%
30代	135	5.8%
40代	339	14.5%
50代	626	26.8%
60代	643	27.5%
70歳以上	532	22.8%
総計	2,337	100.0%

問3. あなたの性別について教えてください。(回答チェックは1つだけ)

性別	人数	%
男性	750	32.1%
女性	1,580	67.6%
その他	7	0.3%
総計	2,337	100.0%

問4. あなたは医療・福祉に関わるお仕事をされていますか。もしくは過去にされていたことがありますか。(回答チェックは1つだけ)

地域別

	大津地域	湖南地域	甲賀地域	東近江地域	湖東地域	湖北地域	湖西地域	県外	総計
1. はい	33.7%	35.0%	31.6%	32.7%	31.6%	33.9%	36.4%	60.0%	33.9%
2. いいえ	66.3%	65.0%	68.4%	67.3%	68.4%	66.1%	63.6%	40.0%	66.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

年齢別

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	総計
1. はい	7.1%	37.5%	57.8%	46.3%	38.5%	29.5%	20.3%	33.9%
2. いいえ	92.9%	62.5%	42.2%	53.7%	61.5%	70.5%	79.7%	66.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

性別

	男性	女性	その他	総計
1. はい	19.2%	40.9%	42.9%	33.9%
2. いいえ	80.8%	59.1%	57.1%	66.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5. 問4で「はい」と回答された方(793名)におたずねします。医療、福祉関係の資格をお持ちの場合、差し支えなければ、どのような資格が教えてください。(回答チェックは1つだけ)

回答者793名のうち637名(80.3%)から回答をいただきました。

地域別

	大津地域	湖南地域	甲賀地域	東近江地域	湖東地域	湖北地域	湖西地域	県外	総計
1.看護師	20.7%	22.0%	26.2%	17.7%	17.7%	25.4%	26.9%	26.7%	21.5%
2.作業療法士	4.7%	2.4%	0.0%	2.1%	3.2%	7.9%	0.0%	6.7%	3.5%
3.理学療法士	4.7%	4.3%	2.4%	5.2%	0.0%	1.6%	3.8%	0.0%	3.6%
4.言語聴覚士	0.6%	0.6%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
5.社会福祉士	1.2%	3.7%	2.4%	3.1%	1.6%	1.6%	0.0%	0.0%	2.2%
6.介護福祉士	14.8%	18.3%	4.8%	15.6%	19.4%	12.7%	30.8%	6.7%	15.9%
7.精神保健福祉士	1.2%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.6%
8.介護支援専門員 (ケアマネージャー)	4.7%	6.7%	7.1%	9.4%	12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%
9.保育士	5.9%	4.9%	9.5%	8.3%	3.2%	4.8%	15.4%	13.3%	6.4%
10.その他	41.4%	37.2%	42.9%	38.5%	41.9%	44.4%	23.1%	46.7%	39.7%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

年齢別

パーセントは回答者(637人)に占める割合

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	総計
1.看護師	0.0%	12.5%	25.8%	21.8%	24.7%	22.7%	9.8%	21.5%
2.作業療法士	0.0%	18.8%	13.6%	5.3%	0.5%	1.3%	0.0%	3.5%
3.理学療法士	0.0%	6.3%	10.6%	4.5%	3.8%	1.3%	0.0%	3.6%
4.言語聴覚士	0.0%	0.0%	3.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
5.社会福祉士	0.0%	0.0%	3.0%	3.8%	1.6%	1.9%	1.2%	2.2%
6.介護福祉士	0.0%	18.8%	12.1%	18.0%	18.3%	14.3%	12.2%	15.9%
7.精神保健福祉士	0.0%	0.0%	1.5%	0.8%	0.5%	0.6%	0.0%	0.6%
8.介護支援専門員 (ケアマネージャー)	0.0%	0.0%	3.0%	9.0%	7.5%	5.8%	2.4%	6.1%
9.保育士	0.0%	0.0%	1.5%	6.0%	6.5%	8.4%	8.5%	6.4%
10.その他	0.0%	43.8%	25.8%	30.1%	36.6%	43.5%	65.9%	39.7%
総計	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

性別

パーセントは回答者(637人)に占める割合

	1.男性	2.女性	3.その他	総計
1.看護師	1.9%	25.5%	0.0%	21.5%
2.作業療法士	4.7%	3.2%	0.0%	3.5%
3.理学療法士	9.4%	2.5%	0.0%	3.6%
4.言語聴覚士	0.0%	0.6%	0.0%	0.5%
5.社会福祉士	4.7%	1.7%	0.0%	2.2%
6.介護福祉士	10.4%	17.0%	0.0%	15.9%
7.精神保健福祉士	0.9%	0.4%	50.0%	0.6%
8.介護支援専門員 (ケアマネージャー)	8.5%	5.7%	0.0%	6.1%
9.保育士	0.9%	7.6%	0.0%	6.4%
10.その他	58.5%	35.9%	50.0%	39.7%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

パーセントは回答者(637人)に占める割合

問6. あなたは「リハビリテーション」という言葉をご存じですか。(回答チェックは1つだけ)

地域別

	大津地域	湖南地域	甲賀地域	東近江地域	湖東地域	湖北地域	湖西地域	県外	総計
1. はい	91.5%	91.8%	89.3%	92.7%	90.3%	92.0%	94.8%	93.3%	91.6%
2. いいえ	8.5%	8.2%	10.7%	7.3%	9.7%	8.0%	5.2%	6.7%	8.4%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

年齢別

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	総計
1. はい	64.3%	95.8%	90.4%	93.2%	93.1%	90.5%	90.8%	91.6%
2. いいえ	35.7%	4.2%	9.6%	6.8%	6.9%	9.5%	9.2%	8.4%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

性別

	1. 男性	2. 女性	3. その他	総計
1. はい	89.5%	92.6%	100.0%	91.6%
2. いいえ	10.5%	7.4%	0.0%	8.4%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



問8. リハビリテーションは、誰がするものだと思いますか。(回答チェックはいくつでも)

地域別

	大津地域	湖南地域	甲賀地域	東近江地域	湖東地域	湖北地域	湖西地域	県外	総計
1.自分自身	21.5%	20.7%	6.8%	11.8%	7.8%	7.5%	2.7%	0.9%	79.8%
2.リハビリ専門職	19.6%	17.7%	5.7%	10.4%	7.4%	7.1%	2.4%	1.1%	71.4%
3.医療や介護福祉などの関係者	15.6%	14.0%	4.5%	7.7%	5.8%	5.3%	1.7%	0.6%	55.2%
4.家族	10.6%	10.3%	3.4%	5.9%	4.2%	3.7%	1.3%	0.6%	40.0%
5.地域の人	4.5%	5.0%	1.1%	2.2%	1.8%	1.5%	0.6%	0.3%	16.9%
6.社会全体	7.3%	7.8%	1.9%	4.1%	3.0%	3.0%	0.9%	0.3%	28.4%
7.その他	0.3%	0.6%	0.0%	0.3%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%

パーセントは回答者(2,337人)に占める割合

年齢別

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	総計
1.自分自身	0.3%	1.3%	4.4%	11.2%	20.9%	22.7%	19.0%	79.8%
2.リハビリ専門職	0.3%	1.7%	4.4%	10.9%	19.4%	19.5%	15.3%	71.4%
3.医療や介護福祉などの関係者	0.3%	1.4%	3.6%	8.6%	14.7%	14.5%	12.2%	55.2%
4.家族	0.2%	0.9%	3.0%	6.5%	11.6%	10.1%	8.0%	40.0%
5.地域の人	0.2%	0.4%	1.4%	2.7%	5.1%	3.7%	3.4%	16.9%
6.社会全体	0.3%	0.5%	1.8%	4.2%	7.5%	7.1%	6.8%	28.4%
7.その他	0.0%	0.0%	0.3%	0.2%	0.4%	0.3%	0.1%	1.4%

パーセントは回答者(2,337人)に占める割合

性別

	1.男性	2.女性	3.その他	総計
1.自分自身	25.7%	53.9%	0.2%	79.8%
2.リハビリ専門職	20.5%	50.7%	0.2%	71.4%
3.医療や介護福祉などの関係者	16.4%	38.8%	0.1%	55.2%
4.家族	12.2%	27.9%	0.0%	40.0%
5.地域の人	5.3%	11.6%	0.0%	16.9%
6.社会全体	8.8%	19.4%	0.2%	28.4%
7.その他	0.2%	1.2%	0.0%	1.4%

パーセントは回答者(2,337人)に占める割合

問 10. 生き活きと健康でいるために、最も気を付けておられるものを教えてください。（回答  
チェックは1つだけ）

地域別

	大津地域	湖南地域	甲賀地域	東近江地域	湖東地域	湖北地域	湖西地域	県外	総計
1. 運動	25.2%	25.9%	27.0%	22.2%	23.1%	23.2%	22.1%	16.7%	24.5%
2. 食事	27.4%	28.1%	19.9%	26.9%	25.1%	26.3%	40.3%	23.3%	26.9%
3. 睡眠	14.4%	11.1%	12.2%	10.2%	13.8%	10.3%	10.4%	0.0%	12.0%
4. 趣味	5.3%	4.5%	6.1%	5.6%	6.9%	6.3%	3.9%	13.3%	5.5%
5. 社会参加	6.1%	8.4%	5.6%	8.8%	7.3%	6.3%	3.9%	0.0%	7.0%
6. こころの健康	19.5%	19.7%	27.0%	24.9%	20.6%	25.4%	18.2%	46.7%	22.0%
7. その他	2.2%	2.2%	2.0%	1.5%	3.2%	2.2%	1.3%	0.0%	2.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

年齢別

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	総計
1. 運動	35.7%	18.8%	17.8%	18.3%	20.9%	26.3%	32.3%	24.5%
2. 食事	7.1%	20.8%	25.9%	28.3%	25.4%	29.1%	26.5%	26.9%
3. 睡眠	21.4%	33.3%	16.3%	17.4%	14.9%	9.5%	4.9%	12.0%
4. 趣味	21.4%	10.4%	8.1%	5.0%	4.8%	5.6%	5.1%	5.5%
5. 社会参加	0.0%	4.2%	7.4%	3.8%	5.0%	6.5%	12.4%	7.0%
6. こころの健康	14.3%	12.5%	23.0%	24.5%	26.5%	21.0%	16.9%	22.0%
7. その他	0.0%	0.0%	1.5%	2.7%	2.6%	2.0%	1.9%	2.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

性別

	1. 男性	2. 女性	3. その他	総計
1. 運動	35.3%	19.2%	42.9%	24.5%
2. 食事	19.1%	30.8%	0.0%	26.9%
3. 睡眠	10.8%	12.5%	14.3%	12.0%
4. 趣味	6.5%	5.1%	0.0%	5.5%
5. 社会参加	8.8%	6.2%	0.0%	7.0%
6. こころの健康	17.7%	23.9%	42.9%	22.0%
7. その他	1.7%	2.3%	0.0%	2.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%