

例会・琵琶湖一周健康ウォーキング
(当日提出用)参加申込書

参加日	R 年 月 日	参加者証 No.	
氏名			男・女
生年月日	S H	年 月 日	
住所	〒		
電話番号			
朝の体温測定結果	℃		

※イベントの参加者を把握するため主催者が一定期間保管します。
 ※ご自宅にて必要事項をご記入のうえ、当日ご提出ください。
 ※各回ごとにお申し込みの方は、参加費500円が必要です。
 釣銭がないようご準備ください。
 ※各自、感染予防にお取り組みいただき「参加の時のお願い」に
 ご理解とご協力をお願いいたします。

NPO法人 滋賀県ウォーキング協会

例会・琵琶湖一周健康ウォーキング
(当日提出用)参加申込書

参加日	R 年 月 日	参加者証 No.	
氏名			男・女
生年月日	S H	年 月 日	
住所	〒		
電話番号			
朝の体温測定結果	℃		

※イベントの参加者を把握するため主催者が一定期間保管します。
 ※ご自宅にて必要事項をご記入のうえ、当日ご提出ください。
 ※各回ごとにお申し込みの方は、参加費500円が必要です。
 釣銭がないようご準備ください。
 ※各自、感染予防にお取り組みいただき「参加の時のお願い」に
 ご理解とご協力をお願いいたします。

NPO法人 滋賀県ウォーキング協会

例会・琵琶湖一周健康ウォーキング
(当日提出用)参加申込書

参加日	R 年 月 日	参加者証 No.	
氏名			男・女
生年月日	S H	年 月 日	
住所	〒		
電話番号			
朝の体温測定結果	℃		

※イベントの参加者を把握するため主催者が一定期間保管します。
 ※ご自宅にて必要事項をご記入のうえ、当日ご提出ください。
 ※各回ごとにお申し込みの方は、参加費500円が必要です。
 釣銭がないようご準備ください。
 ※各自、感染予防にお取り組みいただき「参加の時のお願い」に
 ご理解とご協力をお願いいたします。

NPO法人 滋賀県ウォーキング協会

例会・琵琶湖一周健康ウォーキング
(当日提出用)参加申込書

参加日	R 年 月 日	参加者証 No.	
氏名			男・女
生年月日	S H	年 月 日	
住所	〒		
電話番号			
朝の体温測定結果	℃		

※イベントの参加者を把握するため主催者が一定期間保管します。
 ※ご自宅にて必要事項をご記入のうえ、当日ご提出ください。
 ※各回ごとにお申し込みの方は、参加費500円が必要です。
 釣銭がないようご準備ください。
 ※各自、感染予防にお取り組みいただき「参加の時のお願い」に
 ご理解とご協力をお願いいたします。

NPO法人 滋賀県ウォーキング協会

受付前にチェック！！

◆今日の体調は、万全ですか？◆

以下に該当する場合は、次回のイベントにご参加ください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど、風邪の症状
- 体のだるさ、息苦しさ
- 嗅覚・味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい

――マスク着用の注意点――

公共交通機関での移動や、受付、人との会話の時には、マスクの着用をお願いいたします。マスクを着用して運動を行う場合、十分な呼吸ができない、体温を下げにくいなど、人体に影響を及ぼし熱中症になりやすいという報告があります。暑さや息苦しさを感じた時などは、マスクを外し休憩をとるなど、こまめな水分補給を忘れず決して無理をしないでください。

NPO法人 滋賀県ウオーキング協会

受付前にチェック！！

◆今日の体調は、万全ですか？◆

以下に該当する場合は、次回のイベントにご参加ください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど、風邪の症状
- 体のだるさ、息苦しさ
- 嗅覚・味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい

――マスク着用の注意点――

公共交通機関での移動や、受付、人との会話の時には、マスクの着用をお願いいたします。マスクを着用して運動を行う場合、十分な呼吸ができない、体温を下げにくいなど、人体に影響を及ぼし熱中症になりやすいという報告があります。暑さや息苦しさを感じた時などは、マスクを外し休憩をとるなど、こまめな水分補給を忘れず決して無理をしないでください。

NPO法人 滋賀県ウオーキング協会

受付前にチェック！！

◆今日の体調は、万全ですか？◆

以下に該当する場合は、次回のイベントにご参加ください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど、風邪の症状
- 体のだるさ、息苦しさ
- 嗅覚・味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい

――マスク着用の注意点――

公共交通機関での移動や、受付、人との会話の時には、マスクの着用をお願いいたします。マスクを着用して運動を行う場合、十分な呼吸ができない、体温を下げにくいなど、人体に影響を及ぼし熱中症になりやすいという報告があります。暑さや息苦しさを感じた時などは、マスクを外し休憩をとるなど、こまめな水分補給を忘れず決して無理をしないでください。

NPO法人 滋賀県ウオーキング協会

受付前にチェック！！

◆今日の体調は、万全ですか？◆

以下に該当する場合は、次回のイベントにご参加ください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど、風邪の症状
- 体のだるさ、息苦しさ
- 嗅覚・味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい

――マスク着用の注意点――

公共交通機関での移動や、受付、人との会話の時には、マスクの着用をお願いいたします。マスクを着用して運動を行う場合、十分な呼吸ができない、体温を下げにくいなど、人体に影響を及ぼし熱中症になりやすいという報告があります。暑さや息苦しさを感じた時などは、マスクを外し休憩をとるなど、こまめな水分補給を忘れず決して無理をしないでください。

NPO法人 滋賀県ウオーキング協会