

# 登録募集しています



## しがの健康づくりサポーター

県内の各地域で、健康づくりに積極的に取り組む企業や団体・店舗を募集しています。  
あらゆる方々と一緒にしがの健康なまちづくりを推進しましょう！！

### 登録申請の流れ



- ①管轄の健康福祉事務所(大津市は大津市保健所)または県庁に申請書を提出してください。
- ②管轄の健康福祉事務所(大津市は大津市保健所)職員が活動内容を確認します。(電話または現地訪問など)
- ③健康づくりサポーターに認定証とステッカーを交付します。
- ④県ホームページに登録掲載し、広く県民に周知します。
- ⑤登録後は、県や市町、登録団体と連携して、滋賀県の健康なまちづくりの推進に協力をお願いします。

例えば  
こんなこと

#### <店舗>

- 各メニューのカロリー表示
- ヘルシーメニューの提供
- 減塩、薄味、油控えめのメニュー
- 完全禁煙、分煙など

#### <企業>

- 社員食堂でヘルシーメニューを提供
- 建物内全面禁煙、敷地内禁煙、分煙
- 健診受診率向上に向けた取組
- 地域に向けて健康イベントを開催など

#### <地域団体・各種施設>

- 介護予防の各種取組
- ウォーキングマップ作成
- 健康増進、介護予防に関するボランティア活動
- 栄養バランス、カロリーに配慮したお弁当作り
- 健康イベントの開催
- など

サポーターに関心のある方は  
最寄りの健康福祉事務所  
(大津市は大津市保健所)に  
ご連絡ください。

#### ◆お問合せ・申請先◆

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 滋賀県南部健康福祉事務所 (電話 077-562-3614)      | 滋賀県甲賀健康福祉事務所 (電話 0748-63-6144) |
| 滋賀県東近江健康福祉事務所 (電話 0748-22-1309)     | 滋賀県湖東健康福祉事務所 (電話 0749-21-0281) |
| 滋賀県湖北健康福祉事務所 (電話 0749-65-6663)      | 滋賀県高島健康福祉事務所 (電話 0740-22-2505) |
| 大津市保健所保健総務課 (電話 077-522-6756)       |                                |
| 滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課 (電話 077-528-3657) |                                |