

【企業・事業者名】ワコール流通 株式会社

【所在地】守山市千代町 1 - 1

【従業員数】4 8 4 人

【設立年】2 0 0 0 年



【活動・取組の目的】

社員の健康・生産性・エンゲージメントの向上を実現し
経営戦略の土台となる
「 **Well-being** の実現 」を目指します

「社員の健康は持続的成長のための重要な資産」
と位置づけており、健康経営を戦略的に推進

Well-being = 心も身体も社会的にも満たされた状態

【活動・取組の概要】

① オリジナル体操の実施



② ウォーキングイベントの開催



アプリ: kencom使用

③ 健康イベントの開催



体組成、血圧、血管年齢、野菜摂取量

④ 婦人科検診 受診率向上に向けて

ワコールの乳がん検診車AIOで
乳がん検診を、
もっと気軽に。快適に。



グループ会社所有の乳がん検診バス AIO

① 財布要らず

個人建て替え無し
健保直接支払い

② 手間要らず

会社で受診

③ 休み要らず

就業時間中受診

【効果・成果】

- 1)運動習慣の定着・・・オリジナル体操を毎朝（就業時間内）に全員で実施
ウォーキングイベント（年2回）の参加率60%
- 2)婦人科検診 受診率の向上・・・乳がん検診 83%、子宮がん検診 58%

【今後の目標・展望】

- 1)社員自らが **健康につながる生活習慣**を見直す行動変容に取り組む
（減量、運動量UP、間食を控える、休肝日を増やす、卒煙）
- 2)社員自らが **健康に関する情報を理解し、活用する力**を身に着ける
- 3)**女性の健康課題**に取り組む
- 4)「生産性」と「エンゲージメント」の**高い組織**を目指す