

【団体名】 男のまかないクラブ

【所在地】 高島市安曇川世代交流センター
【会員・構成員数】 13名・アドザイザー1名
【活動開始年】 2010年(平成22年)



【設立(活動)の目的】

- ①公民館事業「男の料理教室」に参加した有志が自主的な料理クラブを結成。
- ②食生活の重要性を生活の中で実践出来るようにスキルアップ。
- ③お互いに健康に根ざした調理が一人で出来るようにする。

【活動・取組の概要】

- ①月1回、減塩を重点にしたまかない料理の実習。
- ②地元の料理研究家を招き、料理の基本を実習した。
- ③会員を3班構成、担当月となった班が当日の全ての調理実習の運営を担い、レシピの作成・食材の買い出をする。
- ④料理の楽しさを学ぶため郷土料理伝承の会と共同調理。
- ⑤季節に応じ地元特産のそば粉で手打ちそばの実演、廃材で製作した手作りピザ窯で、間伐材、伐採した竹を燃料としオリジナルピザの提供。



【効果・成果】

- ①来る者は拒まずを会の推しとしたことで、
会員のネットワーク・情報交換が活発。
- ②料理への意識が深まり「男こそ料理をしよう」との
心意気で楽しく和気あいあい活動。

【今後の目標・展望】

- ①一日でも長く健康で、笑い声の絶えないひと時
を共有して、出来る限り地域貢献に寄与する。
- ②一人暮らしの男性がフレイルにならないように関
係機関と連携して協力していきたい。

