

滋賀県立

精神医療センターたより

第40号 令和4年11月発行

- アルコール健康障害に関する話をしました
- 市立野洲病院と滋賀県立精神医療センターの連携と協力にかかる基本協定の締結について
- 中高生こころの医療について
- 社会参加準備プログラム ジョブジャブ 開催しました
- アクセス・受診案内

滋賀県医師会主催の令和4年度第2回産業医研修会で アルコール健康障害に関する話をしました。

令和4年6月26日(日)、滋賀県立文化産業会館で「令和4年度第2回産業医研修会(滋賀県医師会主催)」が開催され、アルコール健康障害に関する講義をさせていただきました。

「アルコール依存症の診断・治療と連携～産業医のためのSBIRTS～」と題し、当センターの濱川精神科医師が講義、また、濱川精神科医師をはじめとする当センター多職種スタッフで、診察場面での断酒への動機付けの関わりを目的としたロールプレイを実施しました。

講義終了後の休憩時間には、参加されていた何人かの先生方が濱川精神科医師へ質問に来られ、アンケートでも「アルコール依存症の講義内容がわかりやすかった」「日常的に出会うことが多いアルコール多飲者に対するロールプレイや体験談を通じて、いかに専門機関や断酒会に繋げていくことが大事なのか理解できた」と様々な感想をいただきました。

先生方からのご質問やアンケート結果からは、アルコール健康障害に関する普及啓発や意見交換の場を設けることのニーズがわかり、県内の依存症治療の推進に向けて我々も頑張らないといけないと改めて感じました。



市立野洲病院と滋賀県立精神医療センターの 連携と協力にかかる基本協定の締結について

精神医療センターは、このたび、地域における医療提供体制の充実を図り、地域住民の皆さんに将来に渡り安全・安心で質の高い医療を安定的に提供することを目的として、市立野洲病院と「市立野洲病院と滋賀県立精神医療センターの連携と協力にかかる基本協定」を令和4年8月24日付けで締結しました。

当日は、精神医療センター2階応接室で協定の締結式が挙行され、市立野洲病院の福山病院長と精神医療センターの大井病院長との間で協定書が取り交わされました。

この協定に基づき、9月1日より市立野洲病院の神経内科外来へ精神医療センターから医師1名を派遣しています。

この協定を契機として、市立野洲病院との連携と協力を深める中で、地域医療への更なる貢献を目指してまいります。



中高生こころの医療について

<外来において>

中高生の診療においては、教育・福祉・医療のつながりが大切であり、連携を深める目的で2022年度より、中高生こころの専門外来の初診受付を従来の電話受付から、事前問診票の郵送による受付に変更になりました。

<入院において>

当院には、児童思春期専門病棟はありませんが、成人患者と同じ病棟で治療を行っています。その中で「安心して休める場」「理解してもらえる場」「育つ場」ということを基本的な理念として、対応しています。中高生の勉学においては、滋賀県教育委員会による病弱教育巡回訪問指導教員派遣事業の活用を行っていますが、今後はインターネット環境の整備を行い、タブレット端末の利用による教育の補充を考えています。

社会参加準備プログラム ジョブジャブ 開催しました😊

就労など社会参加に興味がありつつもデイケアに通所できない患者さん、就労に必要なことの知識を短期間で学んでみたい患者さん向けに、ジョブジャブを開催しました。



調子を整えるコツについて学ぶことや、物事の捉え方の幅をひろげるメタ認知トレーニング（やわらかあたまプログラム）を実施しました。その他、地域で就労支援を行っている就労移行支援事業所の職員さんの講義を聴いたり、体力作りを目的にデイケアのリズム体操に参加したりと盛りだくさんの内容でした！生活の中で活かせるポイントを看護師、精神保健福祉士、臨床心理士、作業療法士と多職種の視点で伝えました。

月曜日 (基礎的な講義)	火曜日 (体力づくり)	木曜日 (自己理解)
6/6 : ガイダンス 社会資源	6/7 : リズム体操	6/9 : 社会資源
6/13 : 健康管理	6/14 : リズム体操	6/16 : ストレス反応整理
6/20 : 日常生活	6/21 : リズム体操	6/23 : 対処法あれこれ
6/27 : 就労移行事業所講義	6/28 : リズム体操	6/30 : 当事者体験談

※木曜日はメタ認知トレーニングも開催

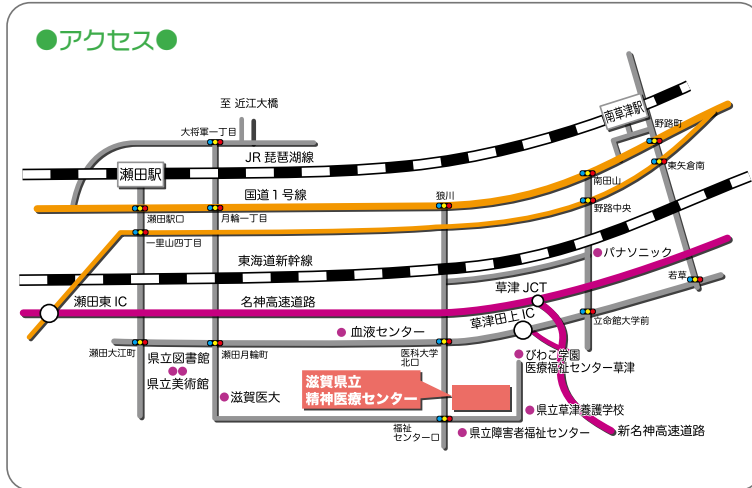
延べ 56 人の参加があり、好評を得ました。当センターデイケアを卒業して、現在就労されている方の体験談発表が参考になったという意見の他、就労移行支援事業所の職員さんからの話を聞いて、「地域でサポートを受けられることを知った」「就労に意識が向いた」との感想

が多かったです。生活習慣を見直したい、生活の中で優先順位をつけていきたいなど、参考になったとの声も聞かれました。



今年度は全 3 クールの実施を計画しており、地域でよりよく生活していくための学びとなるよう、今後のプログラムも参加者のニーズに合わせて運営していきます。

交通のご案内



JR瀬田駅から

- 1.バス（滋賀医大方面行き）
「大学病院」下車 徒歩 10分
- 2.タクシー 約15分

JR南草津駅から

- 1.バス（草津養護学校行き）
「県立総合福祉センター」下車徒歩 1分
- 2.タクシー 約10分

自動車

新名神高速道路
草津・田上ICから約5分



外来診療のご案内

診療日：月～金曜日

休診日：土・日・祝日・年末年始

完全予約制です。
予約専用ダイヤルにて
予約をお取りください。

	月	火	水	木	金
精神科外来	千貫 桐山 柴原（午前）	辻本 濱川	大井 金山	大門 松村 栗本（半日）	野口 金山
中・高生こころの専門外来		大門 野口 日指	藤井	桐山 尾関（午前）	
依存症専門外来			千貫		大井 濱川
内科外来	浅田	浅田	浅田	浅田	浅田

※…精神科全般：アルコールおよびその他依存症、中高生の精神疾患、発達障害に関する診察、その他精神科疾患の診察を行っています。（認知症・てんかんの診察はしていません。）

※…光トポグラフィー検査については、随時受付しますので申し出てください。

※…栗本医師の診察日については予約専用ダイヤルにてお問合せください。

予約専用ダイヤル：
077-567-5023 でお受けしています。
受付時間：
平日の**9時から16時まで。**
緊急時は、代表電話：
077-567-5001 へおかけください。

ホームページ（<https://www.pref.shiga.lg.jp/seishin/>）でもご覧いただけます。

〒525-0072 滋賀県草津市笠山八丁目4番25号

滋賀県立精神医療センター Tel：077(567)5001/Fax：077(567)5033

