

あなたも、わたしもシガリズム  
～みんなでつくろう！健康しが

# 滋賀+1

プラスワン

線は、  
僕を描く

SEN WA  
BOKU O  
EGAKU



ココロ  
ハズム  
～しがの時間～

映画監督  
小泉 徳宏  
こいずみ のりひろ  
さん

県広報誌

令和4年(2022年)

Vol.200

11・12月号

犬上川ダム(多賀町)

「県営かんがい排水事業」として、  
昭和21年(1946年)に完成した犬上川ダム。  
撮影:昭和26年(1951年)ごろ

昔

滋賀県政150周年  
写真で振り返る

滋賀の  
昔と今

特集

滋賀のリズムにふれて、  
心のリズムをととのえる旅へ。  
困難や生きづらさを抱えた  
子どもと若者を地域で支えていきます！  
人生がもっと豊かに楽しくなる！  
家事・育児についてみんなで話してみよう

今

現在の犬上川ダム

緊急時の操作を適切に行うために、  
昭和46年(1971年)に鋼製ゲートに  
改修されています。

WEBサイト

OPEN!

web 滋賀+1



web版限定情報や  
動画もあります！  
ぜひご覧ください！



※イメージ



Shiga  
150th  
Anniversary



Mother Lake  
Goals



Mother  
Lake

滋賀県

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

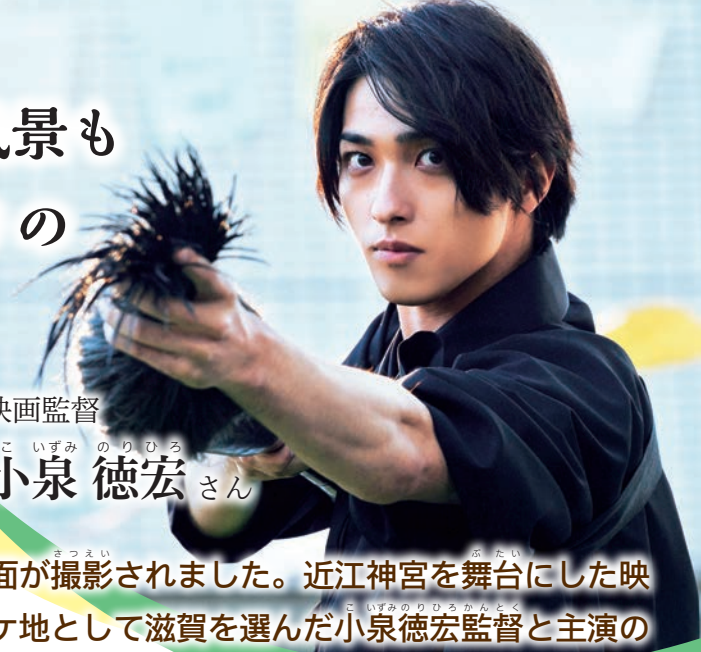
滋賀県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

# 滋賀らしさも、日本の原風景も 撮影できる、魅力たっぷりの 滋賀を「映画の都」に！

俳優  
横浜 流星 さん

俳優  
清原 果耶 さん

映画監督  
小泉 徳宏 さん



映画『線は、僕を描く』は、滋賀で数多くの場面が撮影されました。近江神宮を舞台にした映画『ちはやふる』シリーズに続いて、今作でもロケ地として滋賀を選んだ小泉徳宏監督と主演の横浜流星さん、清原果耶さんに印象に残るロケ地と撮影のエピソードを語っていただきました。



## 熱気に包まれた多賀大社

**横浜** 一番印象に残っているのは、多賀大社で撮影した冒頭の揮毫会のシーンです。とても大がかりで、大勢のエキストラの方が来てくださって。三浦友和さん演じる湖山先生が群衆の前で水墨画を描く姿を見た時、主人公の霜介と一緒に自分も湖山先生に心をつかまれたんです。  
**小泉** 多賀大社での撮影では、大勢の地元の方が集まってくださったおかげで、熱気のあるいいシーンが撮れました。本当に感謝しています。

**横浜** おみくじとお守りも買いました。映画を見た方に、ぜひ行ってほしい。いつか水墨画で多賀大社を描いてみたいです。

## どこか懐かしい町並み

**清原** 私は、湖山先生の家として登場する五個荘の外村繁邸とその周辺の町並みに心ひかれました。千瑛の部屋もすごく好き。背景の美術セットまでじっくり見ていただきたいです。

**小泉** 五個荘はそこだけ時間が止まったようで、町並みを含めた昔ながらの風景が残っているところがとてもいいです。

**清原** 湖山先生の家の台所のシーンを撮った油日神社は土地の力が強かった…。役者としてロケ地からもらっているものが確実にあって、今回滋賀ではハウスポットのような「地の力」を様々な場所で感じました。

**小泉** 江口洋介さんと横浜流星くんが牧場や漁港を巡るシーンを滋賀県畜産技術振興センターや堀切港などで撮影した

## 『線は、僕を描く』ロケ地紹介



### 1 多賀大社 (多賀町)

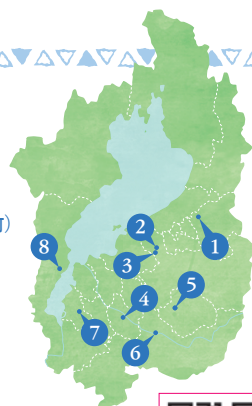
多賀大社では、3日間かけ映画の冒頭など多数のシーンが撮影されました。延べ300名のエキストラの方々にも朝早くからご参加いただきました。



### 2 東近江市 五個荘近江商人屋敷 外村繁邸 (東近江市)

霜介と千瑛が筆を取り成長していくシーンや、小道具で作られた湖山の部屋のシーンなどが撮影されました。

- 3 弘誓寺 (東近江市)
- 4 JR甲西駅 (湖南市)
- 5 滋賀県畜産技術振興センター (日野町)
- 6 甲賀市役所 (甲賀市)
- 7 草津川跡地公園 de愛ひろば (草津市)
- 8 成安造形大学 (大津市)



映画『線は、僕を描く』×滋賀県  
デジタルスタンプラリーキャンペーン開催中!

詳しい情報は  
コチラの  
特設サイトから





# 線は、僕を描く

SEN WA BOKU O EGAKU

2020年「本屋大賞」3位、2019年TBS「王様のブランチ」BOOK大賞を受賞した青春芸術小説『線は、僕を描く』（砥上裕將著／講談社文庫）を実写映画化。

大学生の青山霜介はアルバイト先の絵画展設営現場で運命の出会いを果たす。白と黒だけで表現された【水墨画】が霜介の前に色鮮やかに広がる。巨匠・篠田湖山に声をかけられ【水墨画】を学び始める霜介。初めての【水墨画】に戸惑いながらもその世界に魅了されていく。

- ◆公開日 10月21日(金) 全国ロードショー 東宝配給
- ◆監督 小泉 徳宏
- ◆出演者 横濱 流星、清原 果耶、細田 佳央太、河合 優美、矢島 健一、夙川 アトム、井上 想良、富田 靖子、江口 洋介、三浦 友和



映画公式HP

©砥上裕將／講談社  
©2022 映画「線は、僕を描く」製作委員会



映画のワンシーンとなった堀切港

際、地元の農家の方や漁港の方に即興で芝居をしていただいたのが、すごくいい味が出ていて。映画のいいスパイスになって、特に印象に残っています。

**撮影地としての魅力**

**横浜** 1カ月間滞在していて、滋賀県はすごく空気が澄んでいて、身も心もリフレッシュできました。最後に近江牛も食べるのができて、おいしかったです。

**清原** 本当に滋賀は食べ物がいしかったです。

**小泉** 滋賀にはいろんな表情が



あって、琵琶湖や彦根城を写すと滋賀県の絵になるし、そうしたランドマークを外すと「日本のどこか」「日本の原風景」という絵がすぐに創り出せる。地元の方の「協力したい!」という気持ちも伝わってきて、映画の撮影にとても向いています。ぜひ「映画の都」を目指してほしいです。多大なご協力をありがとうございました!



## もくじ Contents

- ◆ ココロ ハズム ~しがの時間~ 横濱 流星さん(俳優)、清原 果耶さん(俳優)、小泉 徳宏さん(映画監督) … 2-3
- ◆ 特集 滋賀のリズムにふれて、心のリズムをととのえる旅へ。 …… 4-7
- ◆ ふれあいプラスワン 困難や生きづらさを抱えた子どもと若者を地域で支えています! … 8-9
- ◆ ふれあいプラスワン 人生がもっと豊かに楽しくなる! 家事・育児についてみんなで話してみよう … 10-11
- ◆ 滋賀 暮らしの情報局 / 滋賀県政150周年関連企画「大津マイマップ」 …… 12-13
- ◆ 新型コロナ関連情報 …… 14
- ◆ コラム「みんなでプラスワン!」/ほっとサロン …… 15

### 【滋賀県の人口と世帯数】(推計値)

令和4年9月1日現在(前月からの増減)

- 人口総数 / 1,408,346人(△32)
- 外国人人口 / 31,427人(161)
- 男性 / 696,181人(55)
- 女性 / 712,165人(△87)
- 世帯数 / 584,446世帯(168)

# 滋賀のリズムにふれて、 心のリズムをととのえる旅へ。



人が自然と歩みをそろえて、ゆっくりといないに暮らしてきた滋賀。  
自然と人のちょうどいいリズムが「シガリズム」です。  
暮らしや歴史、自然の中でのアクティビティ、人とのふれあい……  
あなたの知らない滋賀を見つけ、心のリズムをととのえる旅にでてみませんか。



朝日にきらめく琵琶湖、紅葉が彩る山や里を訪ねて、  
滋賀の風景の息をのむほど美しい瞬間を心に刻む。の  
んびりマイペースで自転車に乗って景勝地を巡ったり、  
カヤックを漕ぎながら琵琶湖と空の広さを体感して過  
ぎす。あるいは、歴史に思いを巡らせながら城跡をたど  
る途中で、滋賀の暮らしに育まれた手仕事の技や美味  
なるものを探してみる。四季折々、滋賀の楽しみ方は



まだまだたくさんあります！ 今年9月から公開のweb版  
「シガリズム体験」メニューで、次の休日の行き先を探  
してみましよう。



## 11月3日は「ビワイチの日」、 3日から9日までは「ビワイチ週間」

琵琶湖を一周するだけでなく、琵琶湖その他県内各地の観光地  
や景勝地を自転車で周遊するのが「ビワイチ」です。今年4月1日に  
施行したビワイチ推進条例により、11月3日をサイクリングを楽しむ



「ビワイチの日」、11月3日～9  
日を「ビワイチ週間」と定め、期間  
中様々なイベントやサービスを提供  
します。この機会に自転車を利用し  
て、滋賀の美しい景色や観光地  
などをお楽しみください。



ビワイチの日ポスター

### 自転車YouTuber「愛あむ」 によるビワイチ体験動画



ビワイチの魅力  
をはじめ、サイ  
クリングに役立  
つ情報が満載！



### 県内4カ所でおもてなし！

ビワイチ週間中の、11月5日(土)と11月6日(日)には、県内4カ所「道の駅塩津海道あぢかまの里(長浜市)、南三ツ谷公園(彦根市)、ピエリ守山(守山市)、びわ湖こどもの国(高島市)」に飲料や補給食を提供するエイドステーション(臨時の休憩所)を設置します。一部のエイドステーションではキッチンカーも出店します。家族連れやサイクリング初心者の方も大歓迎です。交通ルールやマナーを守り、お越してください。



# Shiga Rhythm

自然、人、暮らし、歴史  
滋賀のリズムにふれてみよう。



## 景色に憩う

日本で唯一の淡水湖に浮かぶ有人島の沖島で湖から吹く爽やかな風を楽しむ。滋賀で最も高い伊吹山で出会う美しい亜高山帯植物の花々に癒される。長い年月をかけて育まれた豊かな自然の中に溶け込み、ゆっくりと流れるシガリズムに憩いませんか。



## 自然と遊ぶ

壮大な景色が広がる湖にカヤックを浮かべて水上散歩をする。湖畔沿いのサイクリングを楽しみながら、自分だけの景色を見つける。湖と山々が織りなす豊かな自然を五感を使って楽しむ、心地の良い時間を。



## 恵みを醸す

淡水文化が生んだ発酵醸造の本場で米糴を使って味噌づくりを体験する。琵琶湖を愛でながら湖魚の新たな味覚に出会う。豊かな自然が生み出した水の魅力を地酒で知る。滋賀に根付く、人と自然が織りなす発酵文化。ここでしか味わえない食が待っています。



## 記憶を辿る

東洋一の小学校といわれた校舎で昭和のレトロな魅力に触れる。当時の姿を美しく残す彦根城で江戸時代の空気を垣間見る。水と祈りの文化が残るお寺で歴史をつむぐ。母なる湖と豊かな自然が見守ってきた数々の歴史の記憶を辿ってみませんか。

## シガリズムのコンテンツを 八木莉可子さんが体験！

様々な滋賀の魅力にふれられる「シガリズム体験」に、今年の秋から新たなコンテンツが続々と登場しています。体験のリアルな様子を伝えるべく、滋賀出身の俳優・八木莉可子さんが、びわこパールサプライズの「びわ湖パールの核入れ、アクセサリ作り」と、片山木工所の「独楽の絵付け」を体験。滋賀の自然の恵みや伝統の技にふれる充実の一日を過ごしました。八木さんのシガリズム体験はweb滋賀プラスワンで公開中！ぜひご覧ください。



俳優 八木 莉可子 さん

2001年滋賀県生まれ。2015年11月に開催された「#THENEXT エイジアクロスモデルオーディション2015」でグランプリを受賞しデビュー。2016年、大塚製薬「ボカリスエット」イメージガールに抜擢。同年より、雑誌『Seventeen』（集英社）の専属モデルとして活躍。2017年には滋賀県警察本部「次世代育成プロジェクト」オレンジリボンス滋賀県高校生代表プロジェクトリーダーを務める。2022年11月24日公開のNetflixオリジナルシリーズ『First Love 初恋』では、満島ひかり演じる野口也英の若年期役として出演。



**びわ湖パールでアクセサリ作り**  
琵琶湖に生まれた淡水真珠・びわ湖パール。好みの一粒を選んで自分だけのネックレスを作ります。

問 びわこパールサプライズ  
守山市守山1-8-7



**独楽の絵付け**  
地元産の木材から仕上げた様々な形の独楽から好きな形を選び、好みの色で絵付けをし、世界で一つだけの独楽を作ります。

問 片山木工所  
長浜市三ツ矢町7-7

web滋賀プラスワンで公開中！

八木莉可子さんのシガリズム体験はコチラから。動画も公開中です。ぜひご覧ください！



# 滋賀の魅力を発見!



## 手作りおりびな体験と工房見学

滋賀の伝統的な高級麻織物「新之助上布」を使った、琵琶湖ブルーの雛人形で知られる雛匠・東之湖さん。その工房を見学して伝統の技法と獨創性にふれた後、好きな色の新之助上布を選んで折り雛を作ります。飾り台と屏風をつけて、自宅でひな祭りに飾れる本格的な仕上がりに!



かたやま  
片山木工所

問 雛匠 東之湖 近江八幡市五個荘竜田町661-3

## 伝統的工芸品木珠で数珠づくり

およそ1400年前、聖徳太子によって伝えられたとされる伝統的工芸品「木珠」。近江八幡と木珠の歴史にふれ、思い出のある木材から木珠を作るカワサキの取り組みなどを工場で見学します。多種多様な質感と色の木珠から選んで作る数珠は、組紐が房飾りを付けた本格的な仕上がります。



問 カワサキ 近江八幡市中村町690

## 近江下田焼 絵付け体験・手びねり体験

深い藍色が美しい近江下田焼を、オリジナルの絵や形で作ってみませんか。江戸時代から続く伝統工芸を復活させ、藍色への愛があふれる陶工・小迫一さんの指導で、好きな絵や言葉をお皿に描く絵付け体験と、粘土をこねて成形する手びねり体験の2つのコースがあります。



問 近江下田焼陶房 湖南市東寺2丁目11-9

初めての方でも大丈夫!  
世界に一つだけの素敵な  
作品をつくろう!





# シガリズムで新しい

## 豆腐づくり体験 & 地元素材ランチ

築150年の古民家で、地域の人大切に守るアカヤの湧き水を利用して豆腐を手作りし、かまどでご飯を炊き、囲炉裏を囲んでゆったりしたひと時を。地元・高島で採れたお米や野菜、魚を素材に、滋賀の歴史を伝える古民家の空間でいただく滋味豊かなランチは、なんとも贅沢な時間!



☒ たらいち邸 高島市マキノ町上開田145-1

## 近江の組紐体験

百人一首に詠まれた「逢坂の関」の地で、150年以上にわたって受け継がれてきた藤三郎紐。独自の研究を重ねた草木染めが醸し出す、糸の淡く深みのある色の美しさに目を奪われます。この糸を使い、組紐で糸を交差させて組紐を作り、オリジナルのストラップに仕上げます。



☒ 藤三郎紐 大津市逢坂1丁目25-11



ビワコパール  
サプライズ

## シガリズム体験の詳細はwebサイトから!

充実の「シガリズム体験」を  
いますぐチェック!

予約もwebでらくらく

公益社団法人びわこビジターズビューローが運営する「滋賀県観光物産情報ウェブサイト」内の「シガリズム体験」では、9月からwebでの予約受付もスタート! 思い立ったら、すぐに予約できます。



誌面で紹介できなかった  
体験が盛りだくさん!

シガリズム体験 検索



シガリズムの観光ガイドブックをリニューアル。こちらもぜひご覧ください。

シガリズムについての  
情報はコチラから



お問合せ 公益社団法人びわこビジターズビューロー TEL 077-511-1530 FAX 077-526-4393 e mail@biwako-visitors.jp

お問合せ 県庁観光振興局 TEL 077-528-3741 FAX 077-528-4877 e ff00@pref.shiga.lg.jp



# 困難<sup>か</sup>や生きづらさを抱えた<sup>か</sup>子どもと若者を地域で支えています!

「ヤングケアラー」「ケアリーバー」という言葉を聞いたことがありますか？ 様々な事情から、のびのびくつろげる時間や場所が持てない子どもたちがいます。滋賀県では、表面化しにくい困難な状況<sup>じゅうきょう</sup>の子どもや若者たちに目を向け、支える取り組みを進めています。

## ヤングケアラーって？

本来は大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っていて、勉強や部活といった自分のしたいことができない子どもを「ヤングケアラー」と呼びます。法令上の定義はありませんが、一般的には18歳未満<sup>さい</sup>の子どもを指します。

### 〈例えば〉



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：厚生労働省「子どもが子どもでいられる街に。～みんなでヤングケアラーを支える社会を目指して～」

## 滋賀県では「子ども若者ケアラー」を支援します!

滋賀県では独自に、18歳未満<sup>さい</sup>の子どもだけでなく、20歳代までの若者<sup>ふく</sup>を含めて「子ども若者ケアラー」として幅広く支援していきます。今年度は、ケア経験者などによる悩み相談やヤングケアラー同士が集まるオンラインサロンなど、様々なイベントや活動を行っている2つの団体をサポートしています。

### NPO法人 芹川の河童

子どもの居場所「子ども第三の居場所 みんなの食堂」や、若者の居場所<sup>だれ</sup>にも会いたくないカフェをはじめ、地域の人の居場所づくりの活動を行っています。子ども食堂や「おすそわけDAY」は当日参加もOK! ぜひお越しください。



第三の居場所でカードゲームをしている様子

相談窓口 080-4012-7738

住所 彦根市河原1丁目2-7

MAIL kappa.minsyoku@gmail.com



HP

### NPO法人 こどもソーシャルワークセンター

若者ケアラーの力を借りて、ヤングケアラーが子どもらしい時間を過ごせる居場所づくりや、つながりの場づくり(オンラインサロン)を毎週行っています。



夏に行われたヤングケアラーのキャンプにて琵琶湖のアクティビティの様子

相談窓口 090-1710-4378

住所 大津市観音寺9-8



Twitter



HP





### ケアリーバーって？

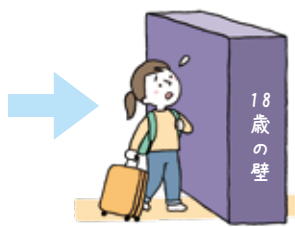
虐待や貧困などのため親と暮らせず、児童養護施設や里親家庭などのもとで育ち、自立して児童養護施設や里親の元を離れた子ども・若者のこと。「社会的養護」(ケア)から離れた人(リーバー)の意味です。



虐待や貧困・死別などで保護される。



児童養護施設や里親のもとで育つ。



18歳で施設を退所。自立を求められるが、頼れる大人がいない。

### 18歳の壁

原則として18歳に達すると社会的養護から離れて自立を求められます。しかし、施設などを離れると、頼れる大人が身近にいないケースが多く、生活苦に陥ったり孤立化しやすいのが実情です。こうした状況は「18歳の壁」と呼ばれています。

ケアリーバーに対して自立支援の充実に努めることが求められています。

## INTERVIEW



マザーボードの皆さん

令和3年7月から始動した地域養護の第一の活動場所、守山市にある「マザーボード」では、おおむね18歳以上のケアリーバーなど、当事者の相談支援や居場所づくり・若者食堂の活動を行っています。同時に、どの若者も支援からこぼれ落ちることがないように

## 困難を抱えた若者の自立を

## 地域のみんなで支える「地域養護」

「ケアリーバー」を支えるため、私たちに何ができるのでしょうか? 「地域養護」に取り組む「滋賀県地域養護推進協議会」の中島 円実さんにつかいました。

### 滋賀県独自の「地域養護」

「地域養護」は、福祉・就労・医療・教育・司法など、そして県民が連携して、困難を抱えた若者の自立を支えようという滋賀県独自の取り組みです。滋賀では、支援の対象となる若者の年齢の上限もありません。

令和3年7月から始動した地域養護の第一の活動場所、守山市にある「マザーボード」では、おおむね18歳以上のケアリーバーなど、当事者の相談支援や居場所づくり・若者食堂の活動を行っています。同時に、どの若者も支援からこぼれ落ちることがないように

に、支援の現場であぶりだされてくる困りごとや課題を「滋賀県地域養護推進協議会」のメンバーに伝える役割を担っています。ケアリーバーだけでなく、家で十分な養護が受けられない子どもや若者、軽度の障害などで生きづらさを感じているなど、しんどさを抱えている若者を支援の対象にしているのも「マザーボード」の特徴です。また、今秋には第二の活動場所として彦根市内に「コージータウン」を開設予定です。

### 正しく知ることが大事

若者が失敗するのは当たり前です。ただ、挫折や失敗をした時に、相談したり頼れる大人がいないことがケアリーバーの問題なのです。ケアリーバーがどんなことに困っているのか、正しく知ることができ、正しく関わり支援することができます。例えば、職場で最近、遅刻が増えてきたなと気づ

いたら、本人に注意するだけでなく、「マザーボード」に相談していただければ、遅刻の背景を違った方向から考えて支援できることが見つかるかもしれません。

### 「おせっかい」ができる地域に

地域の子どもや若者が困っている様子が見えたら、声をかけてみる。そういう「おせっかい」ができる地域になってほしいです。「うざい」と拒絶されるかもしれませんが、気にかけてもらえるのは誰でもうれしいものです。困難を抱えた若者にそうした両面性があることも、知っておいていただきたいです。

「いろんな子がいて、みんな滋賀の仲間!」という地域づくりを一緒にしていきたいと思いますよ。



滋賀県地域養護推進協議会 Mother Board 事務局長・統括コーディネーター 中島 円実さん

### 地域養護のお問い合わせ

地域養護推進協議会事務局 (滋賀県社会福祉協議会 地域養護係)まで TEL 077-567-3924  
Mother Board (マザーボード) 〒524-0022 守山市守山6丁目10-68 TEL 077-582-2221



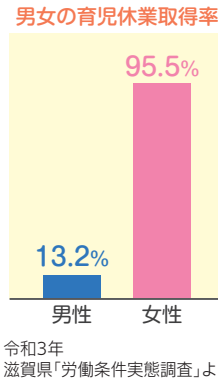
# 人生がもつと豊かに

## 楽しくなる！

家事・育児についてみんなで話してみよう

### 男性も育児休業を

令和3年の滋賀県の調査で、育児休業の取得率は男女でまだ大きな差がありました。



また、育児休業を希望したものの取得できなかった男性が約3割いることもわかっています。\*

性別にかかわらず家事や育児をすることで人生が豊かになると同時に、女性の働き方の選択肢が増え、子育ての孤立化を防ぐことにつながります。多様な人材が生きて活躍する社会にするために、身近でできることから始めてみませんか？

※株式会社日本能率協会総合研究所「仕事と育児等の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」（令和2年度より）

### 子どもの日々の成長に 向き合えた「育児休業」

育児休業をとってどうだった？  
職場復帰への不安は？ 社会福祉法人 八起会に勤める先輩。ハハ・武村健太さんに聞いてみました。

#### 周囲の理解で 安心して育児休業

勤務先からのすすめで、第一子と第二子で育児休業をとりました。上司からも「一緒に家事や育児を楽しんで」と声をかけてもらえてありがたかったです。最初は職場復帰に不安がありました。直属の上司と連絡をとって事前に現場の情報収集ができたことで、



武村さんとお子さんの様子

「育児・介護休業法」の改正により、今年10月から「産後ハハ育児」がとれるようになりました。これを機に、みんなで楽しみながら家事・育児ができる方法を考えてみましょう。



滋賀県女性活躍推進企業 三つ星企業  
社会福祉法人 八起会  
事務局長 佐竹 隆代さん 主任 武村 健太さん 高橋 汐里さん

負担なく復帰できました。子どもの日々の成長にふれられて本当に楽しかったので、周囲の人にもぜひ育児休業を使ってほしいです。

#### 子育てを楽しみたい！

育児休業中は妻に教えてもらって洗濯や食器洗いなどの家事、子どもの寝かしつけや抱っこ、おむつ替えをしました。育児や家事は実際にやってみないとわからないことがたくさんあり、失敗してもいいからまず自分でやってみることが大事だと感じました。今後も育児や家事を分担して、仕

事と家庭、子育ての時間を大切にしていきたいです。

#### 八起会コメント

育児休業を取得した男性は全員「とってよかった」「妻の大変さがわかって感謝している」という感想です。女性も男性も「お互いさま」と思える企業風土はとても大切だと思います。



### 「滋賀県女性活躍推進企業」をご存知ですか？

滋賀県内に本社または事業所を置く企業・団体を対象に女性活躍推進の取り組み状況に応じて、「一つ星企業」「二つ星企業」「三つ星企業」として認証しています。



認証企業  
一覧はこちら

審査  
項目

- 男性・女性の育児休業取得率
- 課長相当職以上の女性比率
- 育児のための短時間勤務制度の有無 など合計32項目

お問合せ 女性活躍推進課

TEL 077-528-3772

FAX 077-528-4807

e fg00@pref.shiga.lg.jp



# ちょっとしたコツでスキルアップ！ 「しがパママスクール」を開催！

家事や育児に関わりたけれど、何をどうすればいいのかわからない。そんな悩める男性や家族に向けて、今秋も「しがパママスクール」を開催。家事・育児がもっと楽しくなるスキルを学びます。8月27日に県立男女共同参画センターで開かれた第1回の参加者の声をお伝えします。



中川圭太さん 中川真由美さん

**家事の手順だけでなく話し合いの大切さに気づきました**

パパ 役割分担のグラフを見て、家事ってこんなにあるんだ！と驚きました。講座で、掃除では手順がいかにか大切に知りました。手順通りにする方が効率がよくなり、時短につながるかと納得しました。

**参加したきっかけ**  
● 昨年から育休復帰して共働きになり、家事と育児に追われている。  
● 家事の負担が少しでも軽くなればと思って参加した。

**普段の家事について**  
● 保育園の迎えなど、協力してやっている。  
● 散らかっている状態がイライラしてぶつかることも。  
● 仕事が忙しい時期は特に大変だと感じる。

ママ これまで家事はどちらか一人に負担がかからないように、早く帰った方がしていたのですが、「私ばかり」「僕ばかり」とケンカになることもありました。講座を受講して、家事について二人で話し合っていました。話したことがなかったこと、そして話し合うことの大切さを感じました。



第1回セミナーの様子



カレンダーのダウンロードはこちら

## 我が家の家事・育児 オリジナルカレンダーづくりに挑戦してみよう！

我が家の家事ルールを書きこんで、色を塗ったりイラストを描いて、家族だけのオリジナルカレンダーを作ってみましょう。カードを差し替えて、日々のスケジュールを家族みんなで共有できます。

## G-NETしがフェスタ2022のご案内

参加無料

**日時** 11月27日(日) 10:00 ~ 15:30

**場所** 滋賀県立男女共同参画センター 滋賀県婦人会館 (近江八幡市鷹飼町80-4)

**今年のテーマ** 「平和な未来を！ 世代をこえて つながろう！ 進めよう！」

問 男女共同参画センター TEL 0748-37-3751 FAX 0748-37-5770

- SDGsのことを学ぶ映画 『マイクロプラスチック・ストーリー ～ぼくらが作る2050年～』上映会
- 音楽でつながるミナツナススペシャルライブ/ジンケンダー&yokkoライブ
- 甲賀忍者隊によるパルンアート、折り紙手裏剣づくり、忍者修行体験
- 安土信長まつり衆(甲冑隊)によるパフォーマンス、撮影会
- キッチンカー、屋台など飲食コーナー
- 防災食体験、お茶席体験 ほか



詳しい内容は こちらから

## 12月4日~10日は人権週間です

「誰か」のこと じゃない。



人権イメージキャラクター 人KENまる君・人KENあゆみちゃん

■ 人権相談を希望される方は、下記までお電話ください。

最寄りの法務局につながります  
全国共通人権相談ダイヤル TEL.0570-003-110  
※受付時間/平日 午前8時30分~午後5時15分

■ その他の相談窓口の情報は、県ホームページをご覧ください。

滋賀県 人権相談窓口 検索

問 県庁人権施策推進課 TEL 077-528-3533 FAX 077-528-4852

## 参加無料 人権尊重と部落解放をめざす 県民のつどい

2022年 人権週間協賛

**日時** 12月4日(日) 13:00 ~ 16:00

**場所** 滋賀県立文化産業交流会館 (米原市下多良二丁目137)

- 地域からの発信
- 映画上映に際して前田監督の思いを聞く
- 映画『破戒』上映

※手話通訳・要約筆記あり  
※感染症対策を講じた上で実施します。発熱などの体調不良がある場合は、来場をご遠慮ください。37.5度以上の発熱がある方は入場をお断りします。

問 (公財)滋賀県人権センター TEL 077-522-8253 FAX 077-522-8289



主演 間宮祥太朗さん

詳しくは こちらまで



●お問い合わせ/電話・FAXの場合 ……各記事の番号へ  
●県庁各課への郵便(はがき)  
……〒520-8577(住所不要) 〇〇〇〇課あて

## フォーラム SDGs 全国フォーラム 2022 滋賀・びわ湖を開催します!

持続可能な地域づくりを進めるため、多様な主体が取り組みや想いを発信します。SDGsとビジネスをテーマとしたパネルディスカッション、滋賀のSDGsについてのセッション、高校生・大学生からの発信などを予定しています。

- 日時 11月12日(土)
- 会場 ピアザホール(大津市におの浜1-1-20)
- 定員 会場200名、オンライン1000名
- 申込方法 しがネット受付サービス
- 申込締切 会場：受付終了しました / オンライン：11月6日(日)17時30分まで

問 SDGs全国フォーラム2022滋賀・びわ湖運営事務局(受託会社:株式会社日本旅行 草津支店内)

TEL 077-562-6001 e sds2022@nta.co.jp

HP <https://www.pref.shiga.lg.jp/site/sdgs-forum>

詳しくはこちら

申込みはこちら



## 募集

### 募集 エスレック SLEC友活(ともかつ)講座 受講者募集

SLECとは…アクティブシニアになるために、自らの今日用(教養)と今日行く(教育)をつくることを趣旨としたワークショップ中心の新たな短期講座、学びの場です。

- 会場 COZY TOWN(コージータウン) (彦根市大東町2-28 アル・プラザ彦根4階)
- 内容 健康ヨガ/ボランティア入門/おうち介護、きほんのき! / 太極拳/写真アカデミア/自分史から見つける新しい私/おいしいコーヒーのいれかた など
- 対象 アクティブシニアを目指す方
- 申込方法 郵送、持参、FAX、メール、Googleフォーム ※詳細はホームページをご覧ください

問 社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会 レイカディア振興課 〒525-0072 草津市笠山7-8-138 (県立長寿社会福祉センター内)

TEL 077-567-3900 FAX 077-567-3906

e [slec@shigashakyo.jp](mailto:slec@shigashakyo.jp)

HP <https://www.shigashakyo.jp/news/general/slec/>

詳しくはこちら

申込みはこちら



## 滋賀県議会議員の各選挙区における定数が一部変わります。

滋賀県議会議員の各選挙区における定数が、来年4月に行われる予定の県議会議員一般選挙から一部変わります。

なお、県議会全体の定数および選挙区の区割り、現行のとおりです。

詳しくはこちら



選挙区	定数(人)	選挙区	定数(人)
大津市	10	甲賀市	3
彦根市 犬上郡	4	野洲市	2
		湖南市	2
長浜市	3 (現行4)	高島市	2
近江八幡市 竜王町	3	東近江市 日野町愛荘町	5
草津市	4	米原市	1
守山市	3 (現行2)	合計	44 (現行44)
栗東市	2		

問 滋賀県議会事務局 TEL 077-528-4094 HP <https://www.shigaken-gikai.jp>

## フォーラム 「滋賀の医療福祉を 守り育てる」県民フォーラム

いつまでもイキイキと社会とつながるために、共に楽しく学ぶフォーラムを開催します。また、当日の様子をYouTubeで同時配信しますので、ご自宅にいながらも楽しんでいただけます。

- 日時 11月27日(日)14時~16時30分(受付13時30分~)
- 会場 ピアザホール(大津市におの浜1-1-20)
- 内容 オープニング「尿もれを防いでリラックス!~ほぐしてゆるめて引き上げ体操~」/第1部「セルフマッサージで見た目も気持ちもスッキリ爽快!若見え講座」/第2部「元気ハツラツ!効果的なウォーキング講座」/第3部Instagramフォトコンテスト「じいじ ばあばと一緒にの時間(とき)+モア」受賞作品 上映&表彰式
- 定員 会場200名(申込不要のYouTubeによるリアルタイム配信あり)

●申込方法 会場参加希望の方はホームページの専用申込フォームまたは、FAX・はがきに ①代表者氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤申込人数(代表者含む)を明記して、下記までお申込みください。(参加いただける方には、代表者に申し込み人数分の「入場券」を事前に発送します。)

●申込締切 11月17日(木)必着(先着順)

問 〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1 株式会社ヤマプラ

HP <http://mitori.siga.jp/>

詳しくはこちら



## イベント・講座

### 第76回滋賀県美術展覧会を開催します

- 日時 前期：【工芸・書】12月8日(木)~13日(火) / 後期：【平面・立体】12月16日(金)~21日(水) 9時30分~17時(入館は16時30分まで)※月曜日休館
- 会場 滋賀県立美術館(大津市瀬田南大萱町1740-1) ※入場無料
- 作品応募締切 下記期間に作品を直接搬入してください。 / 【平面・書】11月25日(金)、26日(土)草津市立草津クリアホール(草津市野路6-15-11) / 【平面・立体・工芸・書】11月26日(土)県立文化産業交流会館(米原市下多良2-137) / 【立体・工芸】11月26日(土)、27日(日)滋賀県立美術館 ※各日とも10時30分~16時

●作品応募資格 県内に在住または通勤・通学する方(中学生以下は除く)

●応募部門 平面・立体・工芸・書 / 各部門1点

●出品料 作品1点につき1,300円(ただし、令和4年4月1日時点において18歳未満の方については、減免申請により650円となります。)

問 滋賀県芸術文化祭実行委員会 ((公財)びわ湖芸術文化財団地域創造部内)

TEL 077-523-7146 FAX 077-523-7147

e [geibunsa@biwako-arts.or.jp](mailto:geibunsa@biwako-arts.or.jp)

HP [https://www.biwako-arts.or.jp/rd/about/shiga\\_art/shiga\\_art\\_exhibition](https://www.biwako-arts.or.jp/rd/about/shiga_art/shiga_art_exhibition)

詳しくはこちら



滋賀県公式SNSでも、情報をタイムリーに発信中です!

SNS Twitter Facebook Instagram LINE

県内の講座やイベント等を紹介するホームページ「におねっと」

におねっと 検索

講演・講座の情報満載!

こちらも  
ご覧ください。

### お知らせ 湖国寮 入寮生の募集

湖国寮は東京武蔵野市にある、滋賀県出身者の学生生活を支援する学生寮です。令和5年度の入寮生を募集しますので、首都圏の大学等に進学を予定される方は、下記までお問い合わせください。

- 募集人数 男女各数名程度
- 申込・問合せ 電話/HP
- 申込随時可能

詳しくはこちら

問 (公財)湖国協会 湖国寮  
TEL/FAX 0422-55-1135  
HP <https://www.kokokuryo.com/>



### お知らせ びわ湖まん福市場 (農福連携マルシェ) 開店!

滋賀の「農福連携」で生まれた商品を販売します。障害のある方や農業者と一緒に育てた野菜やこだわりが詰まった商品がたくさんあります。ぜひお越しください!

- 実地販売 11月12日(土)、13日(日)  
(イオンモール草津1階レストランコート)
- WEB販売 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

詳しくはこちら

問 県庁障害福祉課  
HP <https://biwakomanpukuichiba.com/>



### お知らせ

#### お知らせ 冬の省エネ・節電取組推進キャンペーン

この冬は日本全国で電力需給がひっ迫すると伝えられており、省エネ・節電が呼びかけられています。無理のない範囲で、省エネ・節電につながる脱炭素アクションの取り組みにご協力いただいた方から抽選で500名様に、みずかがみ5kgなど環境に配慮された県産品などをプレゼントします。

※ 詳しくはキャンペーン特設サイトをご覧ください。

※ 応募には「しがCO2ネットゼロムーブメント」へのご賛同が必要です。

- 期間 令和4年12月～令和5年1月
- 申込方法 しがネット受付サービス

問 県庁CO2ネットゼロ推進課  
TEL 077-528-3091

HP <https://www.pref.shiga.lg.jp/kensei/koho/e-shinbun/bosyuu/327436.html>

詳しくはこちら



### 募集

#### 募集 橋の名称を募集します

彦根市松原町地先で滋賀県が整備している彦根総合スポーツ公園と彦根市が管理している金亀公園を結ぶ連絡橋(建設中)の名称を募集します。応募資格や応募方法など詳しくは二次元コードから彦根市ホームページをご覧ください。

- 応募資格 滋賀県内に在住・在勤・在学する人
- 応募方法 はがき/FAX/Eメール
- 募集期間 11月1日(火)～12月2日(金)

問 彦根市歴史まちづくり部都市計画課

TEL 0749-30-6124

E [toshikeikaku@ma.city.hikone.shiga.jp](mailto:toshikeikaku@ma.city.hikone.shiga.jp)



詳しくはこちら



### 生徒が「見て、聞いて、調べた」大津の魅力「大津マイマップ」が完成しました!



滋賀短期大学附属高等学校の3年生が、総合的な探究の時間「実践講座」の中で「大津マイマップ」づくりに取り組みました。

今年には滋賀県政150周年の年であり、高校の最寄り駅である大津駅周辺で、歴史を積み重ねてきた文化施設や魅力あるお店などをマップにし、「なんとか大津駅周辺を盛り上げたい」「県庁で開催される150周年特別展などで配布したい」と進めてきたものです。



大津マイマップ



大津マイマップ制作に取り組んだ生徒たち

今年4月より、授業時間に活動を行い、地域の魅力調査や、現場を歩くフィールドワーク、実際にお店の方からヒアリングを実施し、完成に至りました。

WEBサイト  
OPEN!

web 滋賀+1

web版限定情報や動画もあります!ぜひご覧ください!



※イメージ

# オミクロン株対応2価ワクチンの接種が始まっています



県と市町が連携し、希望者全員が年内にワクチンを接種できる体制を設けていますので、積極的な接種のご検討をお願いします。

## ●効果

オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。  
2価のワクチンであるため、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられ、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

## ●副反応

ファイザー社およびモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状がみられました。



## 【2価ワクチン接種後7日間に現れた症状】

発現割合	症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10~50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節症	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1~10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱

※厚生労働省リーフレットより抜粋 出典：特例承認に係る報告書より改編

### 滋賀県広域ワクチン接種センター 予約受付中！

**<会場>** ●南部会場：Oh! Me 大津テラス3階  
(大津市打出浜14番30号)

●北部会場：フレスポ彦根 C棟  
(彦根市松原町1917番地1)

モデルナ社製の  
オミクロン株対応  
2価ワクチン  
を使用します

**<接種日>** 金・土・月曜日

**<受付時間>** 金曜日 13:30~20:00  
土・月曜日 10:30~16:30

対象者、持ち物など詳しい情報やご予約は滋賀県ホームページでご確認ください。

滋賀県広域ワクチン接種センター

## ワクチン接種に関するお問い合わせ

### 市町相談窓口

接種券や接種予約に関するお問い合わせは、市町のホームページをご確認ください。

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryouhukushi/yakuzi/316596.html>

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

TEL : 0120-761-770 (9:00~21:00)

### 滋賀県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口

副反応などの専門的な相談はこちらをお願いします。(24時間受付)

TEL : 077-528-3588  
FAX : 077-528-4867  
mail : corona\_vaccination\_shiga@medi-staffsup.com

※当窓口で医療機関の紹介はできません。  
※12月31日17:00 ~ 1月4日9:00はお休みです。



VOL.40

滋賀県知事  
音月大造



スポーツを楽しもう!

皆さん、お元気ですか？

「越冬」の季節に入りました。帰ってきた皆さんの水鳥たちと一緒に雪や寒さに負けず過ごしてまいりましょう！今年も残り2か月となりました。私も来年の手帳やカレンダーの準備を始めています。

ところで皆さんは「スポーツ」を楽しんでいますか？「スポーツを「する」「見る」「支える」。どんなかたちでも「楽しむ」ことって大事ですね。「健康しが」を目指す滋賀県では、「スポーツ」を通じた健康づくりやまちの活性化に取り組んでいます。

毎年、「県民スポーツの祭典」を実施するとともに、県内各地でのスポーツイベントを後援しています。『わたしが輝く国スポ・障スポ』令和7年(2025年)の国民スポーツ大

あなたも、わたしも、シガリズム~みんなで作ろう! 「健康しが」



今年のとちぎ国体・障スポ大会 県選手団結団壮行式(9/21)の様子



ボランティアスタッフの申し込みはこちら



会・全国障害者スポーツ大会に向けて、会場施設の整備や競技力向上などの準備も進めているところです。そして、来年3月12日(日)にはびわ湖毎日マラソンの伝統を受け継ぐ「びわ湖マラソン」を新たに開催します。全国から集まる7000人の市民ランナーが琵琶湖岸の公道を走る公認レースです！ランナーの皆さんには、琵琶湖の魅力を感じ、滋賀の歴史や文化にふれ、「食べたり・飲んだり・感じたり」シガリズムの観光も楽しんでいただきたいですね。

この新しい「びわ湖マラソン」を支え、盛り上げていただくボランティアスタッフを現在、募集中です！私も参加します。

ぜひ、皆さん、一緒に!!  
フレール、フレール、わたし!  
フレール、フレール、みんな!

県広報誌「滋賀プラスワン」は、点字版・音声版でも配布しています。音声版の「みんなでプラスワン!」のコーナーは三日月知事の朗読によりお聞きいただけます。

ほっとサロン プレゼントコーナー

本誌へのご意見・ご感想、県政へのご意見などをお寄せください。抽選でプレゼントが当たります! 応募はお一人様1回まで。(複数応募は無効)

応募締切 11月22日(火) 当日消印有効

520-8577 滋賀県広報課 滋賀プラスワン ほっとサロン係

- ・11・12月号のご感想
- ・県政についてのご意見
- ・希望のプレゼント番号(1つ)
- ・郵便番号・住所
- ・氏名・年齢
- ・電話番号
- ・匿名希望の有無

はがき、メール(plusone@pref.shiga.lg.jp) 右記の内容を記入してください。

インターネット 県ホームページまたは滋賀モバイル県庁(右の二次元コード)の「しがネット受付」からご応募ください。



1 八木莉可子さん サイン入り色紙

シガリズム特集ページにご登場いただいた八木莉可子さんのサイン入り色紙です。

※写真はイメージです。



2 近江牛 味噌漬け

近江牛を味噌に漬け込みました。お肉の甘味と味噌の香ばしさのバランスをお楽しみください。

※写真はイメージです。



3 ヨシ筆ペン

びわ湖・淀川水系のヨシをそのままボディに採用した、筆はこびりが滑らかで書き味の楽しい筆ペンです。

※写真はイメージです。



4 朝摘み冬いちご

太陽の光をたっぷり浴びて育った朝摘みの新鮮いちご。完熟の美味しさにこだわっています!

※写真はイメージです。



5 ロールケーキ 2本セット

プレーンとアドベリーのロールケーキ2本セットです。柔らかくふわふわの食感を楽しめます。

※写真はイメージです。



6 うおーたん 折りたたみエコバッグ

小さく折りたためるエコバッグです。コンパクトサイズでお買い物に持って行きやすい優れものです。

※写真はイメージです。



お寄せいただいたご意見を本誌などで紹介させていただくことがあります。個人情報の取扱いについては「滋賀県個人情報保護条例」に基づき適正に行います。なおプレゼント発送のため、個人情報を商品取扱事業者に提供します。あらかじめご了承ください。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

県広報誌「滋賀プラスワン」は年6回(奇数月)の発行で、11・12月号は4万1000部作成し、県内に新聞折込配布しています。県のホームページでもご覧いただけます。郵送をご希望の方、点字版・音声版(CD版)のお申し込みは県庁広報課までご連絡ください。次回の発行は1月1日の予定です。



滋賀プラスワンは左記施設に配置しています  
県内の市町役場、図書館、県立施設などの公共施設、郵便局、銀行、美容院、理容店、大学、JR琵琶湖線や近江鉄道などの主要駅、平和堂、イオンファミリーマート、セブンイレブン、ローソンの部など

あなたも、わたしもシガリズム  
～みんなでつくろう！健康しが

滋賀 **プラスワン** **1**

Vol.200 11・12 月号  
令和4年(2022年)

令和4年(2022年) 11・12月号  
令和4年11月1日発行  
滋賀県知事公室広報課  
〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号  
TEL 077(528)3041  
FAX 077(528)4803  
Eメール koho@pref.shiga.lg.jp  
ホームページ  
<https://www.pref.shiga.lg.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した再生紙、植物油インキを使用しています。