

## (3) 種目別平均値

## ①小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6036	8.60	2.35	6109	10.51	3.10	6063	12.10	2.92
上体起こし	回	2196	10.82	5.43	2233	13.11	5.61	2617	14.78	5.56
長座体前屈	cm	6049	24.83	6.89	6095	26.63	7.89	6045	28.38	7.49
反復横とび	点	2234	26.39	6.00	2264	29.38	6.67	2684	32.27	7.88
20mシャトルラン	回	2196	16.26	9.49	2294	21.91	12.16	2668	31.15	17.24
50m走	秒	6062	11.72	1.53	6084	10.89	1.64	6010	10.34	1.64
立ち幅とび	cm	2293	111.27	19.64	2369	122.83	20.10	2688	132.53	21.22
ソフトボール投げ	m	6053	7.46	3.15	6107	10.18	4.30	6035	13.70	6.32
体力合計点	点	2093	28.35	6.56	2119	34.65	7.24	2526	40.64	8.13

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6445	13.87	3.36	6721	15.82	3.89	6533	18.70	4.70
上体起こし	回	5728	16.57	5.67	5918	18.59	6.20	5767	20.51	5.74
長座体前屈	cm	6423	30.53	7.99	6705	32.56	7.91	6492	34.45	8.64
反復横とび	点	6290	36.06	8.81	6527	39.27	8.57	6327	43.49	8.32
20mシャトルラン	回	5950	37.06	18.67	6160	45.49	21.27	5934	54.95	22.95
50m走	秒	6448	9.87	1.13	6662	9.45	0.99	6454	9.02	1.05
立ち幅とび	cm	6335	142.98	24.80	6590	152.14	22.35	6384	162.84	31.23
ソフトボール投げ	m	6441	16.88	6.94	6681	20.21	8.26	6461	23.47	9.29
体力合計点	点	5410	46.06	8.81	5579	51.50	9.28	5403	57.64	9.67

②小学校女子

種 目	単位	1 年 ( 6 歳 )			2 年 ( 7 歳 )			3 年 ( 8 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5588	<b>8.19</b>	2.26	5640	<b>9.98</b>	6.51	6222	<b>11.51</b>	3.06
上体起こし	回	2081	<b>10.96</b>	5.03	2108	<b>12.67</b>	5.10	2698	<b>14.20</b>	5.17
長座体前屈	c m	5580	<b>27.03</b>	7.00	5626	<b>29.03</b>	7.18	6208	<b>31.47</b>	7.78
反復横とび	点	2122	<b>25.78</b>	5.58	2125	<b>28.49</b>	6.23	2778	<b>30.42</b>	7.64
20mシャトルラン	回	2145	<b>13.76</b>	6.97	2105	<b>17.49</b>	8.40	2748	<b>22.68</b>	11.54
50m走	秒	5532	<b>12.03</b>	1.93	5607	<b>11.26</b>	1.13	6160	<b>10.67</b>	1.13
立ち幅とび	c m	2174	<b>104.07</b>	18.45	2187	<b>114.86</b>	17.86	2789	<b>124.68</b>	19.70
ソフトボール投げ	m	5599	<b>5.12</b>	1.93	5637	<b>6.80</b>	2.42	6203	<b>8.72</b>	3.38
体力合計点	点	1977	<b>28.42</b>	6.57	1998	<b>34.78</b>	7.20	2578	<b>40.75</b>	7.91

種 目	単位	4 年 ( 9 歳 )			5 年 ( 1 0 歳 )			6 年 ( 1 1 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6347	<b>13.49</b>	3.52	6321	<b>15.61</b>	3.77	6390	<b>18.43</b>	4.31
上体起こし	回	5600	<b>15.94</b>	5.60	5577	<b>17.28</b>	5.26	5686	<b>18.48</b>	5.30
長座体前屈	c m	6322	<b>33.97</b>	8.51	6309	<b>36.56</b>	8.24	6373	<b>39.16</b>	12.51
反復横とび	点	6168	<b>34.23</b>	8.03	6137	<b>37.50</b>	8.76	6208	<b>40.89</b>	9.17
20mシャトルラン	回	5796	<b>28.43</b>	13.47	5763	<b>35.83</b>	16.06	5802	<b>41.61</b>	17.16
50m走	秒	6311	<b>10.16</b>	0.93	6254	<b>9.72</b>	1.01	6313	<b>9.38</b>	1.27
立ち幅とび	c m	6220	<b>135.37</b>	20.34	6198	<b>144.08</b>	26.98	6265	<b>151.76</b>	22.71
ソフトボール投げ	m	6316	<b>10.82</b>	4.39	6278	<b>12.80</b>	4.90	6353	<b>14.76</b>	6.15
体力合計点	点	5298	<b>46.99</b>	8.31	5289	<b>52.83</b>	8.90	5376	<b>58.05</b>	9.04

③中学校男子

種 目	単位	1 年 ( 1 2 歳 )			2 年 ( 1 3 歳 )			3 年 ( 1 4 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6499	23.19	6.13	6350	28.45	7.06	6488	33.22	7.39
上体起こし	回	6443	23.19	#NUM!	6274	26.37	#NUM!	6438	28.38	#NUM!
長座体前屈	c m	6458	39.95	#NUM!	6288	43.91	#NUM!	7457	48.77	#NUM!
反復横とび	点	6421	48.06	8.00	6264	52.48	7.90	6393	54.95	8.09
20mシャトルラン	回	5806	66.25	23.70	5562	81.07	24.55	5761	88.11	24.99
持久走(1500m)	秒	713	433.28	70.08	701	399.62	61.74	660	381.72	61.78
50m走	秒	6413	8.57	1.04	6183	8.02	0.90	6374	7.59	0.80
立ち幅とび	c m	6404	182.62	26.71	6238	199.95	26.58	6411	213.59	26.91
ハンドボール投げ	m	6421	17.29	5.21	6240	19.90	5.75	6404	22.51	6.03
体力合計点	点	6075	33.60	9.38	5845	41.95	10.41	6109	48.67	11.01

④中学校女子

種 目	単位	1 年 ( 1 2 歳 )			2 年 ( 1 3 歳 )			3 年 ( 1 4 歳 )		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6217	21.08	4.40	6017	23.46	4.43	5961	24.74	4.60
上体起こし	回	6173	19.96	#NUM!	5965	22.27	#NUM!	5901	23.54	#NUM!
長座体前屈	c m	6193	42.94	#NUM!	5980	45.46	#NUM!	5949	48.36	#NUM!
反復横とび	点	6151	44.08	7.02	5946	46.96	6.62	5874	47.75	6.90
20mシャトルラン	回	5429	46.60	17.81	5243	54.48	19.62	5245	54.97	19.89
持久走(1000m)	秒	824	308.29	39.03	685	299.02	43.80	592	296.72	45.75
50m走	秒	6149	9.68	5.46	5833	8.94	0.84	5815	8.85	0.94
立ち幅とび	c m	6140	164.33	23.70	5900	170.89	23.46	5863	172.53	24.19
ハンドボール投げ	m	6153	10.82	3.89	5888	12.33	4.09	5893	13.17	4.23
体力合計点	点	5864	42.58	10.63	5542	48.55	11.17	5530	51.38	11.69

\* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4585	<b>35.79</b>	6.73	4567	<b>37.95</b>	6.92	4773	<b>39.45</b>	6.99
上体起こし	回	4572	<b>28.43</b>	5.83	4540	<b>29.84</b>	5.85	4762	<b>31.19</b>	6.06
長座体前屈	c m	4571	<b>47.24</b>	11.07	4552	<b>49.24</b>	11.25	4764	<b>50.84</b>	11.41
反復横とび	点	4543	<b>55.04</b>	6.91	4520	<b>56.75</b>	6.87	4741	<b>57.53</b>	7.40
20mシャトルラン	回	1067	<b>81.57</b>	24.11	666	<b>87.47</b>	29.03	843	<b>86.12</b>	29.39
持久走(1500m)	秒	3500	<b>390.27</b>	60.59	3901	<b>374.67</b>	64.00	3997	<b>373.09</b>	61.75
50m走	秒	4538	<b>7.51</b>	0.72	4516	<b>7.32</b>	0.70	4712	<b>7.26</b>	0.69
立ち幅とび	c m	4553	<b>218.06</b>	25.51	4524	<b>223.89</b>	24.54	4751	<b>227.74</b>	25.02
ハンドボール投げ	m	4556	<b>22.21</b>	5.67	4536	<b>23.68</b>	5.90	4748	<b>24.68</b>	6.06
体力合計点	点	4400	<b>48.37</b>	10.18	4389	<b>51.83</b>	11.55	4573	<b>54.17</b>	11.15

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4435	<b>24.61</b>	4.51	4563	<b>25.54</b>	4.59	4620	<b>25.83</b>	4.65
上体起こし	回	4423	<b>22.79</b>	5.78	4531	<b>24.08</b>	6.11	4598	<b>24.33</b>	6.23
長座体前屈	c m	4432	<b>47.16</b>	10.29	4556	<b>48.62</b>	10.21	4617	<b>49.20</b>	10.15
反復横とび	点	4411	<b>47.28</b>	6.02	4507	<b>48.04</b>	6.14	4569	<b>47.58</b>	6.59
20mシャトルラン	回	942	<b>46.29</b>	17.23	669	<b>47.48</b>	20.94	742	<b>45.92</b>	20.46
持久走(1000m)	秒	3462	<b>311.45</b>	44.66	3797	<b>306.86</b>	50.64	3790	<b>312.16</b>	57.07
50m走	秒	4370	<b>8.97</b>	0.83	4483	<b>8.94</b>	1.08	4527	<b>9.00</b>	1.01
立ち幅とび	c m	4416	<b>171.83</b>	22.60	4513	<b>172.13</b>	22.85	4582	<b>172.74</b>	22.55
ハンドボール投げ	m	4416	<b>12.58</b>	3.77	4518	<b>13.19</b>	4.15	4591	<b>13.30</b>	4.09
体力合計点	点	4254	<b>48.38</b>	10.86	4328	<b>50.50</b>	11.49	4332	<b>50.51</b>	11.57

\* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	55	37.02	8.23	46	37.44	7.49	67	41.58	9.54	24	42.71	11.67
上体起こし	回	44	23.84	5.97	40	22.73	5.84	62	24.84	6.08	23	22.92	6.88
長座体前屈	cm	53	39.94	12.61	44	40.07	8.91	61	45.38	10.16	23	38.04	10.83
反復横とび	点	49	43.88	11.44	38	46.24	8.59	58	46.29	8.89	23	46.65	8.79
20mシャトルラン	回	37	38.43	18.07	24	54.17	19.13	33	54.64	21.96	22	48.86	16.47
持久走(1500m)	秒	11	522.36	133.92	12	471.67	75.83	17	564.71	177.02	0	#DIV/0!	#DIV/0!
50m走	秒	45	8.21	1.39	37	8.19	1.36	47	8.43	2.13	21	8.17	1.30
立ち幅とび	cm	52	200.63	40.19	45	204.51	34.55	56	208.31	36.87	23	215.26	34.95
ハンドボール投げ	m	48	20.19	4.95	42	21.14	5.37	52	21.94	6.39	22	25.55	5.81
体力合計点	点	40	36.87	9.22	32	37.78	8.55	40	39.80	11.33	21	41.70	32.51

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	51	22.76	4.80	54	23.52	4.56	32	23.06	3.65	7	23.29	3.38
上体起こし	回	47	18.32	5.98	54	16.61	6.43	32	18.81	4.71	7	12.43	4.08
長座体前屈	cm	50	42.34	8.95	55	38.27	9.68	32	40.06	9.28	7	44.86	5.64
反復横とび	点	46	38.76	10.27	52	38.86	8.87	31	39.65	6.02	7	34.14	7.15
20mシャトルラン	回	10	15.60	13.65	25	20.80	12.04	9	33.56	9.37	7	30.86	21.23
持久走(1000m)	秒	31	403.35	108.59	26	397.23	76.29	19	468.68	128.03	0	#DIV/0!	#DIV/0!
50m走	秒	47	10.11	1.73	50	11.06	2.32	29	10.89	2.25	6	15.70	8.25
立ち幅とび	cm	49	150.34	25.79	53	142.45	27.34	31	143.32	29.56	7	112.57	28.72
ハンドボール投げ	m	51	10.55	4.07	51	10.96	3.66	31	10.90	3.43	6	8.83	1.71
体力合計点	点	41	35.89	10.24	48	34.01	9.69	23	33.30	8.88	6	28.79	6.96

\* 20mシャトルランと持久走は選択