

第13回全国中学校（教科）柔道指導者研修会 日程表

10月14日（金）		10月15日（土）		10月16日（日）	
		6:00		6:00	
			起床		起床
		7:00		7:00	
			朝食	7:30	朝食
		8:00		8:00	準備
			準備	8:30	講習10 「評価の実際」 田中 裕之
		9:00			講習11 「柔道授業の魅力を考える」 木村 昌彦
		9:30	DVD視聴		総括 高橋 進
		9:40	休憩		閉講式
			講習4 「受け身 基礎・応用」 (前瀧 大吾)	10:45	解散
		10:30	休憩	11:00	
		10:40	講習5 「投げ技 膝車」 (山根 友樹)		
		11:40			
			昼食・休憩		
13:00		13:00			
	受付（13：00～13：50）		講習6 「投げ技 体落とし」 (濱岡 睦月)		
13:50	記念撮影		講習7 「投げ技 大腰」 (水沢 忍)		
14:00	開講式		講習8 「固め技 基礎・応用」 (高品 亮輔)		
14:20	オリエンテーション		休憩		
14:30	講習1 「講道館柔道・礼法」 向井 幹博	16:30	休憩		
15:20	休憩	16:50			
15:30	講習2 「基本的な指導」 高橋 健司		意見交換会		
17:00	休憩				
17:10	講習3 「教育に生かす武道の心」 田中 裕之	18:00			
18:00			入浴・夕食		
	入浴・夕食				
20:00		20:00			

※都合により、内容を変更する場合がございます。