

令和4年度  
思春期精神保健従事者研修  
(Zoomによるオンライン開催)



自傷行為やゲーム依存など、様々なメンタルヘルスの問題が深刻化・長期化することを予防するためには、子ども・若者のSOSサインに気づき、早めに対応することが大切になります。

本研修は、思春期の子ども・若者に関わる支援者が、思春期のメンタルヘルスについて広く理解し、関わり方を考える機会とすることを目的に実施します。

<基礎コース>

令和4年8月4日(木)

9:30~12:00(9:00受付開始)

「思春期のメンタルヘルス」

講師 精神科医 辻本 哲士 氏  
(滋賀県立精神保健福祉センター所長)

<ステップアップコース>

令和4年8月18日(木)

13:30~16:00(13:00受付開始)

「思春期の子どもと家族を支える  
~子ども・若者のSOSを  
どう受け止め、関わるか~」

講師 児童精神科医 竹内 伸 氏  
(おかのうえ子どもこころのクリニック院長)

対象

県内で思春期の子ども・若者に関わる支援者 100名程度

お申し込み

しがネット受付サービスからお申し込みください。  
※オンデマンド配信での視聴を希望される方についても、  
お申し込みをお願いいたします。



<しがネット受付サービスQRコード>

締め切り

令和4年7月29日(金)

Zoom  
について

- ・機材等オンラインの環境は各自でご準備をお願いします。
- ・会議のURL・パスワード、動画のスクリーンショットや録画・録音の拡散、無断転載等は禁止します。

お問い合わせ

滋賀県立精神保健福祉センター保健福祉係  
TEL: 077-567-5010  
Mail: [ec1011@pref.shiga.lg.jp](mailto:ec1011@pref.shiga.lg.jp)

主催: 滋賀県立精神保健福祉センター

