

オンライン開催

アディクションセミナー

アディクションとは、「依存症」や「嗜癖」と説明されます。アディクションは当事者の性格や意志の問題ではなく、害があるのにやめられないコントロール障害です。また家族や周囲の人々を巻き込むことが多い病気です。このセミナーでは、当事者・家族・支援者がアルコール・薬物・ギャンブル依存症に関する知識を学びます。

6回で1クールの講義内容になっています。途中からの参加でも可能ですので、お気軽にご参加ください。今年度は、オンラインでの開催となります。

日 時 奇数月の第3火曜日(3月のみ第1火曜) 14:00~16:00

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
5月17日 (火)	7月19日 (火)	9月20日 (火)	11月15日 (火)	1月17日 (火)	3月7日 (火)

会 場 オンライン開催 ZOOMを用いたオンライン開催

内 容 アディクション関連問題に関する講義

第1回	アディクションとその関連問題
第2回	アディクションからの回復と自助グループ
第3回	アディクションの再発の防止
第4回	アディクションの再発を防止する認知行動療法
第5回	アディクションと家族
第6回	よい人間関係のためのコミュニケーション

※内容は、変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

講 師 藤井 望夢 先生(藤井クリニック・精神保健福祉士)

対 象 滋賀県在住のアディクション当事者および家族、支援者

申込方法 メールにてお申し込みください。初めてのの方は、必ずお電話をください。

申 込 先 保健福祉係 Mail ec1011@pref.shiga.lg.jp

参 加 費 無料



【参加 留意点】

- ☆申し込みいただいた方に、テキスト(PDF)、ミーティングの URL、ID 等を、申し込み時のメールアドレスに送付します。(テキストについては、当事者および家族の方には郵送します)
- ☆ミーティングの URL、ID、パスワードの共有、拡散、WEB サイトへの掲載は禁止します。

【申し込み・ご連絡先】

滋賀県立精神保健福祉センター
(草津市笠山八丁目4-25)

担当: 栗林・寺尾

TEL 077-567-5010

Mail ec1011@pref.shiga.lg.jp