

第 5 健康増進

1 栄養関係事業

(1) 健康づくりのための食環境整備事業

地域住民が健康づくりに取り組みやすい食環境整備を推進するため、当管内では、H23年2月より「野菜たっぷり店」の登録をすすめています。あわせて、健康づくり全般の推進のため、県下で新たに創設された「しがの健康づくりサポーター」制度について普及・登録も行いました。

①野菜たっぷり店の登録状況

令和2年度末 27店舗

②健康づくりサポーターへの新登録

令和2年度登録数 63店舗

③住民および営業者への普及啓発

・高島健康福祉事務所ホームページ、「湖西の健康福祉だより」への掲載

(2) 健康推進員育成指導事業

| 開催日 | 場 所 | 内 容 | 参加者数 |
|-----------|---------|-----------------------------------|---------------------|
| 令和2年10月9日 | 観光物産プラザ | (令和2年度健康推進員現任研修会) 「みんなの健康のために」 | (健康推進員) 25 (市職員) |

(3) 管理栄養士・栄養士指導事業

管理栄養士養成施設の学生について臨地実習（公衆栄養学）を実施

| 期 間 | 養成施設名 | 人 数 |
|-----------|-------------|-----|
| 令和2年7月17日 | 滋賀県立大学・龍谷大学 | 8 |

栄養士研修会・栄養業務検討会

| 開催日 | 場 所 | 内 容 | 参加者数 |
|------------------------------------|-----------|--|---|
| 令和3年3月27日 | 観光物産プラザ | ・「効果的な栄養指導～フレイル予防を視点に～」 ・個別栄養相談の事例検討 ・助言 | (高島市で高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業に関わる管理栄養士・栄養士等) 5 (高齢者施設管理栄養士・栄養士) 3 |
| 令和2年6月3日 令和2年12月9日 令和3年2月10日 | 高島健康福祉事務所 | (地域活動栄養士と行政栄養士合同連絡会) ・高島市内での活動の打ち合わせ 等 | (市職員) 2 (地域活動栄養士) 4 |

(4) 給食施設指導事業

健康増進法に基づき、管内給食施設に対して個別指導(立入検査および巡回指導)を実施しました。

給食施設数・個別指導

令和2年度

| | | 管理栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士どちらもある施設 | | | 栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士どちらもない施設 | 調理師のいる施設 | | 調理師のいない施設 | 個別指導 | |
|----------------------|----------|------------|--------|-------------------|--------|------|----------|------|-------------------|----------|------|-----------|-------|-------|
| | | 施設数 | 管理栄養士数 | 施設数 | 管理栄養士数 | 栄養士数 | 施設数 | 栄養士数 | | 施設数 | 調理師数 | | 栄養士あり | 栄養士なし |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 指定施設 | 学校 | | | | | | | | | | | | | |
| | 病院 | | | | | | | | | | | | | |
| | 介護老人保健施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 老人福祉施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 児童福祉施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 社会福祉施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 事業所 | | | | | | | | | | | | | |
| | 寄宿舎 | | | | | | | | | | | | | |
| | 矯正施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 自衛隊 | | | | | | | | | | | | | |
| | 一般給食センター | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | | | | | | | | | | | | | |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特定給食施設 (指定施設①を除く) | 学校 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 4 | 36 | | | |
| | 病院 | | | | | | | | | | | | | |
| | 介護老人保健施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 老人福祉施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 児童福祉施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 社会福祉施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 事業所 | | | | | | | | | | | | | |
| | 寄宿舎 | | | | | | | | | | | | | |
| | 矯正施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 自衛隊 | | | | | | | | | | | | | |
| | 一般給食センター | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | | | | | | | | | | | | | |
| | 計 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 4 | 36 | 0 | 0 | 0 |
| 特定給食施設 (①・②を除く) | 学校 | | | | | | | | | | | | | |
| | 病院 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | | | | 2 | 6 | | | |
| | 介護老人保健施設 | | | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 3 | | | |
| | 老人福祉施設 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | | | | 3 | 14 | | 1 | |
| | 児童福祉施設 | 1 | 1 | | | | 4 | 4 | 3 | 6 | 16 | 2 | 2 | |
| | 社会福祉施設 | | | 2 | 4 | 4 | | | | 2 | 8 | | | |
| | 事業所 | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | | |
| | 寄宿舎 | | | | | | | | | | | | | |
| | 矯正施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 自衛隊 | | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 3 | | | |
| | 一般給食センター | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | | | | | | | | | | | | | |
| | 計 | 3 | 5 | 7 | 11 | 10 | 4 | 4 | 4 | 16 | 51 | 2 | 3 | 0 |
| 多数給食施設 | 学校 | | | | | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | |
| | 病院 | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | 1 | | |
| | 介護老人保健施設 | | | 1 | 3 | 1 | | | | 1 | 3 | | | |
| | 老人福祉施設 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 5 | 4 | 14 | 5 | | |
| | 児童福祉施設 | 1 | 1 | | | | 2 | 2 | 2 | 5 | 9 | | | |
| | 社会福祉施設 | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | 3 | 4 | 10 | 3 | | |
| | 事業所 | | | | | | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | | |
| | 寄宿舎 | | | | | | | | | | | | | |
| | 矯正施設 | | | | | | | | | | | | | |
| | 自衛隊 | | | | | | 1 | 1 | | 1 | 5 | | | |
| | 一般給食センター | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | | | | | | | | | | | | | |
| | 計 | 5 | 5 | 2 | 5 | 4 | 9 | 10 | 14 | 18 | 45 | 12 | 0 | 0 |
| 合計 | 9 | 11 | 11 | 18 | 16 | 14 | 15 | 18 | 38 | 132 | 14 | 3 | 0 | |

2 喫煙対策事業

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙の防止、禁煙による県民の健康被害防止、健康づくりを推進しました。

(1) 分煙・受動喫煙の防止対策

健康づくりサポーター制度の普及

受動喫煙防止周知啓発のぼり旗の掲揚(世界禁煙デー・禁煙週間)

(2) 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

○街頭啓発の実施(世界禁煙デー・禁煙週間)

→新型コロナウイルス感染拡大のため中止

○来庁者への啓発

3 健康づくり関係事業

(1) 健康しが推進事業

湖西圏域 地域・職域保健連携推進協議会の開催

開催日：新型コロナウイルス感染症感染拡大にともない中止（2月3日 中止案内）

委員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、協会けんぽ滋賀、農協、商工会、事業所、健康推進員協議会、食品衛生協会栄養士会、高島市、健康福祉事務所

内容：文書による情報提供
地域・職域連携の取組の背景と今後の方向性、令和2年度高島市の取組、圏域情報誌

(2) 糖尿病地域医療連携推進事業

高島市内で糖尿病療養指導に携わるに管理栄養士等の検討会

開催日：令和2年10月13日（火）

参加者：市内病院管理栄養士・高島市・健康福祉事務所

内容：市内の2事例を検討し、圏域内の課題を確認。

湖西圏域 糖尿病糖尿病ネットワーク推進会議の開催

開催日：令和3年1月20日（水）

委員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、管内病院医療従事者、協会けんぽ滋賀、市、健康福祉事務所

内容：検討会での意見を踏まえ、関係機関で協議。また、患者に向けたポスター（コロナ禍での療養生活について）・「高島市内の糖尿病療養サポート資源一覧～医療関係者用～」を作成。

4 圏域市での栄養改善関係事業

(1) 健康推進員養成講座の開催状況

| | 修了者数（人） |
|-----|---------|
| 高島市 | 82 |

(2) 健康推進員の配置状況

| | 健康推進員数 (R2.4) | 世帯数 (R2.4末) | 推進員1人当たり 受持世帯数 |
|-----|------------------|----------------|-------------------|
| 高島市 | 228 | 20,507 | 90 |

(3) 栄養指導事業

| | 母子関係 | | | | | | 学童・思春期 | | | | 成人・老人関係 | | | | 地区組織育成 | | |
|-----|------|----|-----|----|----|----|--------|----|-----|----|---------|----|----|----|--------|-------|-------|
| | 妊産婦 | | 乳児 | | 幼児 | | 学童 | | 思春期 | | 成人 | | 老人 | | 推進員養成 | 推進員研修 | 協議会育成 |
| | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | | | |
| 高島市 | 0 | 0 | 43 | 51 | 5 | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 4 | 0 | 11 | 3 | 10 |
| 高島市 | 0 | 0 | 511 | 51 | 61 | 4 | 0 | 0 | 30 | 0 | 24 | 0 | 81 | 0 | 82 | 118 | 59 |

| | 糖尿病 | | 高血圧 | | 脂質異常症 | | 肥満 | | 小児肥満 | | 貧血 | | 骨粗しょう症 | | 寝たきり | | その他（低栄養他） | | 訪問（再掲） |
|-----|-----|----|-----|----|-------|----|----|----|------|----|----|----|--------|----|------|----|-----------|----|--------|
| | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | |
| 高島市 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | - | - | - |
| 高島市 | 0 | 63 | 0 | 23 | 0 | 21 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 0 | 0 | 0 | - | 6 | 120 |