

女性のひとり暮らしを外部の人に知られないために

* * ちょっとひと工夫 * *

玄関に男性用の履物を置く

表札の名前には父親の氏名や名字のみを表示する

来訪者との対応時は、ラジオやテレビを付けて、他にも人がいるように装う

郵便受けは、必ず、外部から郵便物が取り出せないよう施錠する

管理人や近隣の人と日頃から挨拶や声かけをしてコミュニケーションを図る

電車の中でも危険が、、、

電車内での痴漢

電車内の痴漢には、満員電車の中で女性の体を触ったり、隠しカメラを使って女性の下着を撮影するものなどがあります。

電車内での痴漢を防ぐには…

- ・ドア付近に立つのは避ける
- ・日によって利用する車両を変える
- ・女子グループやアベックの近くに座る
- ・被害に遭ったら大きな声を出す
(防犯ブザーを鳴らしてもよい。)



ちょっと注意してみてください

こんな人は要注意！！！！

電車が来たのに乗らない キョロキョロと周囲を見回している

折り返しの電車に乗る

駅に着くたびに、ホームの降りて車両を乗り換える

不審な人の近くは避けるようにしましょう。

帰り道も気をつけて

近道であっても、暗い道や人通りの少ない道、民家など避難する場所がない道を通るのはやめましょう。

イヤホンなどをつけ音楽を聴きながらの歩行は、迫ってくる危険に気づきにくくなるのでやめましょう。



防犯ブザーを見える所につけ、警戒していることをアピールしましょう。

自宅付近や、普段通る道での危険な場所を把握しましょう。

危ないと思った時には、大声をだしたり、防犯ブザーを鳴らすなど大きな音をだしましょう。

自分を守るために・・・

＊ ＊ 護身の心構え ＊ ＊

危険と思われる場所には行かない

昼間は心配ない場所であっても、暗くなると危険な場所に急変する場所もあります。

持ち物に対する執着心を捨てる

身に危険が迫ったときは、あらゆることを犠牲にして、自分の体を守り抜くことに専念することが大切です。バッグを盾にしたり、武器にしたりすることも必要です。

他の協力を求める

どうしても危険な場所を通らなければならないときは、複数の通行人を待ち、一緒に通ることを考慮することも大切です。

臆病になれ

臆病になり、慎重な行動をとることが大切です。

「大声を出す」ことが相手をひるませる最初の護身術です

目頃から気をつけましょう

ストーカー

つきまとい、面会・交際の要求、無言電話などの行為に対して、警告や処罰を求めたり、援助を受けたいと申し出ることができます。早めに警察や相談機関に相談しましょう。



【予防策】

* 個人情報の管理に注意する

住所、電話番号、メールアドレスなど安易に教えない。また公共料金の明細書等は細かく破いてから捨てる。

* 出会い系サイト等により、安易に交際することは避ける

* 交際中、相手の身勝手な要求に応えない

裸の写真を撮らせない。

* 一人で対処しない（悩まない）

エスカレートする前に家族や警察に相談をする。（被害の届け出）

ストーカー被害に遭っていても、「親を心配させたくない」「家族には話せない」などいろいろな事情があるかもしれませんが、相手は、家族に話せないことを逆手にとって、ストーカー行為をエスカレートさせ、脅迫めいたことを言ってきます。



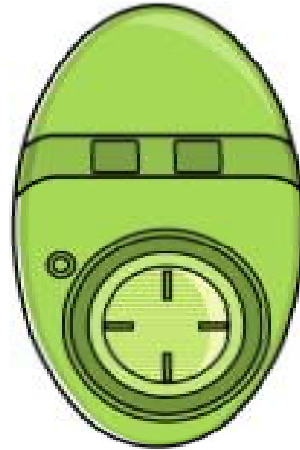
まず、相談！ 備えあれば憂いなし！

防犯グッズで防犯対策



防犯ブザー

夜道を歩く時には、手に持って、いつでも鳴らせるようにしておきましょう。



携帯用異常通報装置

警備会社等と契約する通報装置。異常時にボタンを押すと、登録している連絡先への通報や警備員の臨場等のサービスを受けられる。

アラーム付きセンサーライト

昼は音で、夜は光で泥棒を撃退しましょう。



相談は…

警察総合相談窓口

又は

最寄りの警察署

警察署