

## 北桐館虎姫柔道塾



### やってみようキッズ柔道～礼法と受身を覚えよう～

#### ●プログラム内容

- 1 柔道はなぜ生まれたか（講義）
- 2 精力善用、自他共栄の教えは人生の道（講義）
- 3 大切な礼法と受身（実技）
- 4 柔道の代表的な技（見学）
- 5 技を試してみよう（先生や塾生を投げる！）

#### ●対象、参加条件

幼児～小学生

#### ●日時

7月30日（土）、8月6日（土）  
16時～18時



#### ●定員

30人程度

#### ●場所

長浜市立虎姫学園 柔道場



#### ●フィールド 屋内

#### ●募集期間、応募方法、〆切

7月初旬～23日（土）携帯メール、ハガキ、FAXにて

#### ●参加費

無料

#### ●申し込み・問合せ先

団体名 北桐館虎姫柔道塾  
住 所 〒529-0253 長浜市高月町西阿閉 1387  
電 話 090-1488-3684  
F A X 0749-85-4563  
メール [kivyoshi.katagiri@docomo.ne.jp](mailto:kivyoshi.katagiri@docomo.ne.jp)

QR

メール

