

**令和3年度**

**滋賀県スポーツ実施状況調査**

**滋賀県**

# 「令和3年度滋賀県スポーツ実施状況調査」

## 目次

I. 調査・分析について	1
1. 調査の目的	1
2. 調査内容	1
3. 図および表の見方	1
II. 集計・分析結果	2
1. 基本属性	2
1) 性別	2
2) 年齢	2
2. あなたの【健康・体力に関する意識】について	3
Q1 あなたのお住まいの地域をお答えください。	3
Q2 あなたは、このところ健康だと思いますか。（○は1つだけ）	4
Q3 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。（○は1つだけ）	5
Q4 あなたは普段、運動不足を感じますか。（○は1つだけ）	6
Q5 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。（○は1つだけ）	7
Q6 あなたの体の状況について、（障害の有無、運動の可否）をお答えください。 （○は1つだけ）	8
3. あなたの【運動・スポーツ実施状況について】	9
Q7 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や 職業として行ったものは除きます。（複数回答可）	9
付問 Q7で「スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、 運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（複数回答可）	12
Q8 Q7で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいに なりますか。（○は1つだけ）	13
Q9 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。（○は1つだけ）	14
Q10 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）	15

Q11 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	16
Q12 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)	17
Q13 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(複数回答可)	17
Q14 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可能)	19
Q15 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。(複数回答可)	21
Q16 あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。(複数回答可)	22
Q17 あなたは、県市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。(複数回答可)	23
Q18 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(複数回答可)	24
Q19 あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツを始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。	25
<b>4. クロス集計(運動・スポーツの実施状況別 健康と体力への影響)</b>	<b>26</b>
Q2 あなたは、このところ健康だと思えますか。(○は1つだけ)	26
Q3 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)	26
Q7 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(複数回答可)	27
Q9 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)	27
Q10 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	28
Q11 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	28
Q14 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)	29
Q15 あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思えますか。(複数回答可)	30
<b>Ⅲ. 資料編</b>	<b>31</b>
1. インターネットの調査画面	31

# I. 調査・分析について

## 1. 調査の目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査内容

調査方法：インターネット調査

調査対象：滋賀県内在住満18歳以上の男女

抽出方法：以下の分類ごとに無作為抽出

- ・回答者数1500人以上
- ・性別（男女、各600人以上）
- ・年齢階級別（18歳～20代、30代、40代、50代、60代、70代以上の6区分、各150人以上）

調査内容：①性別、年齢など属性

- ②健康・体力に関する意識
- ③スポーツ実施状況
- ④スポーツ施策の認知度

調査実施期間：2021年9月7日～2021年9月10日

標本数：1,500人

## 3. 図および表の見方

- (1) 図中の「合計」は無回答を含む。
- (2) 図および表の“N”は各設問における母数を表している。クロス集計の場合は、クロス集計の基準となる回答項目の母数ある。
- (3) 比率はすべて、各項目の無回答を含む合計数（集計対象を限定する場合はその該当対象数）に対する百分比（%）で表している。複数回答の設問では、百分比（%）の合計は100%を超える。
- (4) 百分比（%）は、原則として小数第1位を四捨五入し、整数で表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計が100%と一致しないことがある。

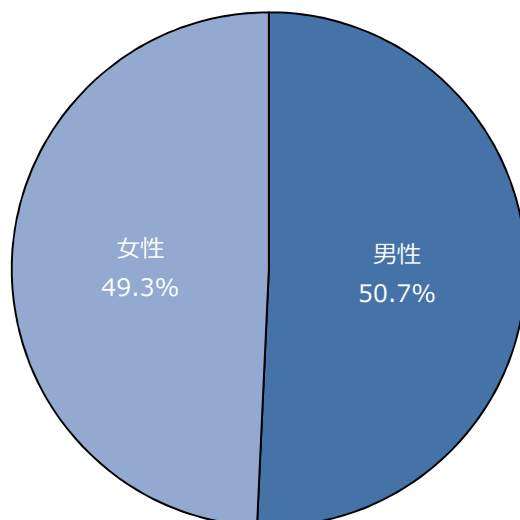
## Ⅱ. 集計・分析結果

### 1. 性別、年齢、居住地（属性）

#### 1)性別(属性)

回答者の性別は、「女性」が 49.3%、「男性」は50.7%でおおよそ同数程度の比率である。

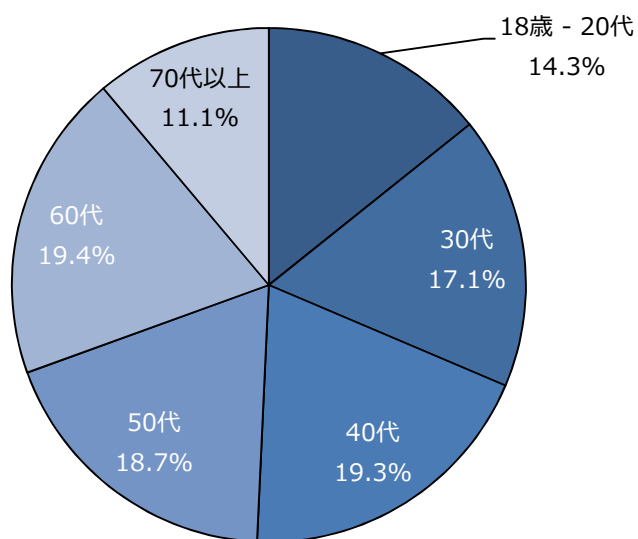
#### 性別（n=1,500）



#### 2) 年齢（属性）

年齢構成は、70代以上が11.1%と18歳～20歳代が14.3%と低いものの各年齢層はおおむね均等な割合となっている。

#### 年齢（n=1,500）

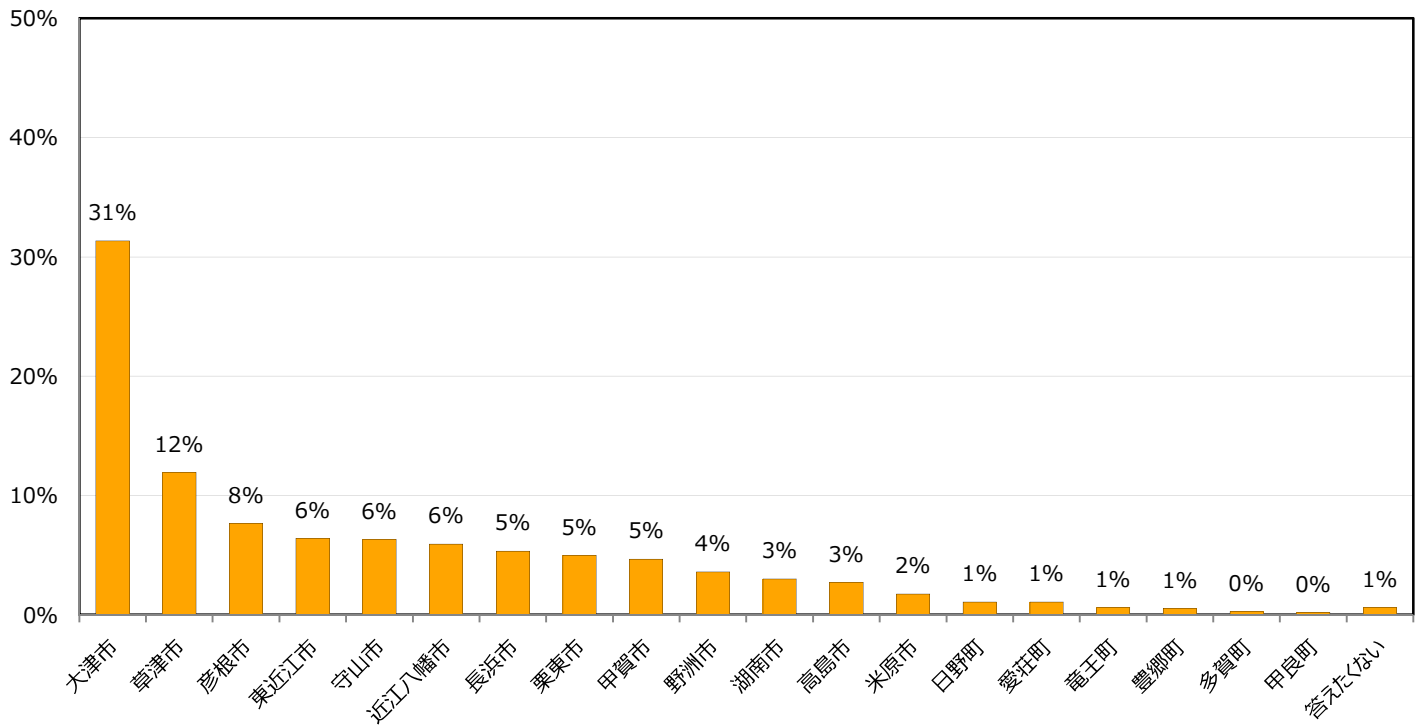


## 2. あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】について

### Q1) あなたのお住まいの地域をお答えください。

回答者の居住地は大津市が31%、草津市が12%、彦根市が8%の順で多い。

居住地 (n=1,500)



## Q2) あなたは、このところ健康だと思いますか (○は1つだけ)

「まあまあ健康」が68.4%で最も多く、「大いに健康」12.8%と合わせて8割以上が『健康』と認識している。一方で、「あまり健康でない」は17.0%となっている。

図 Q2) あなたはこのところ健康だと思いますか (n=1,500)

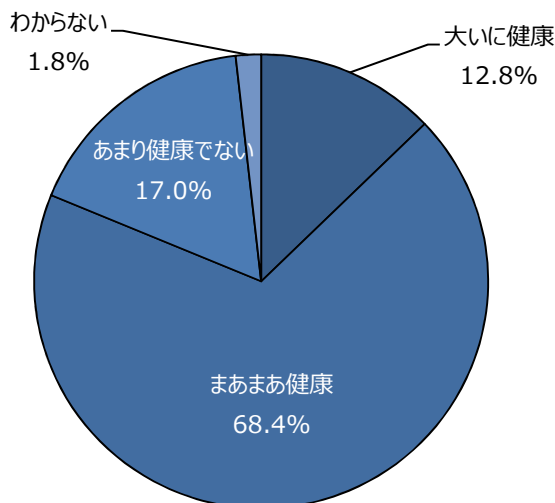
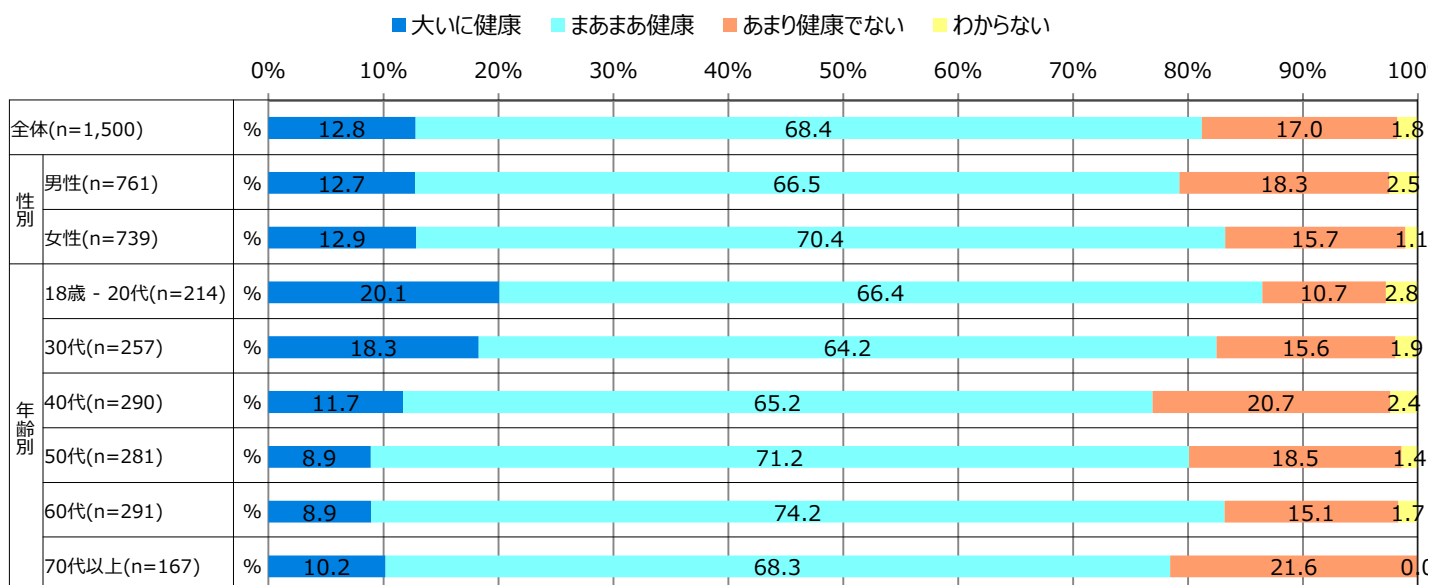


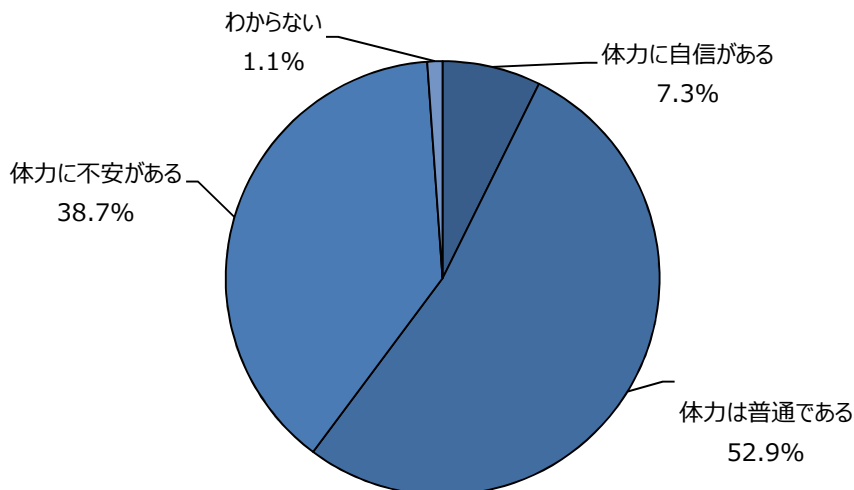
図 基本属性別 Q2) あなたはこのところ健康だと思いますか (n=1,500)



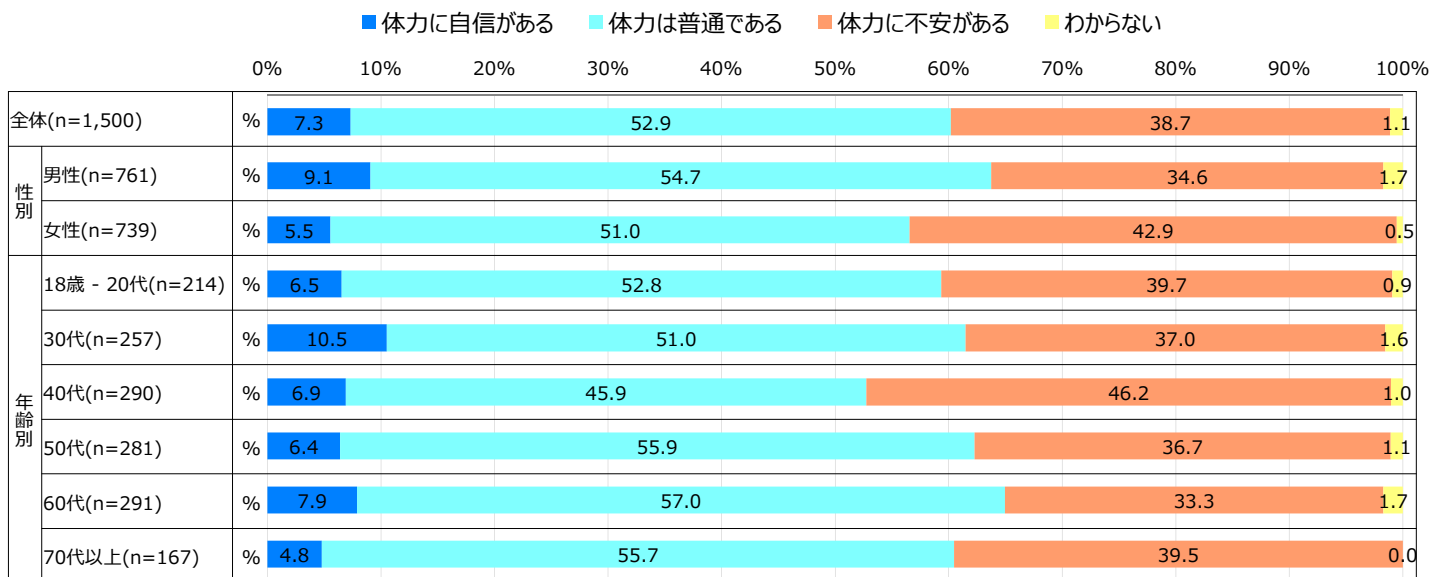
「大いに健康」「まあまあ健康」と回答している人の割合をみると、女性の方がわずかに男性より健康と感じている割合が高い。また年代別では、18歳-20代や30代の「大いに健康」と答えている割合が全体と比べて高い。

**Q3) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つだけ)**  
「体力は普通である」が52.9%で最も多く、「体力に自信がある」7.3%と合わせて約6割が体力に不安を感じていない。一方で「体力に不安がある」は38.7%となっている。

**図 Q3) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,500)**



**図 基本属性別 Q3) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,500)**



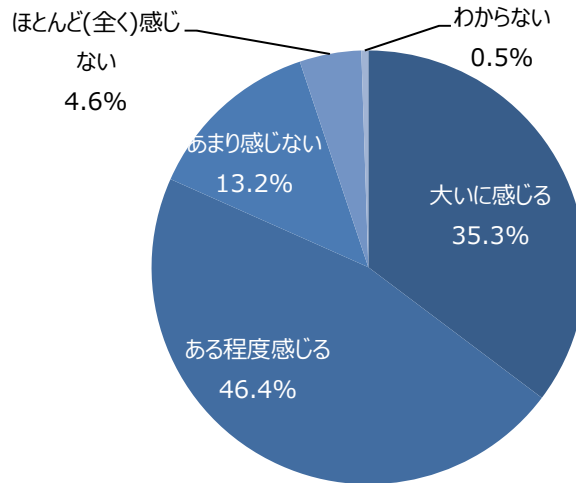
性別でみると、「体力に不安がある」と回答している女性の割合は男性より約8%高い。年代別でみると、「体力に自信がある」と回答している人の割合は30代が10.5%と最も高く、一方で「体力に不安がある」と回答している人の割合は40代が46.2%と最も高くなっている。



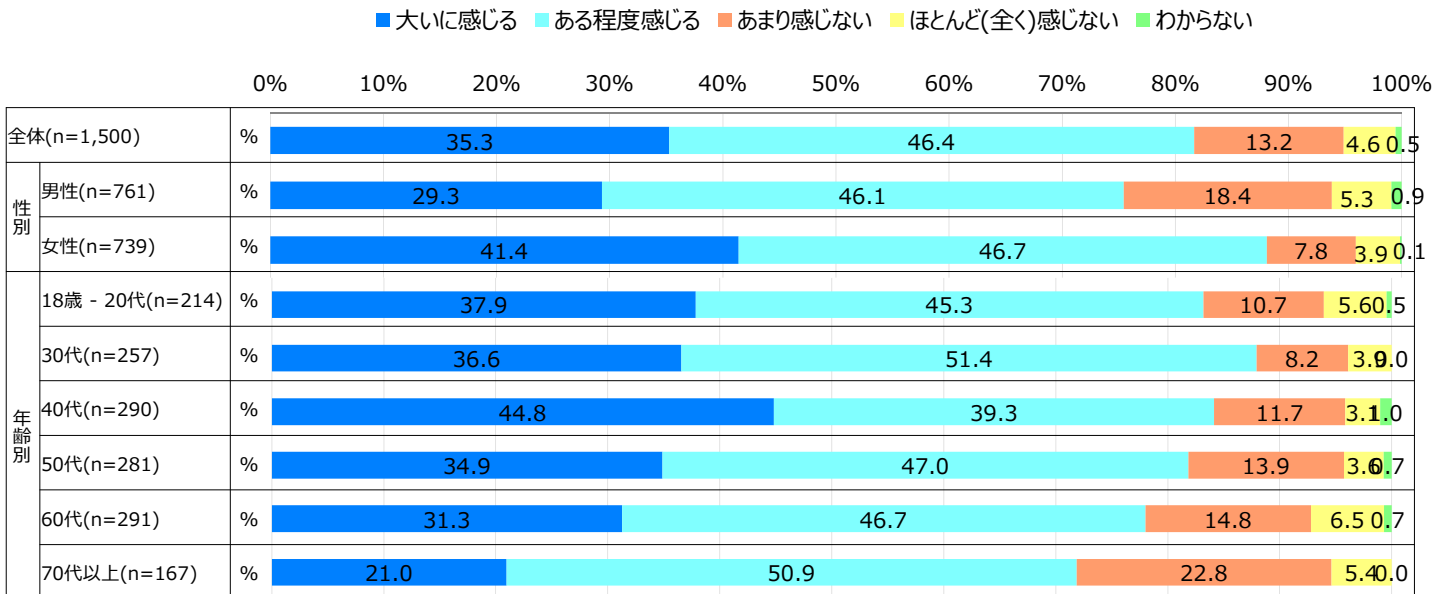
**Q4) あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)**

「ある程度感じる」が46.4%で最も多く、「大いに感じる」35.3%と合わせて、約8割が運動不足を感じている。「あまり感じない」が13.2%、「ほとんど(全く)感じない」が4.6%となっている。

**図 Q4) あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1,500)**



**図 基本属性別 Q4) あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1,500)**

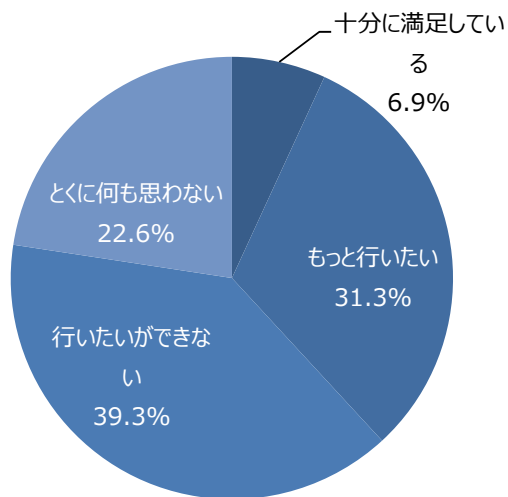


性別でみると、運動不足を「大いに感じる」と回答している女性は41.4%と男性より10%以上高い。年代別でみると、30代は約88%が運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と回答している。一方で50代以上では、年代が上がるにつれて運動不足を感じている人の割合は少なくなっており、70代では71.9%と全体と比べて約10%低い。

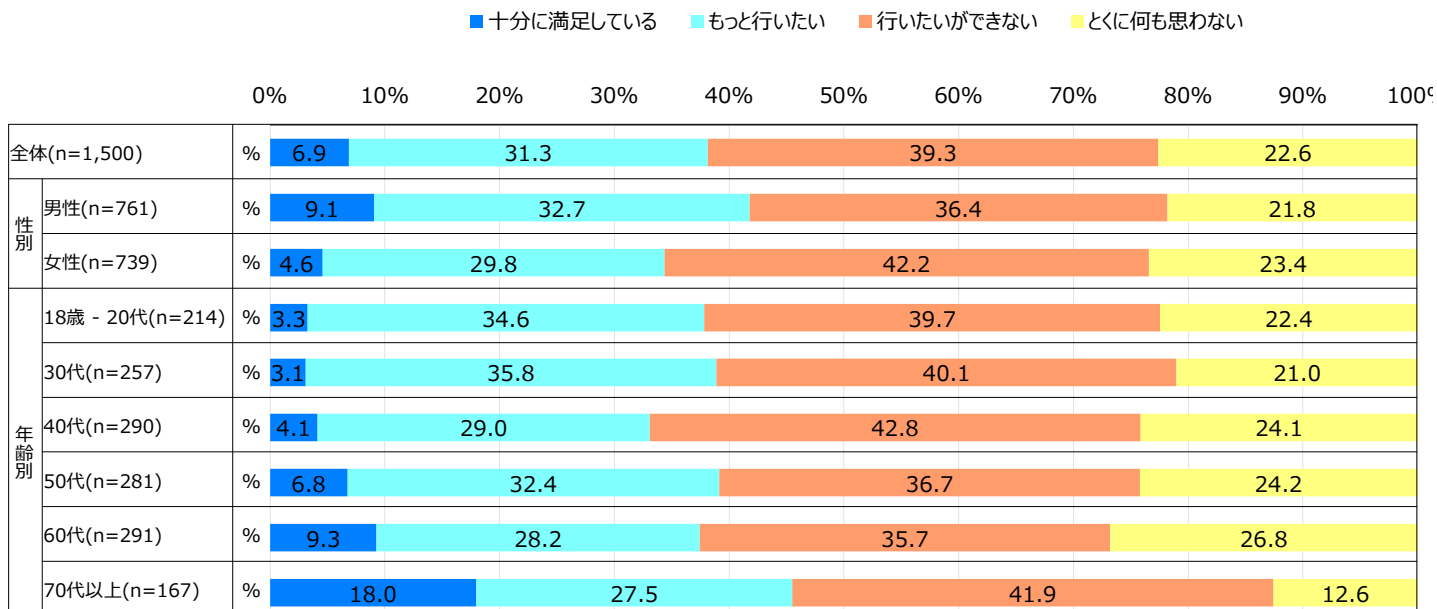
**Q5) あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)**

「行いたいができない」が39.3%と最も多く、次いで「もっと行いたい」が31.3%、「十分に満足している」が6.9%となっている。

**図 Q5) あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1,500)**



**図 基本属性別 Q5) あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1,500)**

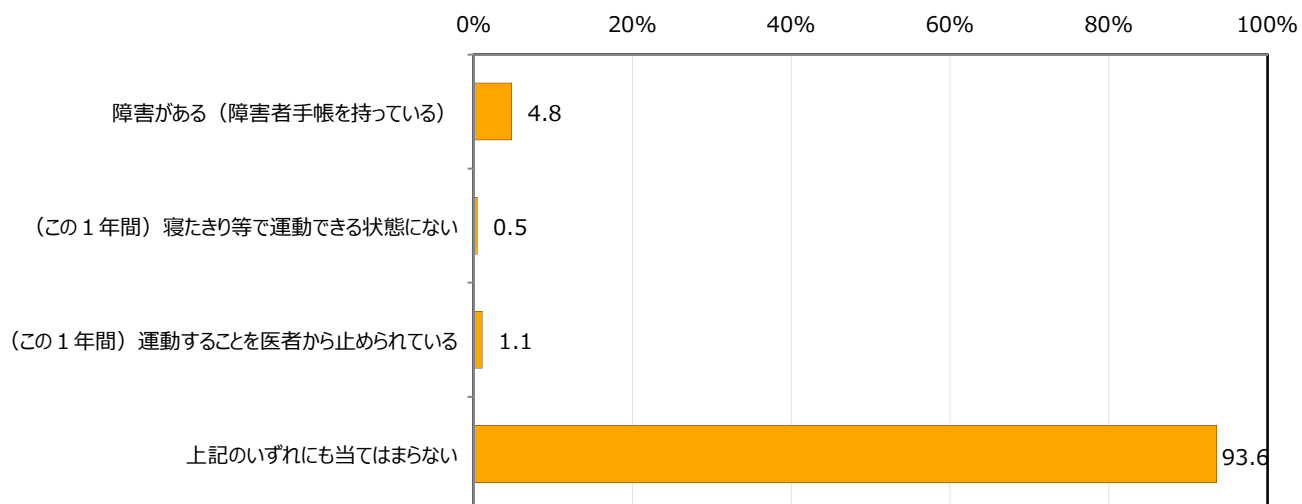


性別で見ると、スポーツ活動について「行いたいができない」と感じている割合は男性より女性の方が約6%高い。年代別で見ると、どの年代もスポーツ活動を「行いたいができない」と回答している人の割合が最も多い。「十分に満足している」と感じている割合は高年齢層ほど高くなる傾向があり、70代以上が18%と最も高く、全体の約2.5倍である。

**Q6) あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。  
(○は1つだけ)**

「障害がある(障害者手帳を持っている)」が4.8%、「(この1年間)運動することを医者から止められている」が1.1%、「(この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない」が0.5%、「いずれにも当てはまらない」が9割を超える。

**図 Q6 あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。(n=1,500)**



### 3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

Q7) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（複数回答可）

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が61.1%と最も高く、次いで「トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」が21.9%、「体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等）」が15.1%となっている。

図 Q7) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1,476) ①

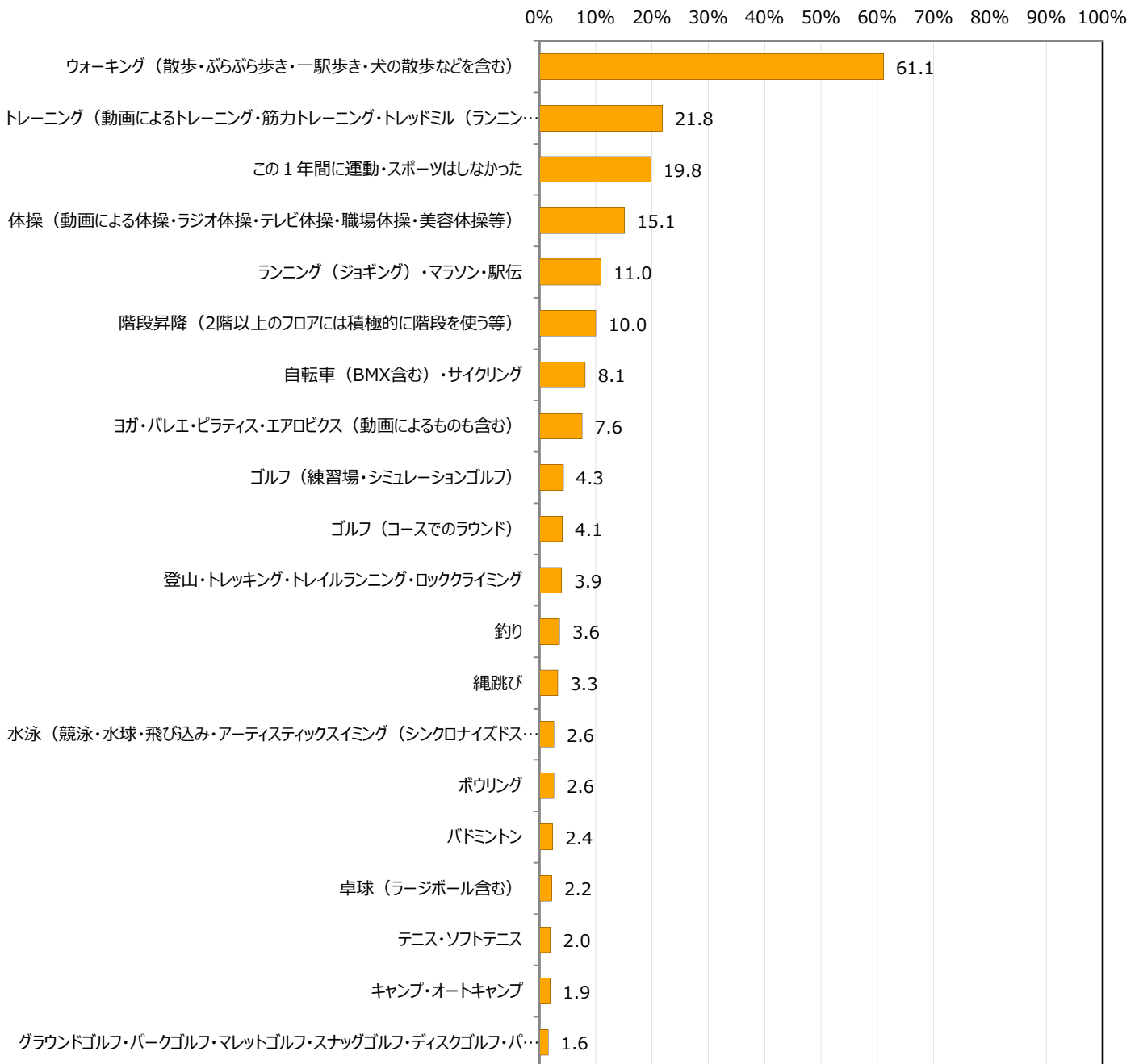


図 Q7) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1,476) ②

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

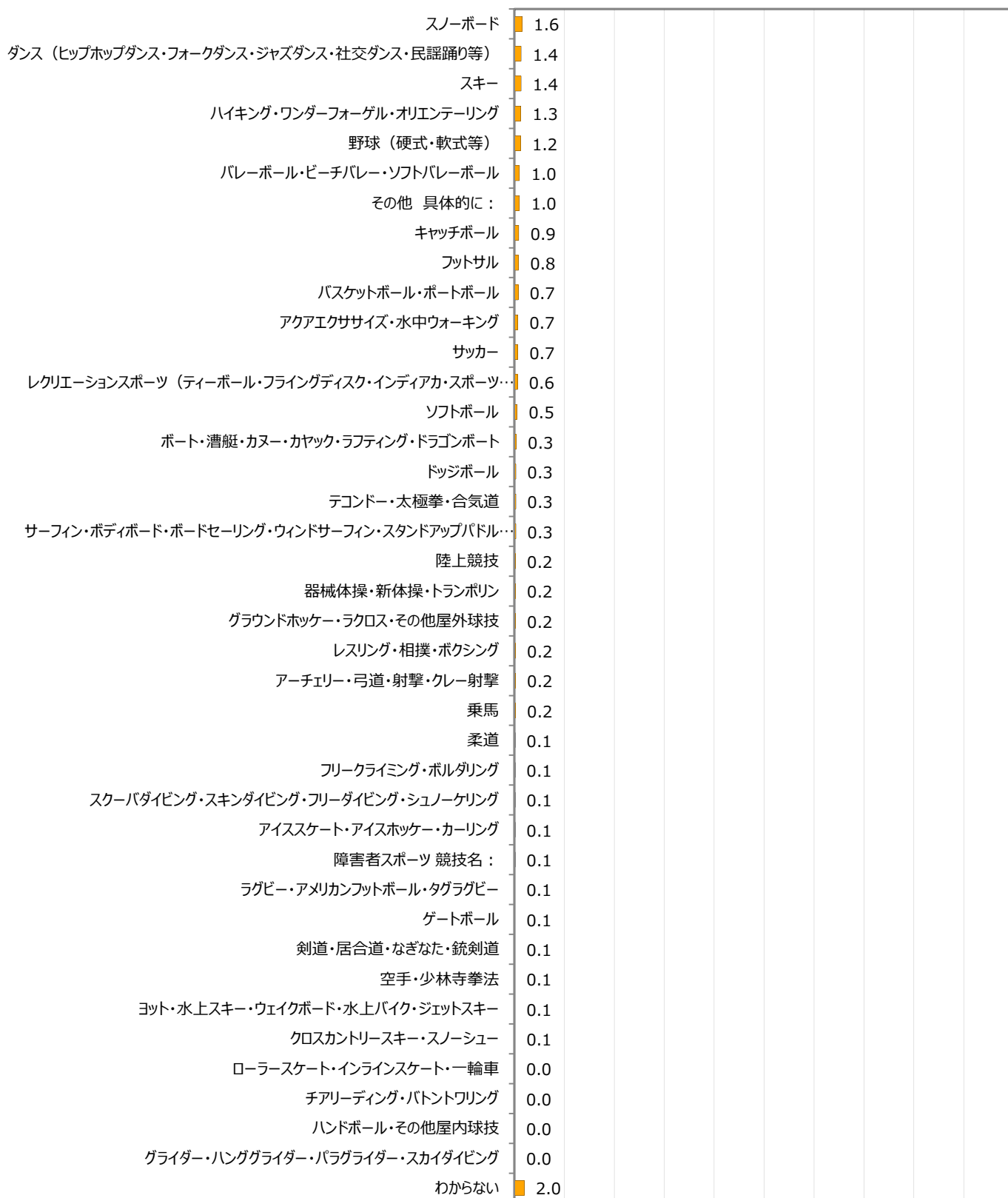
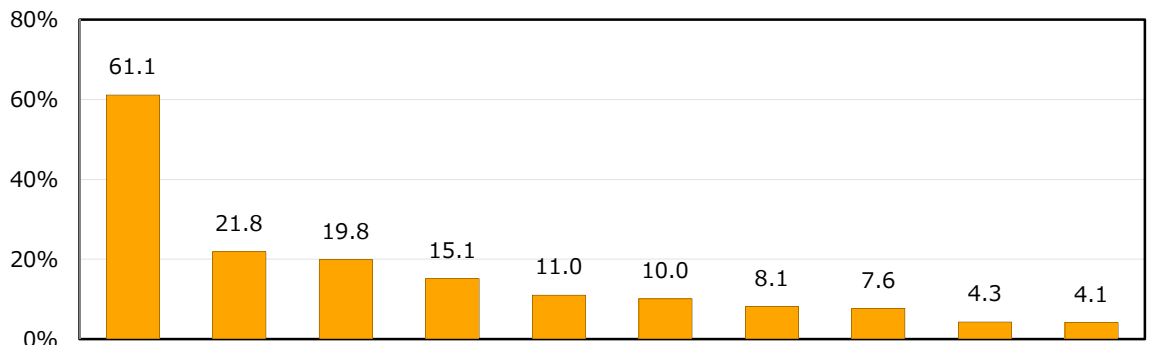


図 基本属性別 Q7) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。  
(n=1,476)

※上位10種目を抜粋



		ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む)	トレーニング (動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル (ランニングマシン)・室内運動器具を用いた運動等)	この1年間に運動・スポーツはしなかった	体操 (動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等)	ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	階段昇降 (2階以上のフロアには積極的に階段を使う等)	自転車 (BMX含む)・サイクリング	ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス (動画によるものも含む)	ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	ゴルフ (コースでのラウンド)
	全体(n=1,476)	(実数) 902	322	292	223	162	148	120	112	63	60
性別	男性(n=747)	(実数) 465	146	136	90	119	82	80	17	50	51
	女性(n=729)	(実数) 437	176	156	133	43	66	40	95	13	9
年齢別	18歳 - 20代(n=212)	(実数) 128	83	28	29	38	23	22	27	6	8
	30代(n=250)	(実数) 147	79	46	32	43	25	21	21	6	8
	40代(n=284)	(実数) 151	45	76	33	32	15	20	20	6	8
	50代(n=281)	(実数) 165	52	66	44	28	27	13	26	7	8
	60代(n=284)	(実数) 183	39	58	45	14	29	24	11	21	22
	70代以上(n=165)	(実数) 128	24	18	40	7	29	20	7	14	9

性別でみると、「ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝」、「ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス (動画によるものも含む)」などは男女差が顕著にみられる。男性は「ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝」、「自転車 (BMX含む)・サイクリング」、「ゴルフ」などは女性の2倍以上の方が実施しており、一方で女性は「体操 (動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等)」、「ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス (動画によるものも含む)」などを実施している方が多い。

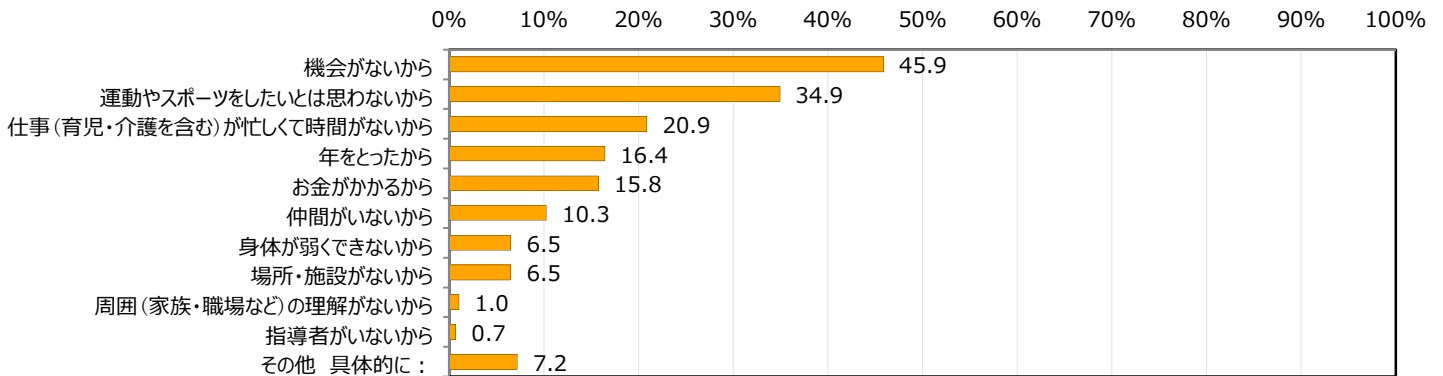
年代別でみると、どの年代でも「ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」を実施している方が多い。「トレーニング (動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル (ランニングマシン)・室内運動器具を用いた運動等)」を実施している方は比較的若年層に多い傾向にある。

「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と答えた方は、40代が最も多い。

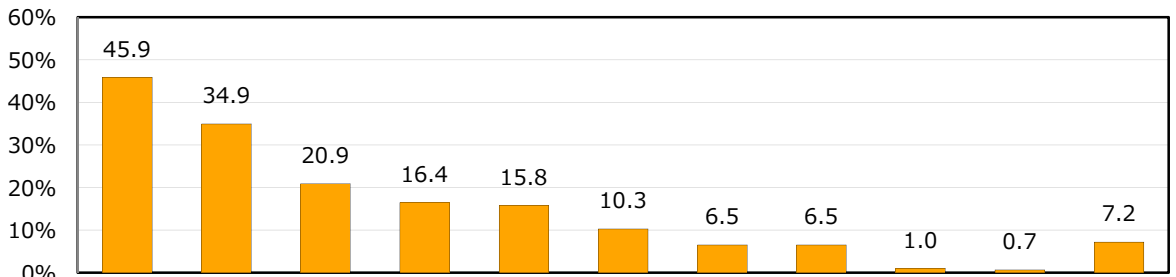
**Q7) 付問 Q7で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。  
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)**

「機会がないから」が45.9%で最も高く、次いで「運動やスポーツをしたいとは思わないから」34.9%、「仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」20.9%、「年をとったから」16.4%、「お金がかかるから」15.8%の順となっている。

**図 Q7) 付問 Q7で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。  
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(n=292)**



**図 基本属性別 Q7) 付問 Q7で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。  
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可) (n=292)**



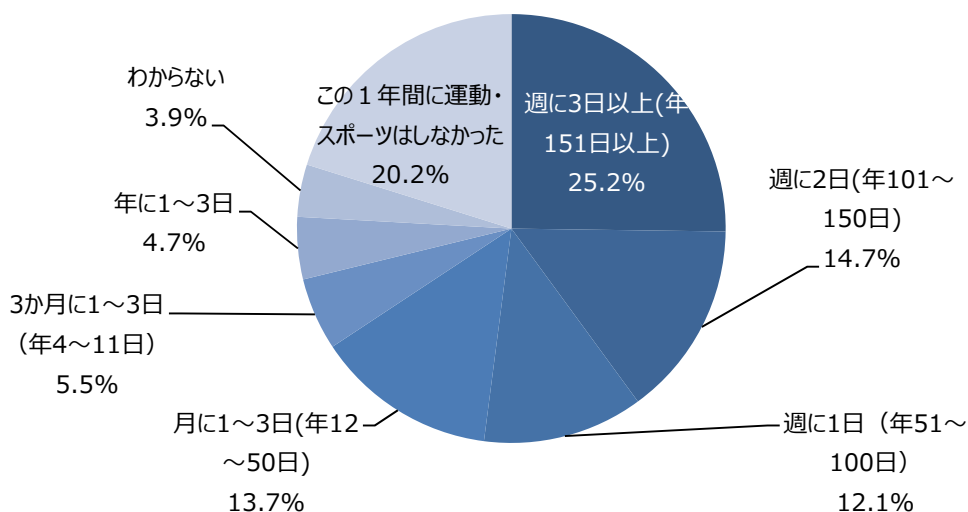
		機会がないから	運動やスポーツをしたいとは思わないから	仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから	年をとったから	お金がかかるから	仲間がないから	身体が弱くてできないから	場所・施設がないから	周囲(家族・職場など)の理解がないから	指導者がいないから	その他
全体(n=292)		(実数) 134	102	61	48	46	30	19	19	3	2	21
性別	男性(n=136)	(実数) 68	40	22	29	21	15	12	8	1	1	9
	女性(n=156)	(実数) 66	62	39	19	25	15	7	11	2	1	12
年齢別	18歳 - 20代(n=28)	(実数) 17	8	8	2	3	2	0	6	0	0	0
	30代(n=46)	(実数) 20	13	20	2	8	2	2	0	0	0	1
	40代(n=76)	(実数) 32	32	16	9	16	11	7	5	0	1	6
	50代(n=66)	(実数) 33	22	9	10	7	4	4	3	2	0	5
	60代(n=58)	(実数) 25	21	6	18	9	8	4	4	1	1	7
	70代以上(n=18)	(実数) 7	6	2	7	3	3	2	1	0	0	2

スポーツをしなかった理由としては、男性、女性ともに「機会がないから」が最も多い。  
男性は「年をとったから」や「身体が弱くてできないから」などの理由が女性よりも多く、女性は「仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」や「運動やスポーツをしたいとは思わないから」などの理由が男性よりも多い。  
年代別にみると、30代や40代で「仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」と回答している方が多い。

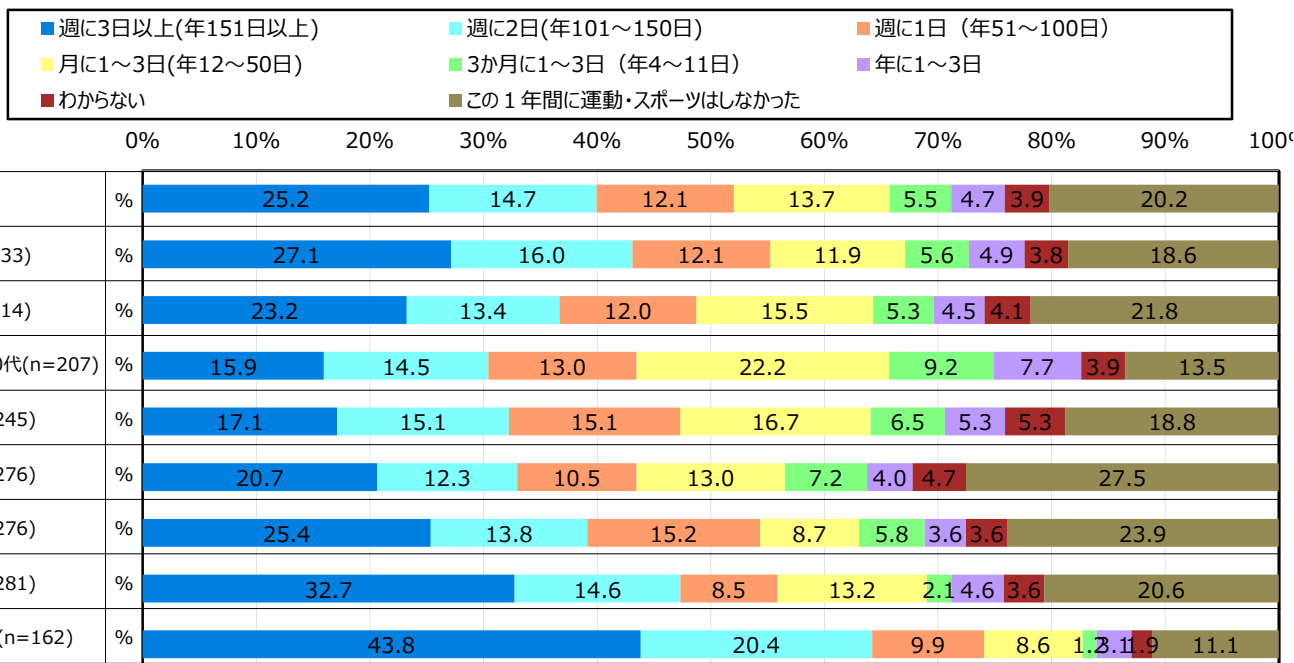
**Q8) Q7で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)**

「週に3日以上(年151日以上)」が25.2%で最も多い。次いで「週に2日(年101~150日)」が14.7%、「月に1~3日(年12~50日)」13.7%、「週に1日(年51~100日)」12.1%となっている。

**図 Q8) Q7で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(n=1,447)**



**図 基本属性別 Q8) Q7で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(n=1,447)**



性別で見ると、男性の方が女性と比べて運動頻度が高い傾向にあり、『週に1日以上運動している人』の割合で見ると、男性55.2%、女性48.6%と男性の方が女性よりも6.6%高い

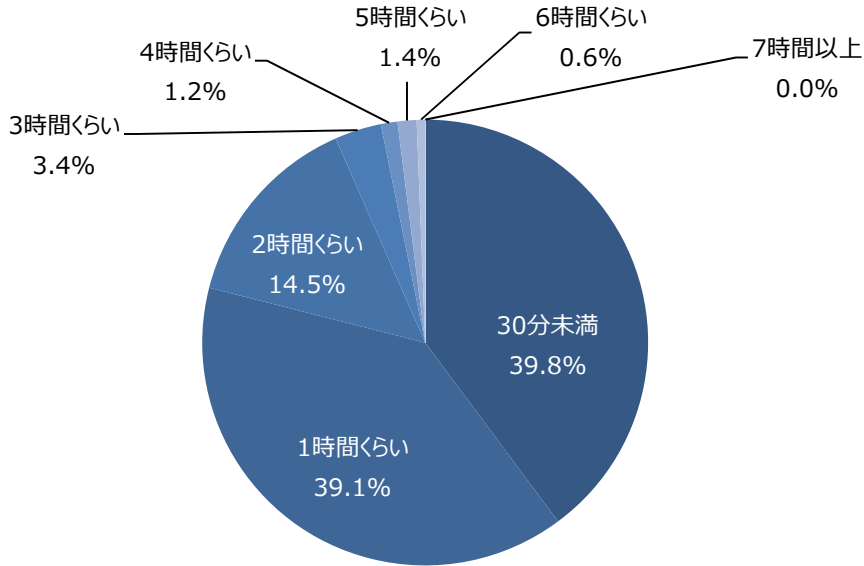
年代別では「週に2日(年101~150日)」以上運動する人は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

運動やスポーツを「週に3日(年151回以上)」する人の割合は、70代以上が49.3%となっており、18歳-20代の18.4%と比べると2倍以上の差がついている。

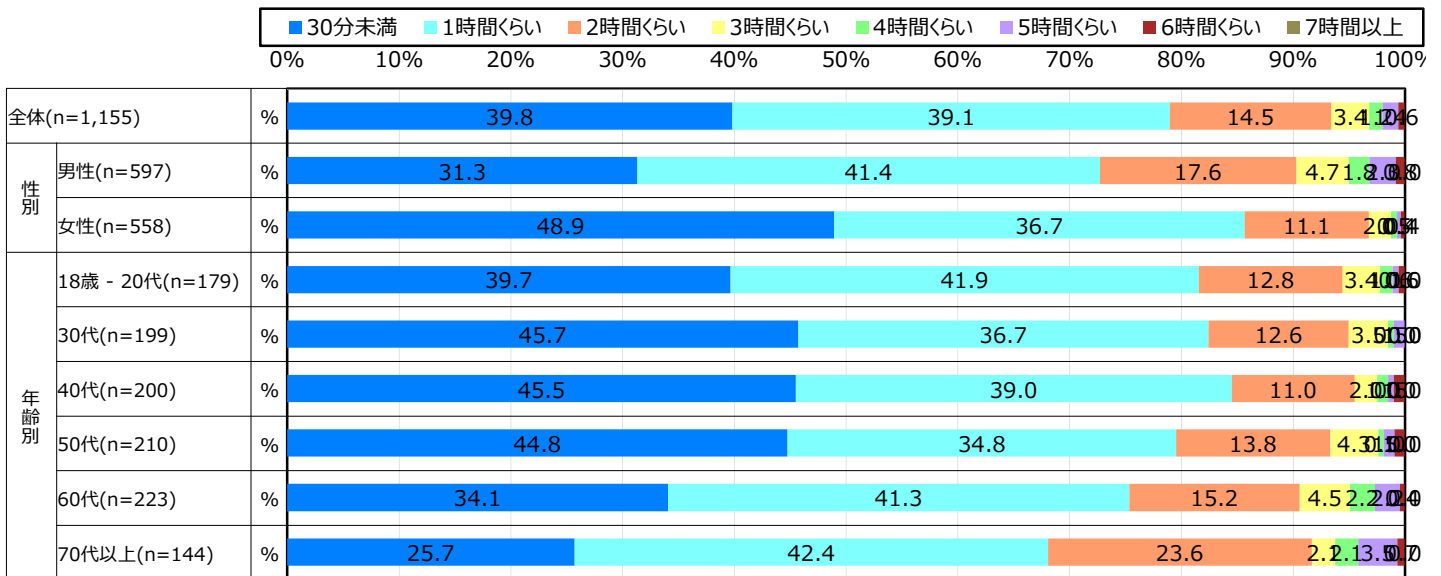


**Q9) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)**  
 「30分未満」が39.8%で最も高く、次いで「1時間くらい」39.1%、「2時間くらい」14.5%となっている。

**図 Q9) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(n=1,155)**



**図 基本属性別 Q9) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(n=1,155)**

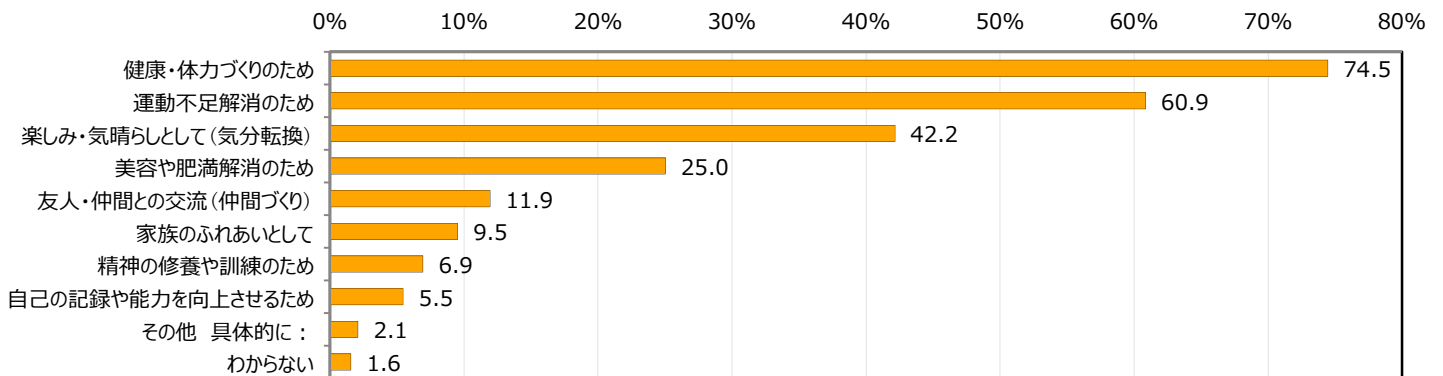


性別で見ると、運動やスポーツの『1回あたりの平均時間』は、男性は「1時間くらい」が41.4%と最も高く、女性は「30分未満」が48.9%と最も高い。  
 年代別で見ると、30代～50代は「30分未満」の割合が最も高く、それ以外の年代では「1時間くらい」の割合が最も高い。

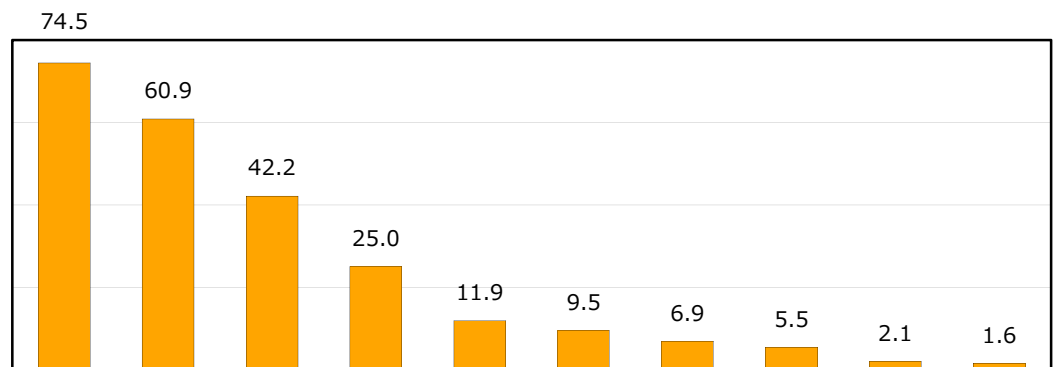
**Q10) あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)**

「健康・体力づくりのため」が74.5%で最も高く、次いで「運動不足解消のため」60.9%、「楽しみ・気晴らしとして(気分転換)」42.2%、「美容や肥満解消のため」25.0%、「友人・仲間との交流(仲間づくり)」11.9%となっている。

**図 Q10) あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(n=1,155)**



**図 基本属性別 Q10) あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか (n=1,155)**



			の健康・体力づくりのため	の運動不足解消のため	と楽しみ・気晴らしとして(気分転換)	の美容や肥満解消のため	交流(友人・仲間づくり)	家族のふれあいとして	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	その他	わからない
全体(n=1,155)		(実数)	860	703	487	289	138	110	80	63	24	18
性別	男性(n=597)	(実数)	461	363	253	101	70	44	51	37	10	12
	女性(n=558)	(実数)	399	340	234	188	68	66	29	26	14	6
年齢別	18歳 - 20代(n=179)	(実数)	108	99	77	66	28	16	17	10	4	3
	30代(n=199)	(実数)	142	114	84	66	19	30	16	13	4	4
	40代(n=200)	(実数)	150	126	88	50	16	33	12	8	4	4
	50代(n=210)	(実数)	163	128	84	48	19	8	16	14	5	5
	60代(n=223)	(実数)	178	136	89	40	26	18	9	9	3	2
	70代以上(n=144)	(実数)	119	100	65	19	30	5	10	9	4	0

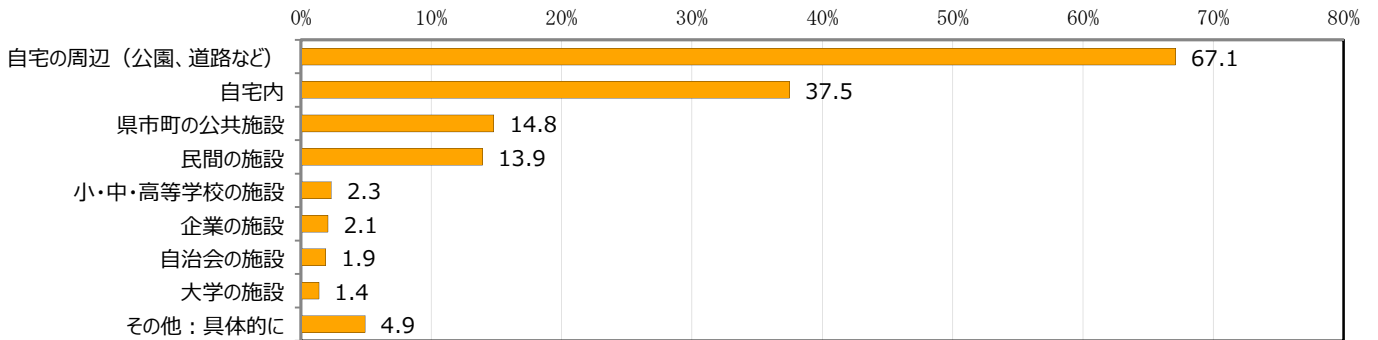
性別で見ると、「健康・体力づくりのため」と回答している人は女性より男性の方が多く、一方で「美容や肥満解消のため」と回答している人は男性より女性の方が多い。

年代別で見ると、「美容や肥満解消のため」と回答している人は若年層に多い傾向にある。

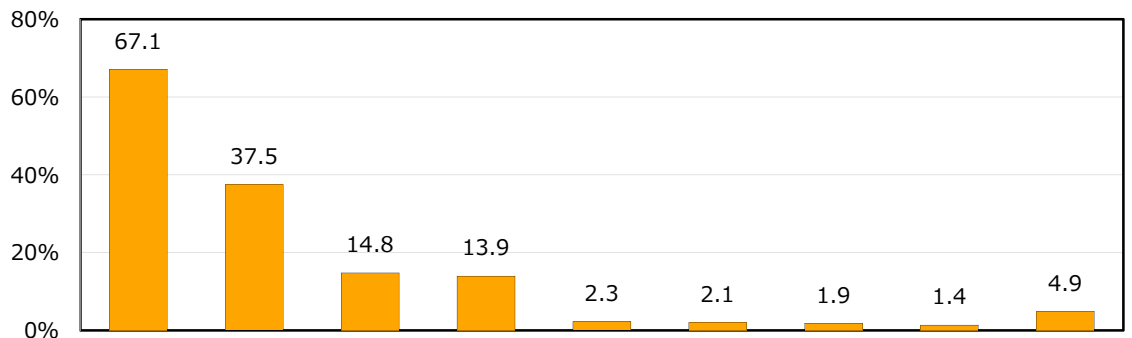
**Q11) あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)**

「自宅の周辺（公園、道路など）」が67.1%で最も高く、次いで「自宅内」37.5%、「県市町の公共施設」14.8%、「民間の施設」13.9%となっている。

**図 Q11) あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,155)**



**図 基本属性別 Q11) あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,155)**



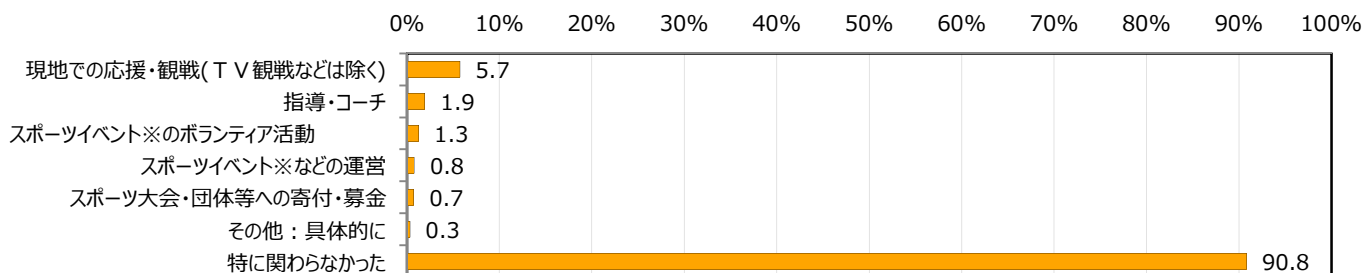
			自宅の周辺 (公園、道路 など)	自宅内	県市町の公共 施設	民間の施設	小・中・高等学 校の施設	企業の施設	自治会の施設	大学の施設	その他
全体(n=1,155)		(実数)	775	433	171	161	27	24	22	16	57
性別	男性(n=597)	(実数)	421	184	106	90	16	12	15	5	34
	女性(n=558)	(実数)	354	249	65	71	11	12	7	11	23
年齢別	18歳 - 20代(n=179)	(実数)	106	88	26	22	5	4	0	11	5
	30代(n=199)	(実数)	136	87	32	23	8	5	3	0	5
	40代(n=200)	(実数)	139	72	25	23	6	3	2	1	9
	50代(n=210)	(実数)	135	78	28	28	2	6	0	1	14
	60代(n=223)	(実数)	152	62	24	51	2	4	4	2	14
	70代以上(n=144)	(実数)	107	46	36	14	4	2	13	1	10

性別で見ると、女性は男性より「自宅内」で運動する割合が高い。  
年代別でも「自宅周辺（公園、道路）」「自宅内」の割合が他と比べて高い。

**Q12) あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)**

「特に関わらなかった」が90.8%で最も多く、次いで「現地での応援・観戦（TV観戦などは除く）」5.7%となっている。

**図 Q12) あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1,500)**



**Q13) あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(複数回答可)**

「好きなスポーツの普及・支援」が21.0%で最も高く、次いで「出会い・交流の場」17.3%、「地域での居場所、役割、生きがい」15.8%となっている。一方で、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」19.4%、「わからない」22.5%も高い割合となっている。

**図 Q13) あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(n=1,500)**

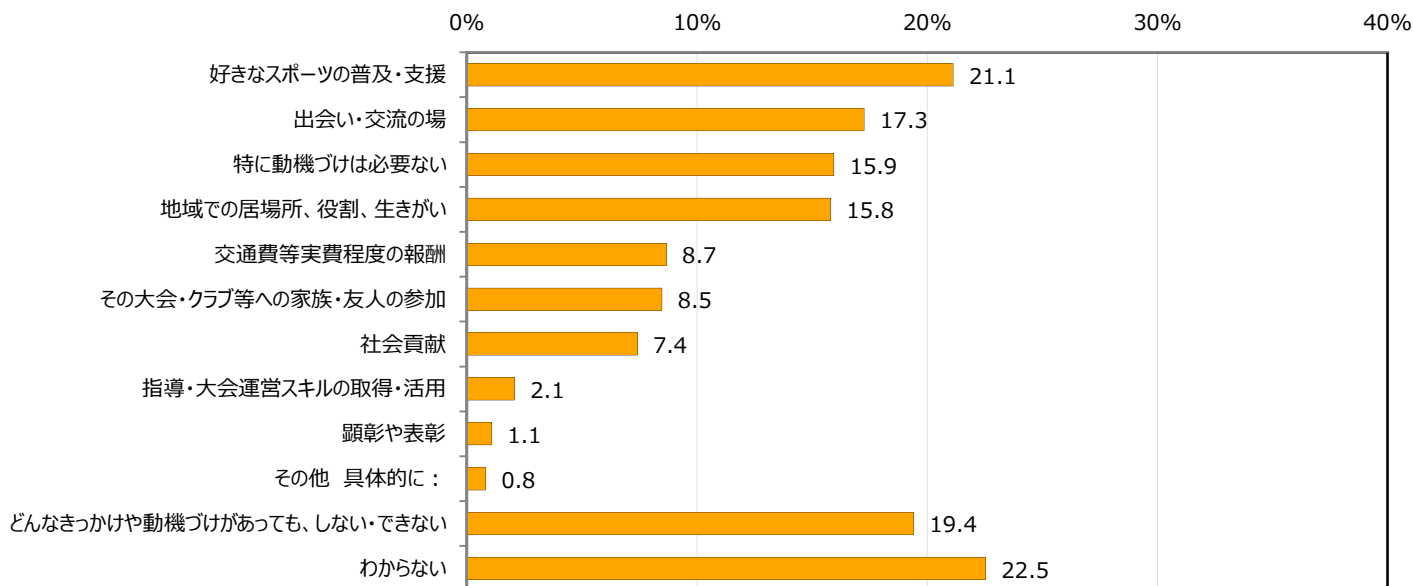
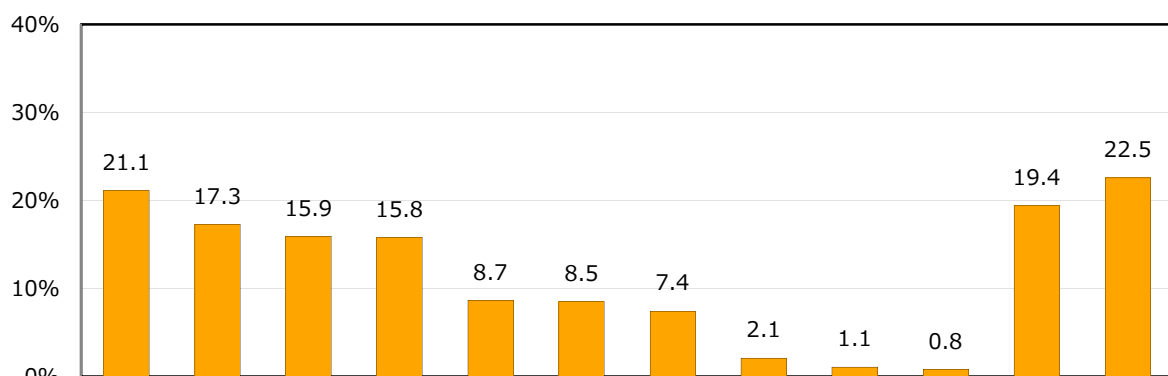


図 基本属性別 Q13) あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（n=1,500）



		好きなスポーツの普及・支援	出会い・交流の場	特に動機づけは必要ない	地域での居場所、役割、生きがい	交通費等実費程度の報酬	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	社会貢献	指導・大会運営スキルの取得・活用	顕彰や表彰	その他	わからない	動機づけがあっても、しない・できない	
		(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	
全体(n=1,500)	(実数)	317	259	239	237	130	127	111	31	16	12	291	338	
性別	男性(n=761)	(実数)	172	130	124	122	53	45	67	16	10	7	148	177
	女性(n=739)	(実数)	145	129	115	115	77	82	44	15	6	5	143	161
年齢別	18歳 - 20代(n=214)	(実数)	50	52	20	29	31	20	14	8	4	3	37	44
	30代(n=257)	(実数)	61	50	38	45	26	28	21	5	4	1	38	60
	40代(n=290)	(実数)	66	56	40	47	21	30	13	6	1	3	53	60
	50代(n=281)	(実数)	57	35	58	38	26	22	24	9	5	1	57	69
	60代(n=291)	(実数)	48	36	49	39	21	15	24	1	2	2	73	73
	70代以上(n=167)	(実数)	35	30	34	39	5	12	15	2	0	2	33	32

性別でみると、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」と回答している人は男性より女性の方が多い。  
 年代別でみると、「好きなスポーツの普及・支援」と回答している人が18歳以上～60代までは最も多いが、70代以上は「地域での居場所、役割、生きがい」と回答している人が最も多い。

**Q14) 今後やってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組むものも含む）は何ですか。（複数回答可）**

ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）61.1%が最も高く、次いで「トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」27.9%、「ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝」17.0%、「体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）」16.1%の順となっている。

**図 Q14) 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組むものも含む）は何ですか。（n=1,500）①**

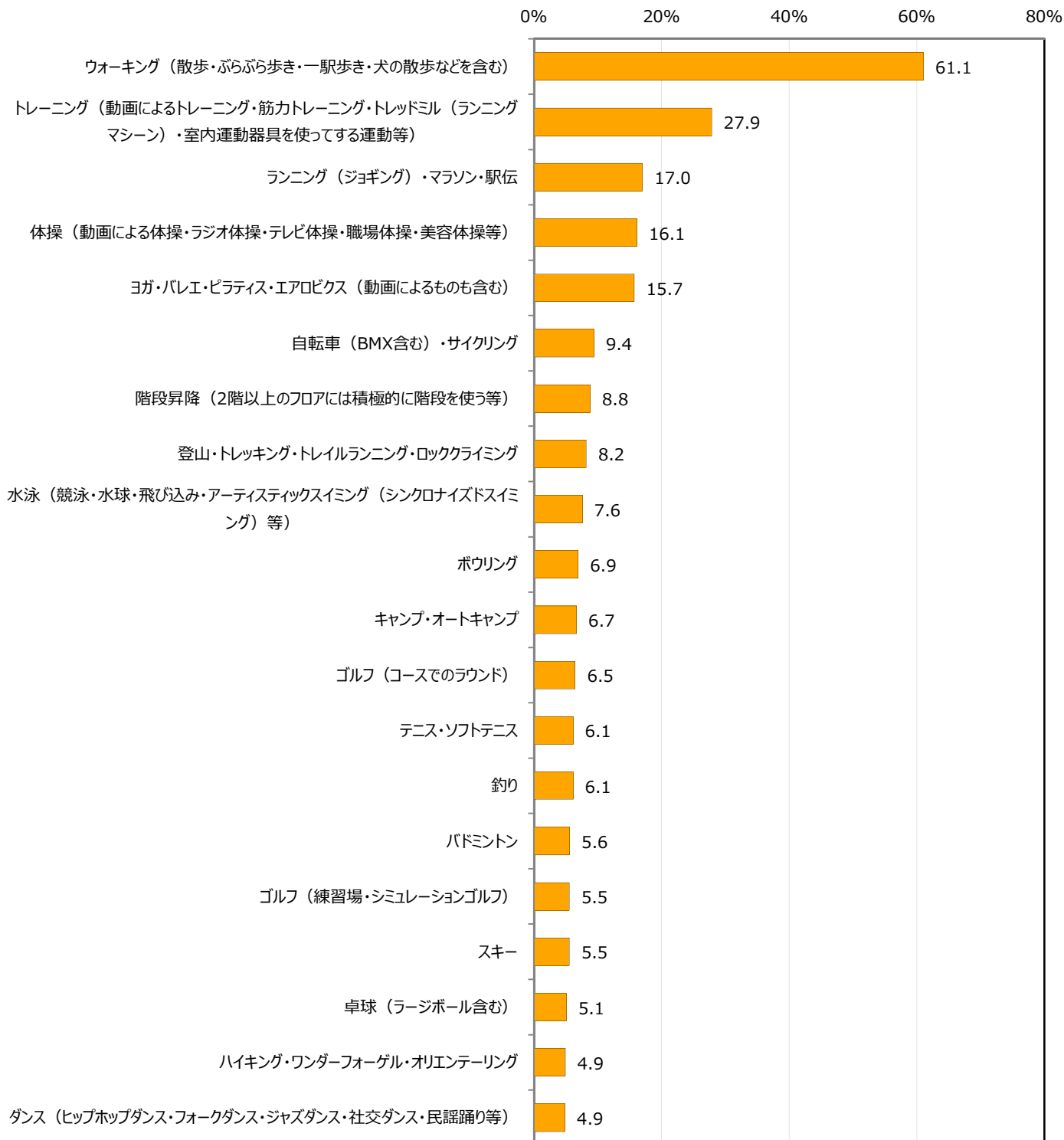
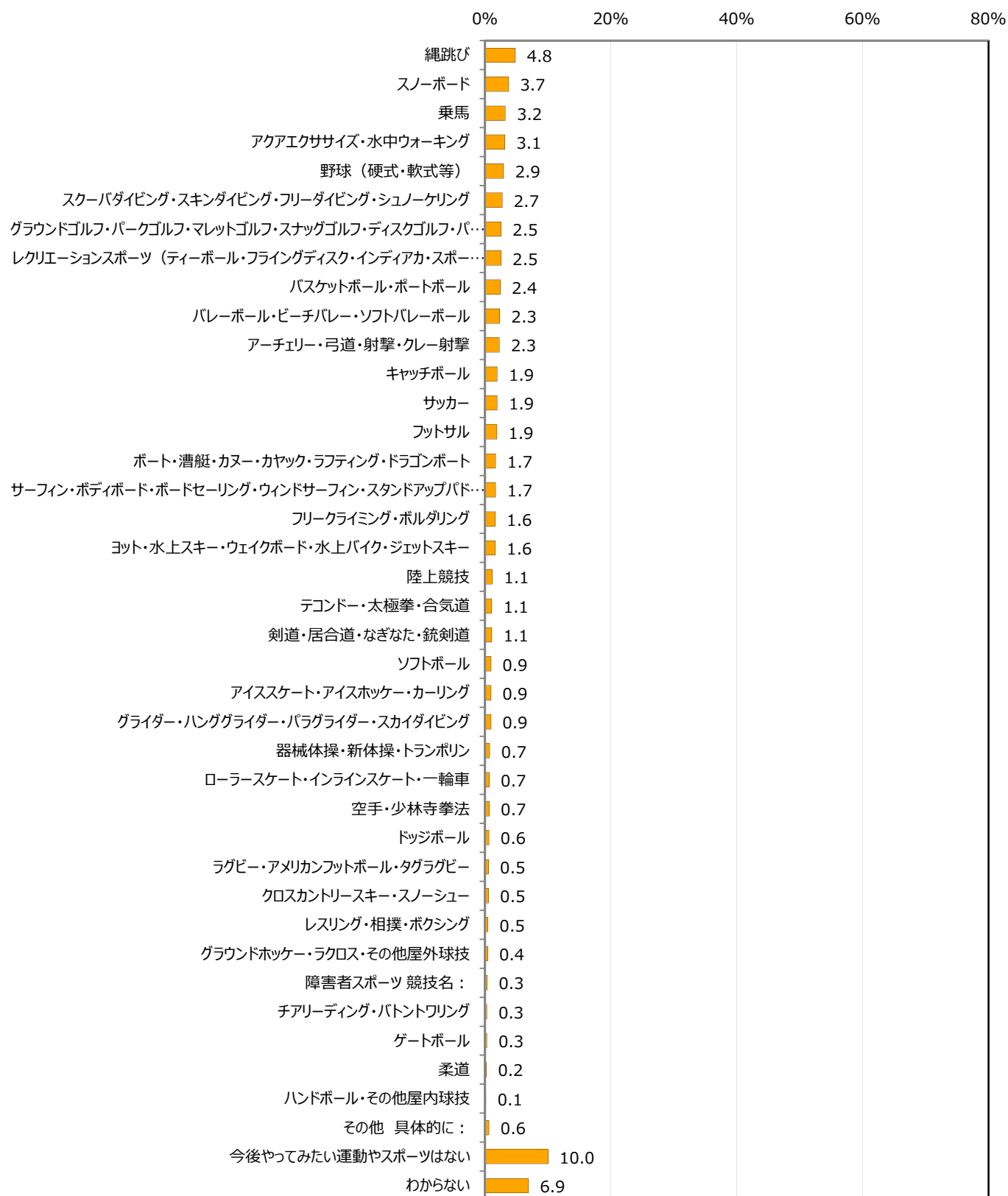


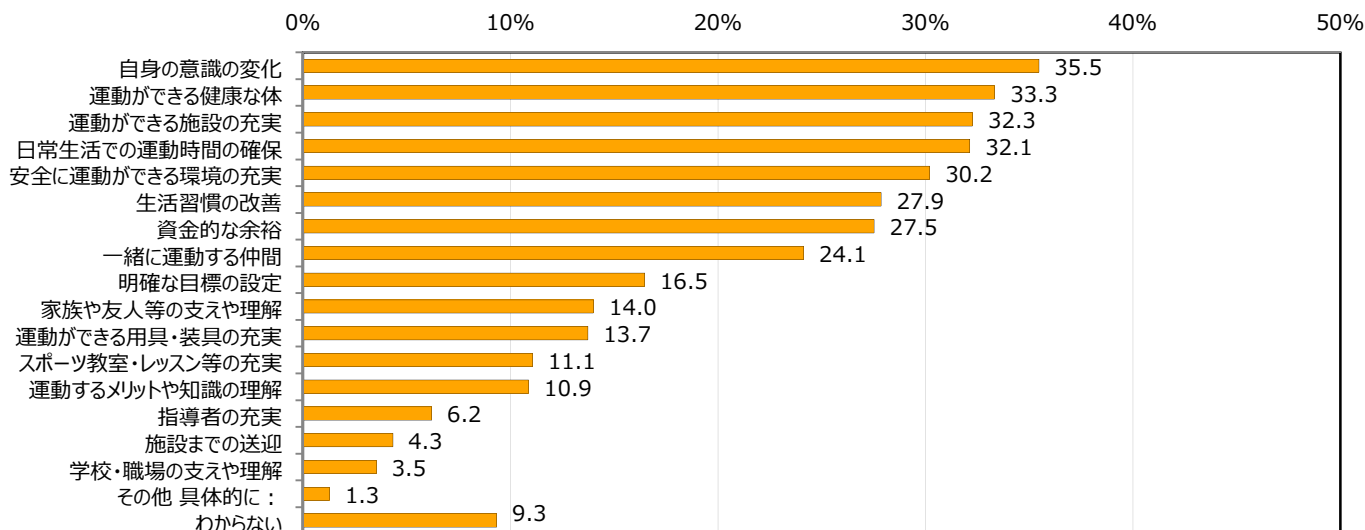
図 Q14) 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組むものも含む）は何ですか。(n=1,500)②



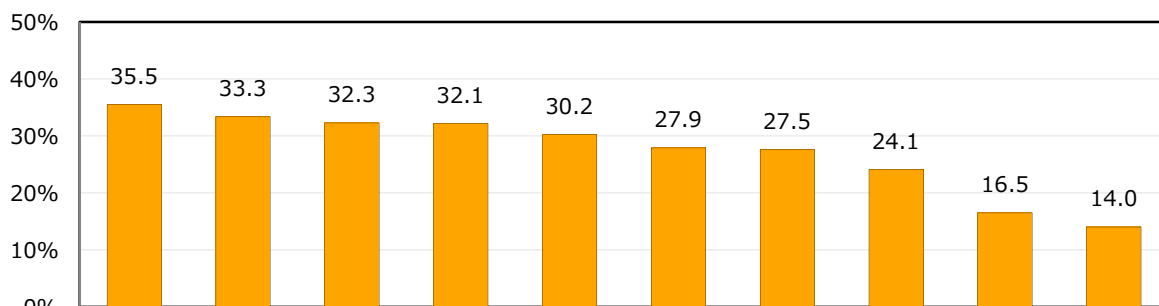
**Q15) あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。(複数回答可)**

「自身の意識の変化」が35.5%で最も高く、次いで「運動ができる健康な体」33.3%、「運動ができる施設の充実」32.3%、「日常生活での運動時間の確保」32.1%、「安全に運動できる環境の充実」30.2%の順となっている。

**図 Q15) あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。(n=1,500)**



**図 基本属性別 Q15) あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。(n=1,500)**  
※上位10項目を抜粋



		(実数)	変	健	施	保	充	善	資	一	設	の
			化	康	設	保	実	生	金	緒	定	家
全体(n=1,500)		(実数)	532	500	484	482	453	418	413	362	247	210
性別	男性(n=761)	(実数)	241	266	251	206	241	200	178	156	126	80
	女性(n=739)	(実数)	291	234	233	276	212	218	235	206	121	130
年齢別	18歳 - 20代(n=214)	(実数)	67	55	87	97	64	50	69	79	45	34
	30代(n=257)	(実数)	87	57	103	100	77	77	93	69	43	47
	40代(n=290)	(実数)	105	84	82	90	81	79	99	56	49	47
	50代(n=281)	(実数)	104	92	80	89	75	74	80	49	40	32
	60代(n=291)	(実数)	106	122	82	68	78	87	49	61	40	35
	70代以上(n=167)	(実数)	63	90	50	38	78	51	23	48	30	15

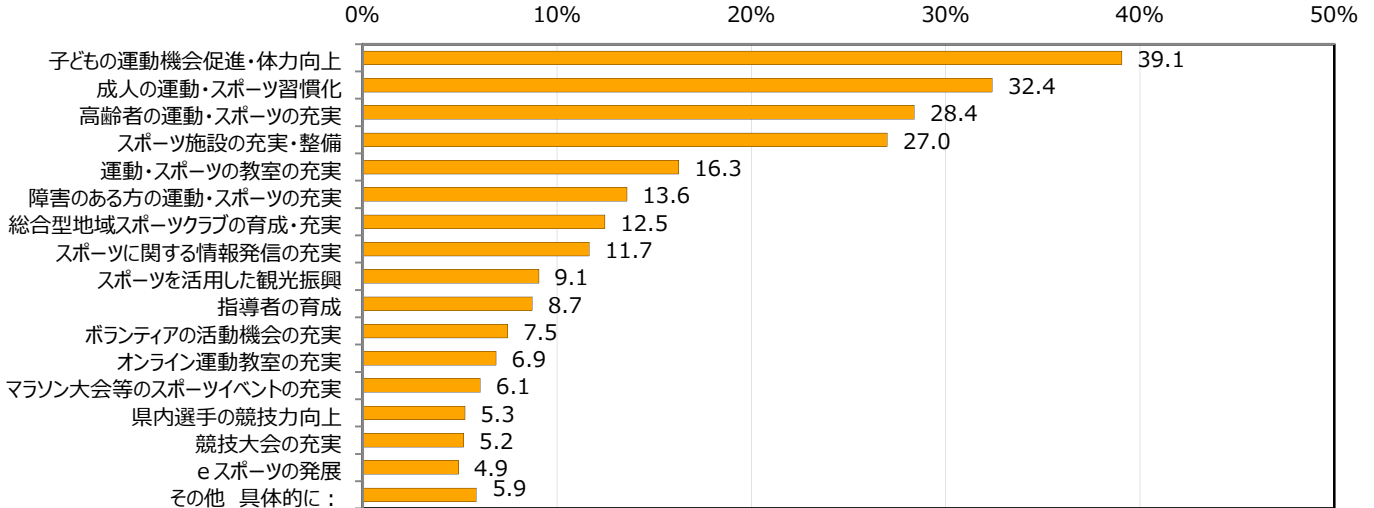
性別で見ると、男性は「運動ができる健康な体」、女性は「自身の意識の変化」と回答している人が最も多い。  
年代別で見ると、18-30代では「運動ができる施設の充実」、「日常生活での運動時間の確保」、40代-50代では「自身の意識の変化」、60代-70代以上では「運動ができる健康な体」が理由の上位となっている。



**Q16) あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。(複数回答可)**

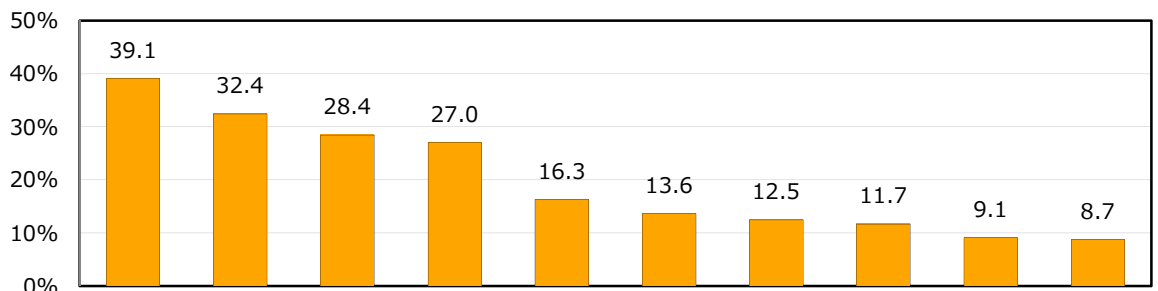
「子供の運動機会促進・体力向上」が39.1%で最も高く、次いで「成人の運動・スポーツ習慣化」32.4%、「高齢者の運動・スポーツの充実」28.4%の順となっている。

**図 Q16) あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか (n=1,500)**



**図 基本属性別 Q16) あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。(n=1,500)**

※上位10項目を抜粋



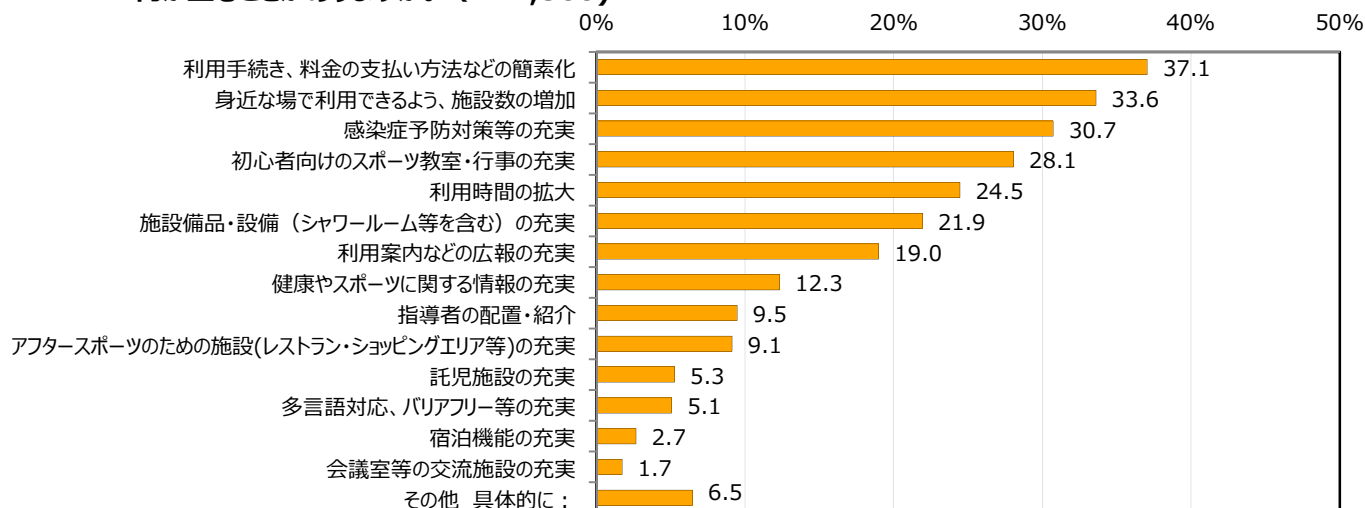
属性	実数	子どもの運動機会促進・体力向上	成人の運動・スポーツ習慣化	高齢者の運動・スポーツの充実	スポーツ施設の充実・整備	運動・スポーツの教室の充実	障害のある方の運動・スポーツの充実	総合型地域スポーツクラブの育成・充実	スポーツに関する情報発信の充実	スポーツを活用した観光振興	指導者の育成	
		全体(n=1,500)	(実数)	586	486	426	405	244	204	187	175	136
性別	男性(n=761)	(実数)	257	243	223	218	106	96	97	101	87	73
	女性(n=739)	(実数)	329	243	203	187	138	108	90	74	49	58
年齢別	18歳 - 20代(n=214)	(実数)	85	77	30	55	31	23	25	21	18	15
	30代(n=257)	(実数)	160	85	39	77	51	34	30	23	22	18
	40代(n=290)	(実数)	138	98	62	67	49	35	36	28	27	24
	50代(n=281)	(実数)	73	92	67	73	44	38	38	44	36	27
	60代(n=291)	(実数)	76	87	119	79	44	39	30	34	20	26
	70代以上(n=167)	(実数)	54	47	109	54	25	35	28	25	13	21

性別で見ると、「子どもの運動機会促進・体力向上」と回答している人は男性より女性の方が多い。  
 年代別で見ると、18-20代～50代は「子どもの運動機能促進・体力向上」「成人の運動・スポーツ習慣化」と回答している人が多く、60代～70代以上では「高齢者の運動・スポーツの充実」と回答している人が最も多い。

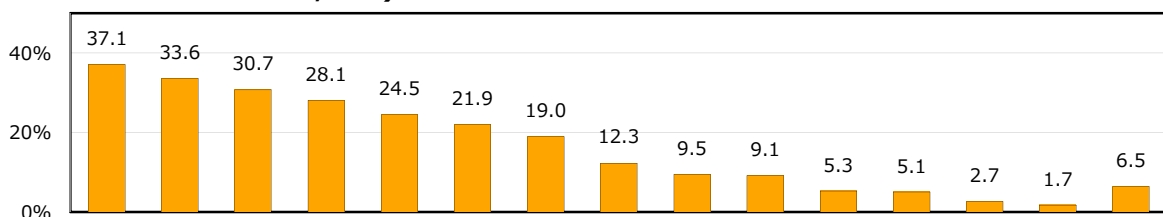
**Q17 あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。（複数回答可）**

「利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化」が37.1%で最も高く、次いで「身近な場で利用できるよう、施設数の増加」33.6%、「感染症予防対策等の充実」30.7%の順となっている。

**図 Q17 あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。（n=1,500）**



**図 基本属性別 Q17 あなたは、区市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。（n=1,500）**



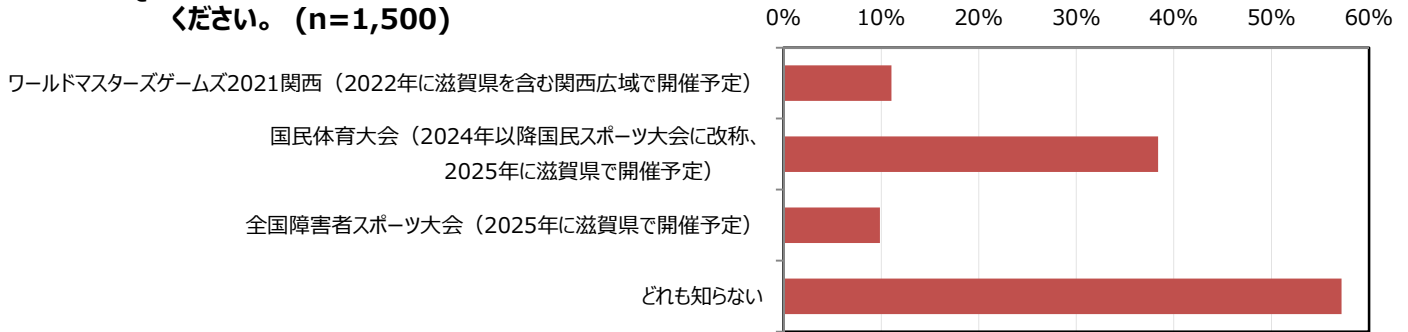
属性	実数	利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化	身近な場で利用できるよう、施設数の増加	感染症予防対策等の充実	初心者向けのスポーツ教室・行事の充実	利用時間の拡大	施設備品・設備（シャワールーム等を含む）の充実	利用案内などの広報の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	指導者の配置・紹介	アフタースポーツのための施設（レストラン・ショッピングエリア等）の充実	託児施設の充実	多言語対応、バリアフリー等の充実	宿泊機能の充実	会議室等の交流施設の充実	その他	
		(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	(実数)	
全体(n=1,500)	(実数)	556	504	461	421	367	329	285	185	142	137	79	76	40	26	97	
性別	男性(n=761)	(実数)	295	224	200	173	199	168	136	102	77	71	21	34	27	18	57
	女性(n=739)	(実数)	261	280	261	248	168	161	149	83	65	66	58	42	13	8	40
年齢別	18歳 - 20代(n=214)	(実数)	82	68	75	64	52	47	39	14	11	25	14	19	2	5	13
	30代(n=257)	(実数)	121	80	73	92	78	68	45	25	26	18	31	15	5	3	8
	40代(n=290)	(実数)	104	89	96	73	75	55	51	28	24	29	15	13	8	9	16
	50代(n=281)	(実数)	102	101	72	63	74	57	52	41	33	26	11	10	12	2	27
	60代(n=291)	(実数)	92	98	91	77	58	65	55	40	25	20	5	12	8	2	25
	70代以上(n=167)	(実数)	55	68	54	52	30	37	43	37	23	19	3	7	5	5	8

性別で見ると、「身近な場で利用できるよう、施設数の増加」「感染症予防対策等の充実」「初心者向けのスポーツ教室・行事の充実」などを回答している人は男性より女性の方が多い。  
 年代別で見ると、「初心者向けのスポーツ教室・行事の充実」と回答している人は30代が多い。

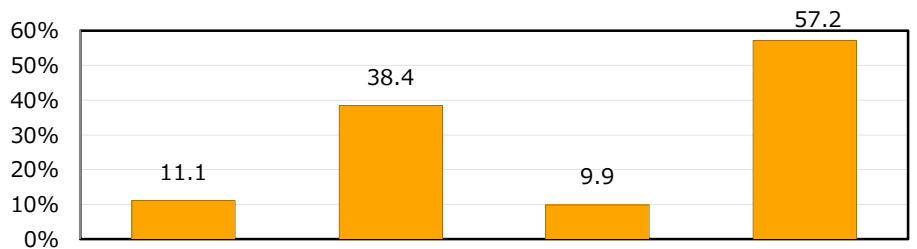
**Q18) あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（複数回答可）**

「どれも知らない」が57.2%で最も高く、次いで「国民体育大会（2024年以降国民スポーツ大会に改称、2025年に滋賀県で開催）」38.4%、「ワールドマスターズゲームズ2022関西（2022年に滋賀県を含む関西広域で開催）」11.1%、「全国障害者スポーツ大会（2025年に滋賀県で開催予定）」9.8%となっている。

**図 Q18) あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1,500）**



**図 基本属性別 Q18) あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1,500）**



		ワールドマスターズゲームズ2022関西（2022年に滋賀県を含む関西広域で開催予定）	国民体育大会（2024年以降国民スポーツ大会に改称、2025年に滋賀県で開催予定）	全国障害者スポーツ大会（2025年に滋賀県で開催予定）	どれも知らない	
		全体(n=1500)	(実数)	166	576	148
性別	男性(n=761)	(実数)	106	355	87	372
	女性(n=739)	(実数)	60	221	61	486
年齢別	18歳 - 20代(n=214)	(実数)	15	49	17	155
	30代(n=257)	(実数)	24	68	23	175
	40代(n=290)	(実数)	26	104	25	174
	50代(n=281)	(実数)	38	118	29	150
	60代(n=291)	(実数)	39	133	25	144
	70代以上(n=167)	(実数)	24	104	29	60

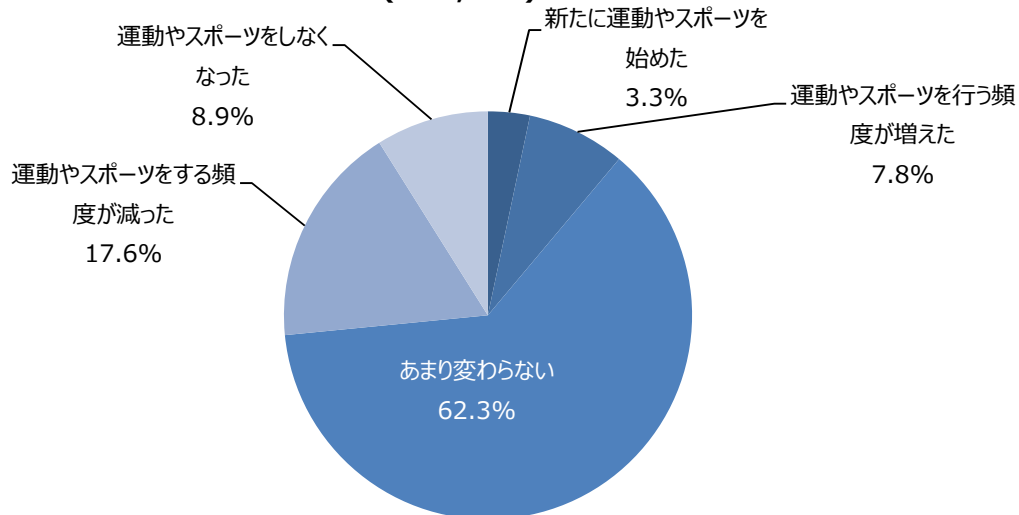
性別で見ると、3大会ともに女性より男性の方が認知度が高い。

年代別で見ると、「国民体育大会（国民スポーツ大会）」の認知度は高齢層ほど高くなっている。

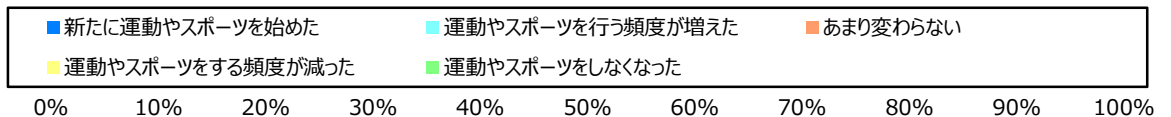
**Q19 あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。（n=1,476）**

「あまり変わらない」が61.9%で最も多く、次いで「運動やスポーツをする頻度が減った」17.6%、「運動やスポーツをしなくなった」8.9%となっており、「新たに運動やスポーツを始めた」「運動やスポーツを行う頻度が増えた」という人よりも「運動やスポーツをする頻度が減った」「運動やスポーツをしなくなった」と回答している人の割合の方が15.4%高くなっている。

**図 Q19) あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。（n=1,476）**



**図 基本属性別 Q19) あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたり、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。（n=1,476）**



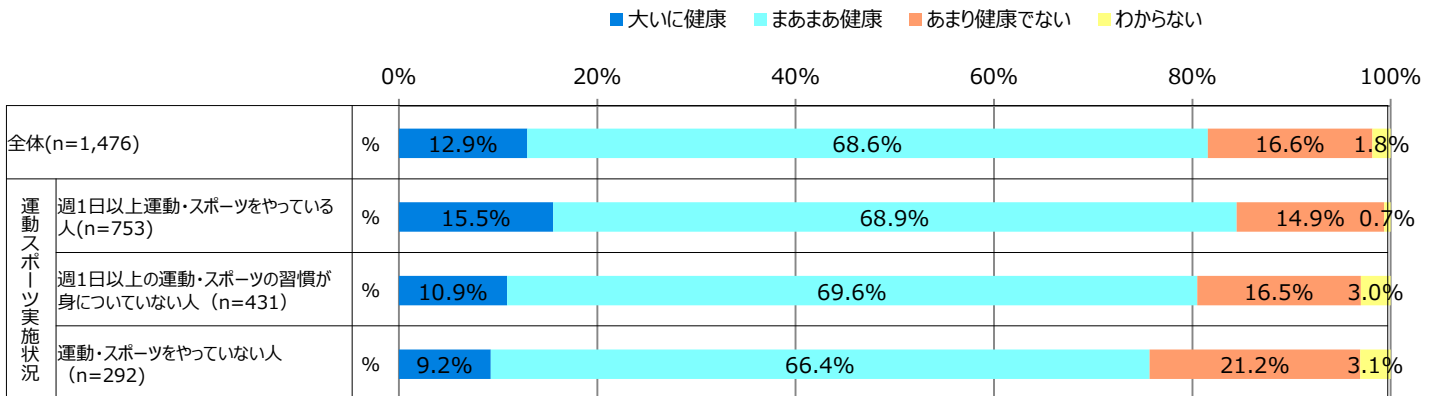
		新たに運動やスポーツを始めた	運動やスポーツを行う頻度が増えた	あまり変わらない	運動やスポーツをする頻度が減った	運動やスポーツをしなくなった
全体(n=1,476)		3.3	7.8	62.3	17.6	8.9
性別	男性(n=747)	2.4	6.2	67.3	15.3	8.8
	女性(n=729)	4.3	9.5	57.2	20.0	9.1
年齢別	18歳 - 20代(n=212)	3.3	16.0	55.7	19.8	5.2
	30代(n=250)	5.2	7.6	53.6	21.2	12.4
	40代(n=284)	2.1	6.3	69.4	14.4	7.7
	50代(n=281)	5.0	8.5	66.2	11.7	8.5
	60代(n=284)	2.8	4.6	63.7	19.0	9.9
	70代以上(n=165)	6.4	4.2	63.0	22.4	9.7

新たに運動やスポーツを行う頻度が「増えた」と回答している人も「減った」と回答している人も女性の方がわずかに多い。年代別でみると、18-20代が他の年代に比べて「新たに運動やスポーツを始めた」「頻度が増えた」と回答している人の割合が高い。

30代、60代、70代以上は「運動やスポーツをしなくなった」「頻度が減った」と回答した人が約3割と他の年代より高い。

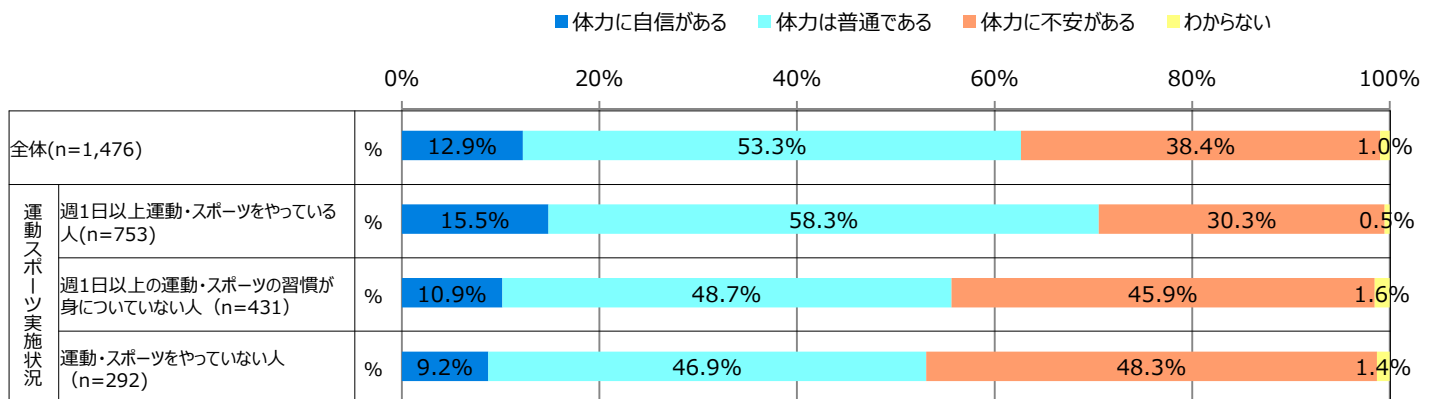
## 4.クロス集計（運動・スポーツの実施状況別 健康と体力への影響）

### Q2) あなたはこのところ健康だと思いますか。(n=1,476)



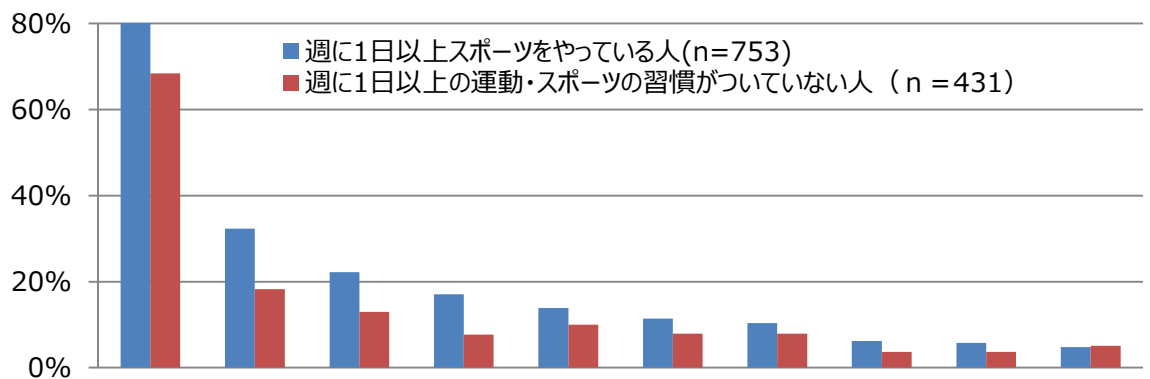
「大いに健康」と回答している人は運動習慣が身についている人ほど多くなっており、一方で、「あまり健康でない」と回答している人は運動習慣が身についていない人ほど多くなっている。

### Q3) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,476)



「体力に自信がある」と回答している人は運動習慣が身についている人ほど多くなっており、一方で、「体力に不安がある」と回答している人は運動習慣が身についていない人ほど多くなっている。

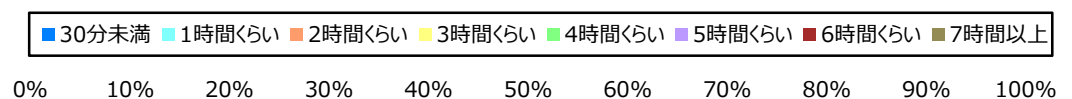
**Q7) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（n=1,184）**



活動	全体 (n=1,184)	週1日以上運動・スポーツをやっている人 (n=753)	週1日以上以上の運動・スポーツの習慣が身についていない人 (n=431)
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む)	78.1%	80.6%	68.4%
トレーニング (動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル (ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	27.9%	32.3%	18.3%
体操 (動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等)	19.3%	22.2%	13.0%
ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	14.0%	17.1%	7.7%
階段昇降 (2階以上のフロアには積極的に階段を使う等)	12.8%	13.9%	10.0%
自転車 (BMX含む)・サイクリング	10.4%	11.4%	7.9%
ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス (動画によるものも含む)	9.7%	10.4%	7.9%
ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	5.5%	6.2%	3.7%
ゴルフ (コースでのラウンド)	5.2%	5.8%	3.7%
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	5.0%	4.8%	5.1%

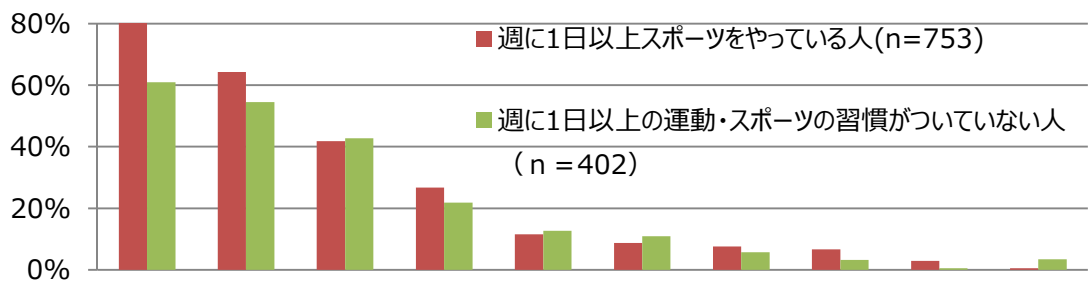
週1日以上運動・スポーツをやっている人と運動習慣が身についていない人で、行った種目の回答順位に大きな差はみられないが、割合を比較すると「ウォーキング」、「トレーニング」、「ランニング」は10%以上の差がついている。

**Q9) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(n=1,155)**



週1日以上運動・スポーツをやっている人も「30分未満」「1時間くらい」の回答が8割近くを占めるが、「30分未満」と回答している人よりも「1時間くらい」と回答している人の割合の方が高い。一方、運動習慣が身についていない人は「30分未満」と回答している人の方が「1時間くらい」と回答している人の割合より15%以上高くなっている。

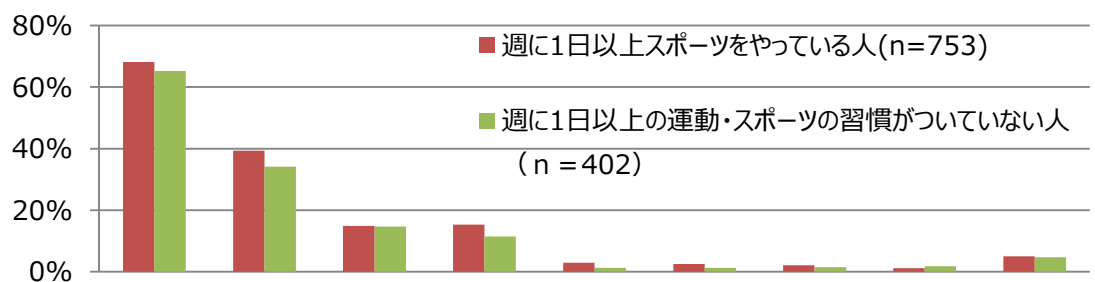
### Q10) あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(n=1,155)



		健康・体力づくりのため	運動不足解消のため	楽しみ・気晴らしとして(気分転換)	美容や肥満解消のため	友人・仲間との交流(仲間づくり)	家族のふれあいとして	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	その他	わからない	
全体(n=1,155)		%	74.5	60.9	42.2	25.0	11.9	9.5	6.9	5.5	2.1	1.6
状況 運動 スポーツ 実施	週1日以上運動・スポーツをやっている人(n=753)	%	81.7	64.3	41.8	26.7	11.6	8.8	7.6	6.6	2.9	0.5
	週1日以上運動・スポーツの習慣が身につけていない人(n=402)	%	60.9	42.8	54.5	3.2	10.9	5.7	21.9	12.7	0.5	3.5

「健康・体力づくりのため」と回答している人は週1日以上運動・スポーツをやっている人と運動習慣が身につけていない人との間で約20%以上の差があり、週1日以上運動・スポーツをしている人の多くは健康や体力を意識していると考えられる。

### Q11) あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,155)

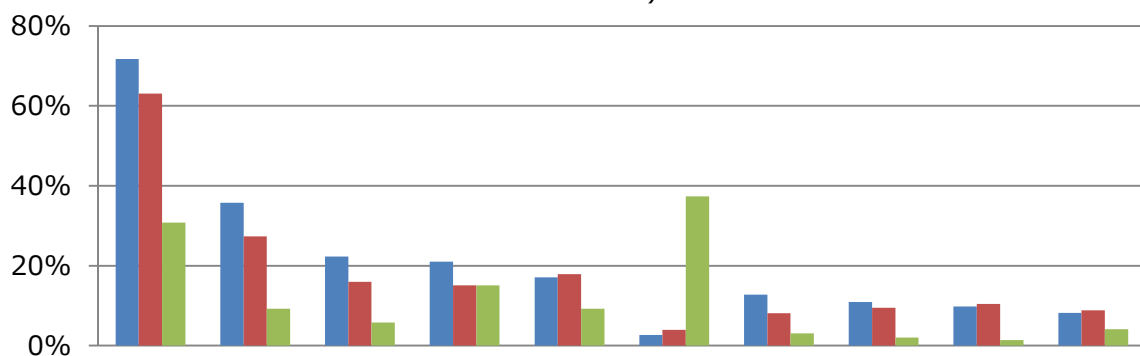


		自宅の周辺(公園、道路など)	自宅内	区市町の公共施設	民間の施設	小・中・高等学校の施設	企業の施設	自治会の施設	大学の施設	その他	
全体(n=1,155)		%	67.1	37.5	14.8	13.9	2.3	2.1	1.9	1.4	4.9
状況 運動 スポーツ 実施	週1日以上運動・スポーツをやっている人(n=753)	%	68.1	39.3	14.9	15.3	2.9	2.5	2.1	1.2	5.0
	週1日以上運動・スポーツの習慣が身につけていない人(n=402)	%	65.2	34.1	14.7	11.4	1.2	1.2	1.5	1.7	4.7

各項目において大きな差はみられないが、いずれも自宅周辺や自宅内で運動・スポーツを行っている人が多い。

**Q14) 今後やってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツ (オンラインや動画を活用し、自宅で取り組むものも含む) は何ですか。 (n=1,476)**

- 週1日以上運動・スポーツをやっている人(n=753)
- 週1日以上運動・スポーツの習慣が身につけていない人 (n =431)
- 運動・スポーツをやっていない人 (n=292)



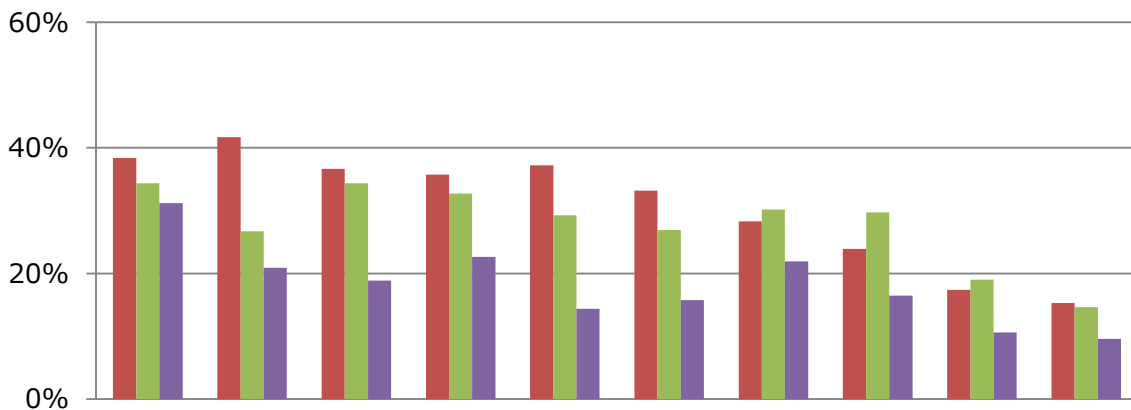
スポーツ種目	全体(n=1,476)	週1日以上運動・スポーツをやっている人(n=753)	週1日以上運動・スポーツの習慣が身につけていない人(n=431)	運動・スポーツをやっていない人(n=292)
水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロ・ダイブ・スイミング)等)	7.6%	8.2%	8.8%	4.1%
登山・トレッキング・トレイルランニング	8.3%	9.8%	10.4%	1.4%
階段昇降(2階以上のフロアには積極的に階段を使う等)	8.7%	10.9%	9.5%	2.1%
自転車(BMX含む)・サイクリング	9.5%	12.7%	8.1%	3.1%
今後やってみたい運動やスポーツはない	9.9%	2.7%	3.9%	37.3%
ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス(動画によるものも含む)	15.8%	17.1%	17.9%	9.2%
体操(動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等)	16.1%	21.0%	15.1%	15.1%
ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	17.2%	22.3%	16.0%	5.8%
トレーニング(動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	28.0%	35.7%	27.4%	9.2%
ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む)	61.1%	71.7%	63.1%	30.8%

週1日以上運動・スポーツをやっている人はウォーキングやトレーニング、ランニングや体操など上位種目において全体の数値よりも高い。  
中でも「ウォーキング」は週1日以上運動・スポーツをやっている人で7割を超えているほか、運動習慣が身につけていない人では6割、運動・スポーツをやっていない人でも3割を超えており、運動を始めるきっかけとなる種目、あるいは継続性の高い種目であると考えられる。



### Q15) 運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思えますか。(n=1,476)

- 週1日以上運動・スポーツをやっている人(n=753)
- 週1日以上運動・スポーツの習慣が身につけていない人 (n = 431)
- 運動・スポーツをやっていない人 (n=292)



			自身の意識の変化	運動ができる健康な体	運動ができる施設の充実	日常生活での運動時間の確保	安全に運動ができる環境の充実	生活習慣の改善	資金的な余裕	一緒に運動する仲間	明確な目標の設定	家族や友人等の支えや理解
全体(n=1,476)		%	35.8	33.2	32.5	32.2	30.4	27.9	27.6	24.1	16.5	14.0
運動スポーツ実施状況	週1日以上運動・スポーツをやっている人(n=753)	%	38.4	41.7	36.7	35.7	37.2	33.2	28.3	23.9	17.4	15.3
	週1日以上運動・スポーツの習慣が身につけていない人(n=431)	%	34.3	26.7	34.3	32.7	29.2	26.9	30.2	29.7	19.0	14.6
	運動・スポーツをやっていない人(n=292)	%	31.2	20.9	18.8	22.6	14.4	15.8	21.9	16.4	10.6	9.6

週1日以上運動・スポーツをやっている人は「運動ができる健康な体」と回答した人の割合が最も多く、健康面の意識が高い。一方で、運動・スポーツをやっていない人は「自身の意識の変化」「日常生活での運動時間の確保」「資金的な余裕」などの回答が多くなっており、運動を始めるきっかけとなる環境面への意識が高いと考えられる。

### Ⅲ. 資料編

## インターネットの調査画面

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F1.

あなたの性別をお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 男性  
 女性

F2.

あなたの年齢をお知らせください。

【必須】

歳

F3.

あなたのお住まいをお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

(回答を選択してください) ▼

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

■ あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】についておたずねします。

Q1.

あなたのお住まいの地域をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大津市
- 彦根市
- 長浜市
- 近江八幡市
- 草津市
- 守山市
- 栗東市
- 甲賀市
- 野洲市
- 湖南市
- 高島市
- 東近江市
- 米原市
- 日野町
- 竜王町
- 愛荘町
- 豊郷町
- 甲良町
- 多賀町
- 答えたくない

Q2.

あなたは、このところ健康だと思いますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大いに健康
- まあまあ健康
- あまり健康でない
- わからない

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q3.

あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 体力に自信がある
- 体力は普通である
- 体力に不安がある
- わからない

Q4.

あなたは普段、運動不足を感じますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大いに感じる
- ある程度感じる
- あまり感じない
- ほとんど(全く)感じない
- わからない

Q5.

あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 十分に満足している
- もっと行いたい
- 行いたいができない
- とくに何も思わない

Q6.

あなたの体の状況について、(障害の有無、運動の可否)をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 障害がある(障害者手帳を持っている)
- (この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない
- (この1年間)運動することを医者から止められている
- 上記のいずれにも当てはまらない

### Ⅲ. 資料編

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします。

Q7.

あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。

ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

（いくつでも）【必須】

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む）                              | <input type="checkbox"/> ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー   |
| <input type="checkbox"/> ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝  | <input type="checkbox"/> グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技  |
| <input type="checkbox"/> トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等） | <input type="checkbox"/> ボウリング   |
| <input type="checkbox"/> 体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等）                            | <input type="checkbox"/> ゲートボール  |
| <input type="checkbox"/> ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロピクス（動画によるものも含む）                               | <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等） |
| <input type="checkbox"/> 縄跳び   | <input type="checkbox"/> レスリング・相撲・ボクシング  |
| <input type="checkbox"/> 階段昇降（2階以上のフロアには積極的に階段を使う等）                                    | <input type="checkbox"/> テコンドー・太極拳・合気道   |
| <input type="checkbox"/> 陸上競技  | <input type="checkbox"/> 柔道  |
| <input type="checkbox"/> 自転車（BMX含む）・サイクリング   | <input type="checkbox"/> 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道   |
| <input type="checkbox"/> ローラースケート・インラインスケート・一輪車  | <input type="checkbox"/> 空手・少林寺拳法  |
| <input type="checkbox"/> 器械体操・新体操・トランポリン   | <input type="checkbox"/> 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング   |
| <input type="checkbox"/> ダンス（ヒップホップダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り等）                     | <input type="checkbox"/> フリークライミング・ボルダリング  |
| <input type="checkbox"/> チアリーディング・バントワリング  | <input type="checkbox"/> キャンプ・オートキャンプ  |
| <input type="checkbox"/> 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）                 | <input type="checkbox"/> ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング   |
| <input type="checkbox"/> アクアエクササイズ・水中ウォーキング  | <input type="checkbox"/> ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ドラゴンボート  |
| <input type="checkbox"/> 野球（硬式・軟式等）  | <input type="checkbox"/> ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー   |
| <input type="checkbox"/> ソフトボール  | <input type="checkbox"/> スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング   |
| <input type="checkbox"/> キャッチボール   | <input type="checkbox"/> サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン・スタンドアップパドルボート（SUP）  |
| <input type="checkbox"/> テニス・ソフトテニス  | <input type="checkbox"/> 釣り  |
| <input type="checkbox"/> バドミントン  | <input type="checkbox"/> スキー   |
| <input type="checkbox"/> 卓球（ラージボール含む）  | <input type="checkbox"/> スノーボード  |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ（コースでのラウンド）  | <input type="checkbox"/> クロスカントリースキー・スノーシュー  |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）  | <input type="checkbox"/> アイススケート・アイスホッケー・カーリング   |
| <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等               | <input type="checkbox"/> アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃   |
| <input type="checkbox"/> バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール                                       | <input type="checkbox"/> グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング  |
| <input type="checkbox"/> バスケットボール・ポートボール   | <input type="checkbox"/> 乗馬  |
| <input type="checkbox"/> ドッジボール  | <input type="checkbox"/> 障害者スポーツ 競技名： <input type="text"/>   |
| <input type="checkbox"/> ハンドボール・その他屋内球技  | <input type="checkbox"/> その他 具体的に： <input type="text"/>  |
| <input type="checkbox"/> サッカー  | <input type="checkbox"/> この1年間に運動・スポーツはしなかった   |
| <input type="checkbox"/> フットサル   | <input type="checkbox"/> わからない   |

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q7で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方へおたずねします。

Q7a.

この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

(いくつでも) 【必須】

- 身体が弱くできないから
- 年をとったから
- 場所・施設がないから
- 仲間がないから
- 指導者がいないから
- お金がかかるから
- 周囲(家族・職場など)の理解がないから
- 機会がないから
- 運動やスポーツをしたいとは思わないから
- 仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- その他 具体的に：

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

★次のQ8～Q11は、この1年間に運動・スポーツをされた方へおたずねします。

Q8.

Q7で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 週に3日以上(年151日以上)
- 週に2日(年101～150日)
- 週に1日(年51～100日)
- 月に1～3日(年12～50日)
- 3か月に1～3日(年4～11日)
- 年に1～3日
- わからない

Q9.

運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 30分未満
- 1時間くらい
- 2時間くらい
- 3時間くらい
- 4時間くらい
- 5時間くらい
- 6時間くらい
- 7時間以上

## Ⅲ. 資料編

### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

#### Q10.

あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 健康・体力づくりのため
- 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
- 運動不足解消のため
- 精神の修養や訓練のため
- 自己の記録や能力を向上させるため
- 友人・仲間との交流(仲間づくり)
- 家族のふれあいとして
- 美容や肥満解消のため
- その他 具体的に:
- わからない

#### Q11.

あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 県市町の公共施設
- 民間の施設
- 自治会の施設
- 小・中・高等学校の施設
- 企業の施設
- 大学の施設
- 自宅内
- 自宅の周辺(公園、道路など)
- その他:具体的に



### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

##### Q12.

あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

(いくつでも) 【必須】

- 現地での応援・観戦(TV観戦などは除く)
- 指導・コーチ
- スポーツイベント※などの運営
- スポーツイベント※のボランティア活動
- スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- その他：具体的に
- 特に関わらなかった

※スポーツイベント：運動会・サークル活動・スポーツ少年団の練習や試合等も含む。

##### Q13.

あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

(いくつでも) 【必須】

- 好きなスポーツの普及・支援
- 地域での居場所、役割、生きがい
- 出会い・交流の場
- 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 社会貢献
- 顕彰や表彰
- その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 交通費等実費程度の報酬
- 特に動機づけは必要ない
- その他 具体的に：
- どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- わからない

### Ⅲ. 資料編

Q14.

今後やってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツ(オンラインや動画を活用し、自宅で取り組むものも含む)は何ですか。

(いくつでも) 【必須】

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む)                               | <input type="checkbox"/> ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー   |
| <input type="checkbox"/> ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝   | <input type="checkbox"/> グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技  |
| <input type="checkbox"/> トレーニング(動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等) | <input type="checkbox"/> ボウリング   |
| <input type="checkbox"/> 体操(動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等)                             | <input type="checkbox"/> ゲートボール  |
| <input type="checkbox"/> ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロピクス(動画によるものも含む)                                | <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等) |
| <input type="checkbox"/> 縄跳び  | <input type="checkbox"/> レスリング・相撲・ボクシング  |
| <input type="checkbox"/> 階段昇降(2階以上のフロアには積極的に階段を使う等)                                     | <input type="checkbox"/> テコンドー・太極拳・合気道   |
| <input type="checkbox"/> 陸上競技   | <input type="checkbox"/> 柔道  |
| <input type="checkbox"/> 自転車(BMX含む)・サイクリング  | <input type="checkbox"/> 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道   |
| <input type="checkbox"/> ローラースケート・インラインスケート・一輪車   | <input type="checkbox"/> 空手・少林寺拳法  |
| <input type="checkbox"/> 器械体操・新体操・トランポリン  | <input type="checkbox"/> 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング   |
| <input type="checkbox"/> ダンス(ヒップホップダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り等)                      | <input type="checkbox"/> フリークライミング・ボルダリング  |
| <input type="checkbox"/> チアリーディング・バトントワリング  | <input type="checkbox"/> キャンプ・オートキャンプ  |
| <input type="checkbox"/> 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)                  | <input type="checkbox"/> ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング   |
| <input type="checkbox"/> アクアエクササイズ・水中ウォーキング   | <input type="checkbox"/> ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ドラゴンボート  |
| <input type="checkbox"/> 野球(硬式・軟式等)   | <input type="checkbox"/> ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー   |
| <input type="checkbox"/> ソフトボール   | <input type="checkbox"/> スクーバダイビング・スキndaイビング・フリーダイビング・シュノーケリング   |
| <input type="checkbox"/> キャッチボール  | <input type="checkbox"/> サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン・スタンドアップパドルボート(SUP)  |
| <input type="checkbox"/> テニス・ソフトテニス   | <input type="checkbox"/> 釣り  |
| <input type="checkbox"/> バドミントン   | <input type="checkbox"/> スキー   |
| <input type="checkbox"/> 卓球(ラジボール含む)  | <input type="checkbox"/> スノーボード  |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ(コースでのラウンド)   | <input type="checkbox"/> クロスカントリースキー・スノーシュー  |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)   | <input type="checkbox"/> アイススケート・アイスホッケー・カーリング   |
| <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等                | <input type="checkbox"/> アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃   |
| <input type="checkbox"/> バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール  | <input type="checkbox"/> グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング  |
| <input type="checkbox"/> バスケットボール・ポートボール  | <input type="checkbox"/> 乗馬  |
| <input type="checkbox"/> ドッジボール   | <input type="checkbox"/> 障害者スポーツ 競技名: <input type="text"/>   |
| <input type="checkbox"/> ハンドボール・その他屋内球技   | <input type="checkbox"/> その他 具体的に: <input type="text"/>  |
| <input type="checkbox"/> サッカー   | <input type="checkbox"/> 今後やってみたい運動やスポーツはない  |
| <input type="checkbox"/> フットサル  | <input type="checkbox"/> わからない   |

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

##### Q15.

あなたは、運動習慣を身につけるために必要なことは何だと思いますか。

(いくつでも) 【必須】

- 運動ができる施設の充実
- 運動ができる用具・装具の充実
- 安全に運動ができる環境の充実
- 指導者の充実
- スポーツ教室・レッスン等の充実
- 日常生活での運動時間の確保
- 施設までの送迎
- 資金的な余裕
- 一緒に運動する仲間
- 家族や友人等の支えや理解
- 学校・職場の支えや理解
- 運動するメリットや知識の理解
- 生活習慣の改善
- 明確な目標の設定
- 自身の意識の変化
- 運動ができる健康な体
- その他 具体的に：
- わからない

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

##### Q16.

あなたは、県内のスポーツ振興について、どのようなことを求めますか。

(いくつでも) 【必須】

- 子どもの運動機会促進・体力向上
- 成人の運動・スポーツ習慣化
- 高齢者の運動・スポーツの充実
- 障害のある方の運動・スポーツの充実
- 総合型地域スポーツクラブの育成・充実
- ボランティアの活動機会の充実
- 指導者の育成
- 県内選手の競技力向上
- マラソン大会等のスポーツイベントの充実
- スポーツ施設の充実・整備
- 競技大会の充実
- 運動・スポーツの教室の充実
- オンライン運動教室の充実
- スポーツに関する情報発信の充実
- スポーツを活用した観光振興
- eスポーツの発展
- その他 具体的に：

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

##### Q17.

あなたは、県内の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。

(いくつでも) 【必須】

- 指導者の配置・紹介
- 初心者向けのスポーツ教室・行事の充実
- 利用手続き、料金の支払い方法などの簡素化
- 利用時間の拡大
- 利用案内などの広報の充実
- 健康やスポーツに関する情報の充実
- 施設備品・設備（シャワールーム等を含む）の充実
- 会議室等の交流施設の充実
- 宿泊機能の充実
- 託児施設の充実
- アフタースポーツのための施設(レストラン・ショッピングエリア等)の充実
- 身近な場で利用できるよう、施設数の増加
- 多言語対応、バリアフリー等の充実
- 感染症予防対策等の充実
- その他 具体的に:

##### Q18.

あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。

(いくつでも) 【必須】

- ワールドマスターズゲームズ2021関西（2022年に滋賀県を含む関西広域で開催予定）
- 国民体育大会（2024年以降国民スポーツ大会に改称、2025年に滋賀県で開催予定）
- 全国障害者スポーツ大会（2025年に滋賀県で開催予定）
- どれも知らない

### Ⅲ. 資料編

#### 令和3年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q19.

あなたは、新型コロナウイルス感染症による外出自粛等をきっかけに、新たに運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）を始めたか、運動やスポーツをする頻度に変化はありましたか。

（ひとつだけ）【必須】

- 新たに運動やスポーツを始めた
- 運動やスポーツを行う頻度が増えた
- あまり変わらない
- 運動やスポーツをする頻度が減った
- 運動やスポーツをしなくなった

以上で、アンケートは終了です。

アンケートにご協力頂き、ありがとうございました。  
今後ともよろしくお願ひいたします。

閉じる