

男性の家事・育児参画推進カレンダー【カード①おもて】



好きな色で塗ったり書き足したりできます!

男性の家事・育児参画推進カレンダーについて

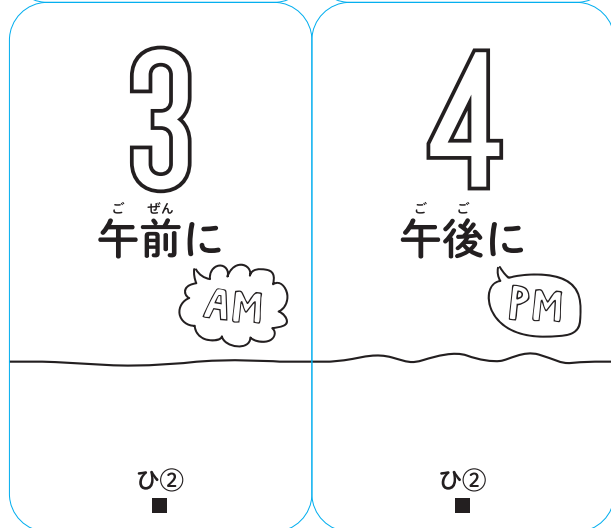
●「男性の家事・育児参画推進カレンダー」のセット内容

- ・カード① (1シート 14枚分) ※A4サイズで両面(長辺縦じ)プリント
- ・カード② (1シート 16枚分) ※A4サイズで両面(長辺縦じ)プリント
- ・本体 (1シート) ※A4サイズで片面プリント

厚目の紙でのプリントがオススメ!

●カードと本体の使い方

カードと本体は、——のラインで切り取ってご使用ください。それぞれのカードは本体に挿し込むとカレンダーになります。「本体の挿し込み口」と「カード下部」に記号が書かれていますので、同じ記号同士で挿し込んでください。(説明図は裏面にあります)



男性の家事・育児参画推進カレンダー【カード①うら】

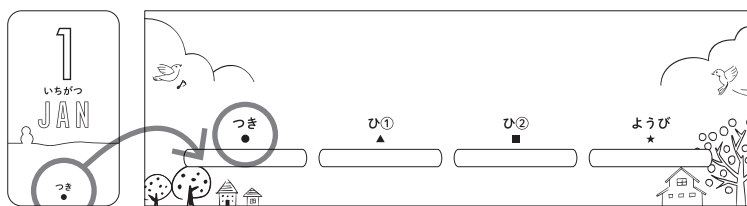
好きな色で塗ったり書き足したりできます!

<p>8 はちがつ AUG</p> <p>つき ●</p>	<p>6 ろくがつ JUN</p> <p>つき ●</p>	<p>4 しがつ APR</p> <p>つき ●</p>	<p>2 にがつ FEB</p> <p>つき ●</p>
<p>1</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ① ▲</p>	<p>0</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ① ▲</p>	<p>12 じゅうにがつ DEC</p> <p>つき ●</p>	<p>10 じゅうがつ OCT</p> <p>つき ●</p>
<p>2</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ② ■</p>	<p>1</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ② ■</p>	<p>3</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ① ▲</p>	<p>2</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ① ▲</p>
<p>4</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ② ■</p>	<p>3</p> <p>↑ご自由にご記入ください ひ② ■</p>		

男性の家事・育児参画推進カレンダーについて

カード

本体






「本体の挿し込み口」と「カード下部」に記号が書かれていますので、同じ記号同士で挿し込んでご使用ください。
使わないカードは、まとめて挿したままでご使用ください。

男性の家事・育児参画推進カレンダー【カード② おもて】






好きな色で塗ったり書き足したりできます!

このカードの使い方は、【カード①】をご覧ください。

<p>5</p> <p>気づいたら</p>  <p>ひ②</p>	<p>6</p> <p>起きたら</p>  <p>ひ②</p>	<p>7</p> <p>帰って</p> <p>きたら</p> <p>ひ②</p>	<p>8</p> <p>時間を</p> <p>つくって</p>  <p>ひ②</p>
<p>9</p> <p>できる</p> <p>人が</p>  <p>ひ②</p>	<p>0</p> <p>できる</p> <p>時に</p>  <p>ひ②</p>	<p>げつようび</p> <p>MON</p> <p>洗濯を</p> <p>しよう</p>  <p>ひ②</p>	<p>かようび</p> <p>TUE</p> <p>お風呂を</p> <p>掃除しよう</p>  <p>ようび</p>
<p>すいようび</p> <p>WED</p> <p>トイレの</p> <p>掃除を</p> <p>しよう</p>  <p>ようび</p>	<p>もくようび</p> <p>THU</p> <p>洗濯を</p> <p>しよう</p>  <p>ようび</p>	<p>きんようび</p> <p>FRI</p> <p>部屋の</p> <p>掃除を</p> <p>しよう</p>  <p>ようび</p>	<p>どようび</p> <p>SAT</p> <p>料理を</p> <p>しよう</p>  <p>ようび</p>
<p>にちようび</p> <p>SUN</p> <p>食事の</p> <p>後片付けを</p> <p>しよう</p>  <p>ようび</p>	<p>ようび</p> <p>子どもと</p> <p>しよう!</p> <p>↑「曜日」と「子どもと すること」を書き込もう</p> <p>ようび</p>	<p>↑ご自由にご記入ください</p>	<p>↑ご自由にご記入ください</p>

好きな色で塗ったり書き足したりできます！

このカードの使い方は、【カード①】をご覧ください。

8	7	6	5
↑ご自由にご記入ください ひ② ■	↑ご自由にご記入ください ひ② ■	↑ご自由にご記入ください ひ② ■	↑ご自由にご記入ください ひ② ■
<p>わが家の お風呂掃除のルール</p>	<p>洗濯表示を 知っていますか？</p>  <p>洗濯物の適切なお手入れのために、確認してみましょう。</p> 	0	9
<p>例 仕上げに冷水シャワーをかける！</p> <p>ようび ↑「わが家のルール」を書き込もう ★</p>	<p>〈リンク先〉 消費者庁ホームページ</p> <p>ようび ★</p>	↑ご自由にご記入ください ひ② ■	↑ご自由にご記入ください ひ② ■
<p>滋賀の食材を 使ってみよう！</p> <p>滋賀のおいしいコレクションでは、滋賀県の食材を使ったレシピがいっぱい！</p> 	<p>お部屋掃除の ワンポイント アドバイス！</p> <p>掃除はため込まないことが大事！ カーペットの上など、目に見える部分だけでも毎日軽く掃除するのがオススメ！</p>	<p>わが家の お洗濯のルール</p>	<p>トイレ掃除の ワンポイント アドバイス！</p> <p>毎日使っているトイレも、いつのまにか汚れが…。汚くなる前に、一日一回便器や床をサツとふくのがポイント！ すきま時間や、トイレのついで、仕事に行く前にサツとふくのがオススメ！</p>
<p>〈リンク先〉 滋賀のおいしいコレクションホームページ</p> <p>ようび ★</p>	<p>ようび ★</p>	<p>例 干すときは、シワをのびしながら！</p> <p>ようび ↑「わが家のルール」を書き込もう ★</p>	<p>ようび ★</p>
	<p>世界のパパ達は、 家事・育児に 時間を使っています！</p> <p>〈妻〉 454分 〈夫〉 日本 83分 ↑ (1時間23分)</p> <p>世界では、1日3時間以上、パパが家事・育児をしている国があるよ。</p> 	<p>わが家の あとかたづけのルール</p>	<p>例 お皿洗いは汚れの少ないものから順に！</p> <p>ようび ↑「わが家のルール」を書き込もう ★</p>
↑ご自由にご記入ください	↑ご自由にご記入ください	<p>〈リンク先〉 厚生労働省ホームページ</p> <p>ようび (参考)総務省「平成28年度社会生活基本調査」 ★</p>	<p>例 お皿洗いは汚れの少ないものから順に！</p> <p>ようび ↑「わが家のルール」を書き込もう ★</p>