

# 健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<地域部門（運動分野）>

## 【団体名】高島市スポーツ推進委員会

委員数 : 35名  
代表者名 : 武田 基裕  
連絡先住所 : 高島市新旭町北畑565番地  
TEL : 0740-25-8560  
メールアドレス : sports@city.takashima.lg.jp

## 【所在地】高島市



## 【取組・活動の概要】

さとうみ

### ○高島市里湖で地域を結ぶウォーキング

- 1 活動開始年 平成17年
- 2 参加対象 高島市民（小学生以上）  
※参加料100円/回（保険料等）
- 3 実施状況 年間8回実施。令和2年度末で、延べ参加人数2,482人、開催回数50回  
自然豊かな高島市の四季折々の自然に触れながら、楽しんで歩いていただいている。  
高島スマイルカード会と連携し、ポイント引換券をプレゼントすることや、BIWA-TEKUアプリのウォーキングコースとしても連携している。
- 4 効果 気軽に参加できることから参加者が定着し、スポーツをするきっかけを提供することができている。

▲ ウォーキングのようす