

令和4年度  
(2022年度)



# 食育三行詩 入賞作品カレンダー

滋賀県では、「食で育む 元気でこころ豊かにくらす滋賀」をめざして食育を推進しています。

子どもから大人まで生涯を通じた食育を、県民総参加のもとに進めるため、「**元気が出るごはん**」の思い出やエピソードなどを表現した作品を募集しました。

令和3年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県下各地より小学校1から3年生の部には169作品、小学校4から6年生の部には262作品、中・高校生の部には2,176作品、一般の部には50作品の合計2,657品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、22の入賞作品を決定しました。

ご応募いただいた方に心よりお礼申し上げます。

三行詩の題字は滋賀県立堅田高等学校書道部、滋賀県立東大津高等学校書道部の皆さんにご協力いただきました。

福井 希歩(堅田1年)	魚田 咲愛(堅田1年)	太田 紗加(堅田1年)
坂下 遥香(堅田1年)	天川 虹(堅田1年)	高橋明日美(堅田1年)
中野 愛理(堅田1年)	三坂 花凜(東大津2年)	梶原 優那(東大津2年)
野坂 芽衣(東大津2年)	渡部 莉央(東大津2年)	白石なみき(東大津2年)
阪本 理紗(東大津2年)	竹内 奏美(東大津1年)	玉井 凜乃(東大津1年)
川崎 菜(東大津1年)	小野 美愛(東大津1年)	

学年は令和3年度のものです

滋賀県



# 令和3年度 食育三行詩コンクール入賞作品

## テーマ「元気が出るごはん」

### ●小学校1から3年生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校名	掲載月
最優秀	トントンことこといいにおい それがぼくのめざましどけい みんなそろって「いただきます」	西村 虎雅	大津市立膳所小学校	5月
優秀	おいしいね 家族で食べる 朝ごはん 元気に学校がんばるよ	寺崎 夏桜	守山市立吉身小学校	1月
優秀	お父さんと作った鮎のしおやき 外はパリパリ中はふわふわ しながくれた エネルギー	揚田 琉生	近江八幡市立武佐小学校	6月
努力	ママがにぎってくれたおにぎりが大すき あいじょういっぱい しあわせいっぱい 元気いっぱい	柏原 珠羽	日野町立日野小学校	11月
努力	はたけのね とれたてきゅうりは とげとげつんつん つやつやみどり コリっとしゃきしゃきおいしいな	境 誠 仁	滋賀大学教育学部附属小学校	7月

### ●小学校4から6年生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校名	掲載月
最優秀	お母さんが作ってくれるコロケは 少し甘くてやさしい味の 元気になれるコロケです	平田 果帆	彦根市立稻枝東小学校	5月
優秀	一汁三菜からはじまる一日 これは元気の源 今日元気に行ってきます	荒堀 崇臣	大津市立平野小学校	1月
優秀	早起きして 家族みんなで食べる朝ごはん 元気いっぱい 笑顔もいっぱい	赤井 心桜	大津市立田上小学校	7月
努力	土鍋で炊いた近江米 大根葉としらすのふりかけ ごま油香る母の味	浅田 遥	大津市立田上小学校	10月
努力	たまご三つと塩ひとつまみ 母から私へ受けつぐ味 家族全員 えがおになれる	川口 睦世	彦根市立稻枝東小学校	3月
努力	つかれたときに いつもどおりの夜ごはん 食べるとなぜか元気が出てくる	横田 侑希	彦根市立稻枝東小学校	8月

●中・高校生の部

賞の種類	三行詩	名前	学校名	掲載月
最優秀	朝のめぐみ「朝ごはん」 寝起きのエンジン吹き上げろ！ 今日も元気に行ってきます	三谷 類	滋賀県立東大津高等学校	4月
優秀	家族みんなで食べる朝ごはん お腹も心もいっぱいだ 今日も一日頑張ろう	奥口 琴子	滋賀県立彦根翔西館高等学校	3月
優秀	コロナ禍でなかなか会えないおばあちゃん 思いと共に白米届く 食べると元気に よみがえるおばあちゃんの味	菊地 美玖乃	滋賀県立東大津高等学校	9月
努力	光る琵琶湖の魚 香る若い野菜 甘いまるやかな米 たくさんの滋賀の食材は 私の元気の源	西田 灯	大津市立瀬田中学校	8月
努力	「ただいま」と玄関あけたら いいにおい みんな大好きカレーライス 家族団らん いい笑顔	浅野 天音	滋賀県立長浜北星高等学校	11月
努力	「がんばれ」と 思いが伝わるこの味は 母お手製のパワー弁当	向坂 一香	東近江市立永源寺中学校	2月
努力	部活ではおぼる大きなおにぎり 母さんの愛情と塩加減 自然と元気がでるねえ	落合 優介	滋賀県立米原高等学校	6月

●一般の部

賞の種類	三行詩	氏名	市町	掲載月
最優秀	肩ならべ 孫に教わるハンバーグ 二人の手型がついている	八木 ふよう	近江八幡市	4月
優秀	旬のもの 自然のチカラいっぱい たくさん食べてボク元気	折目 恭子	守山市	12月
優秀	近江米に味噌汁 手作り野菜の糠漬け 和食は元気の源	所 宏光	彦根市	10月
努力	稲刈りで疲れ忘れる塩むすび 稲穂の香もおかずになり	植村 薫	甲賀市	9月

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和3年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「元気が出るごはん」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



朝のめぐみ  
「朝ごはん」  
寝起きのエンジン  
吹き上げろ！  
今日も元気に  
行ってきます

作者／三谷 類 題字／坂下 遥香



肩ならべ  
孫に教わる  
ハンバーグ  
二人の手型が  
ついている

作者／八木 ふよう 題字／白石 なみき

2022  
3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2022 April 4 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2022  
5月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなで楽しく滋賀の食育

検索 



お母さんが  
作ってくれる  
コロッキは  
少し甘くて  
やさしい味の  
元気になる  
コロッキ  
です

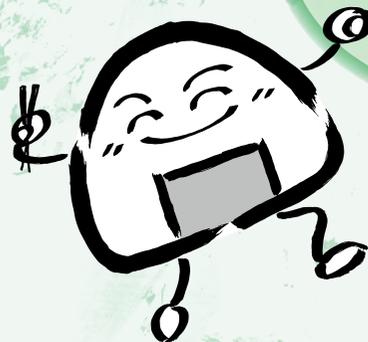
作者/平田 果帆 題字/魚田 咲愛

トントンことこと  
いいにおい

それがぼくの  
ゆさまと決  
みんなそろって  
「いただきます」

作者/西村 虎雅 題字/三坂 花凜

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和3年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「元気が出るごはん」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



2022 4月	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

# 2022 May 5月

	日	月	火	水	木	金	土	2022 6月
29	30	31	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	1	2		

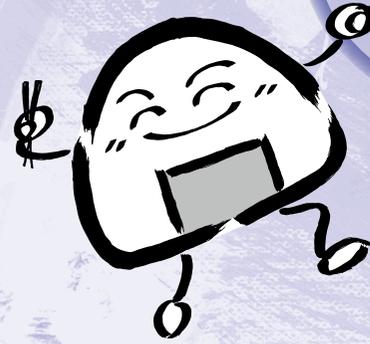
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなで楽しく滋賀の食育

検索 

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和3年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「元気が出るごはん」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



お父さんと  
作った鮎の  
しおやき  
外はパリパリ  
中はふわふわ  
しがかくれた  
エネルギー

作者／揚田 琉生 題字／福井 希歩



部活でほおばる  
大きな  
おにぎり  
母さんの愛情と  
塩加減  
自然と元気が  
でるねえ

作者／落合 優介 題字／高橋 明日実

2022  
5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2022  
June  
6月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2022  
7月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

みんなで楽しく滋賀の食育

検索 