

Repouso e tratamento médico para pacientes com sintomas leves de infecção pelo novo coronavírus

A província de Shiga, com o objetivo de garantir um sistema médico completo para pacientes com sintomas graves de infecção pelo novo coronavírus, recomenda a ida de pacientes que testaram positivo para o vírus, sejam eles assintomáticos ou com sintomas leves, para repouso e tratamento em instalações voltadas a este propósito, ao invés de hospitais.

Durante o período de repouso e tratamento médico nas instalações de acomodação, haverá uma equipe médica no próprio local para examinar suas condições de saúde.

Contato em caso ficar nas instalações de repouso

1) Em caso de teste positivo para o novo coronavírus

O Centro de Controle que coordena os destinos de internação dos pacientes com o novo coronavírus na província de Shiga, decidirá o hospital ou acomodação com base nas condições do paciente, situação de leitos dos hospitais e situação da família.

2) Em caso de receber tratamento em uma acomodação

A instalação de acomodação para repouso e tratamento será definida pelo Centro de Controle após confirmar os sintomas do paciente. Em caso de tratamento em uma acomodação, o Centro de Controle definirá detalhes como horário de entrada, meio de transporte etc., junto do paciente e da instalação, comunicando a decisão ao paciente.

Orientação será dada ao paciente após entrada na instalação. Para quem tem conta no LINE, utilizaremos o aplicativo para contato durante o tratamento médico. Solicitaremos ao paciente para adicionar a equipe médica pelo LINE.

Preparativos e o que trazer ao local

◆ Preparativos

Utilize como referência a lista abaixo de documentos/objetos e avise a sua família. Prepare-se considerando **um período de estadia de cerca de 2 semanas**.

Primeiro, separe todos os itens já disponíveis em sua residência. Peça aos familiares para comprarem os itens restantes. Faça os preparativos sem sair de casa e evite a saída de pessoas que tiveram contato próximo com você. **Lembre-se que no quarto de repouso não há as comodidades habituais do quarto. Também não será possível utilizar itens de uso comum como máquinas de lavar.**

◆ Documentos/Objetos

- Seguro saúde, **Caderneta de saúde da mãe e da criança (somente gestantes)**
- Medicamentos em uso, Caderneta de medicamentos.
- **Itens necessários de saúde (aparelho para medir pressão, CPAP (dispositivo de tratamento para síndrome de apnéia do sono), medidores de glicose, insulina etc.)**
- Cadernos, lápis etc. para anotações
- Roupas (roupas extras, pijamas, chinelo para usar no quarto etc.)
- Artigos de higiene (escova de dente, creme dental, sabonete para as mãos, sabonete para o corpo, shampoo, condicionador, barbeador, pente, maquiagem e cosméticos, lenço de papel etc.)
- Artigos de lavanderia (sabão para roupas, cabides, prendedores de varal etc.) * Proibido utilizar alvejante
- Utensílios de cozinha (hashi, colheres, xícaras etc.)
- Toalhas (toalha de banho, toalha de rosto, tapete de banheiro, pano etc.)
- Itens de lazer (smartphone, tablets, carregadores, livros etc.)
- Outros (artigos de limpeza, cobertor para manter o corpo aquecido etc.)

* Para pacientes com crianças, recomendamos trazer os seguintes itens para a acomodação.

- Lanches e bebidas para crianças (no local só são servidas refeições e água para adultos), lençóis de xixi, fraldas, assentos sanitários infantis etc.)

* Os seguintes itens estarão disponíveis: papel higiênico, roupa de cama, máscaras, sacolas de lixo, termômetro

* **Cigarro, bebidas alcoólicas, alimentos crus e objetos que fazem muito barulho são proibidos.**

Entregas

O paciente pode receber entregas de seus familiares e amigos. Consulte abaixo para saber quais itens são permitidos receber.

Os pacientes com entregas para receber, devem entrar em contato prévio com a secretaria da instalação onde passa por tratamento.

* Entregas sem notificação prévia com a secretária podem não ser aceitas.

* Como regra geral, não aceitamos entregas de pessoas que tiveram contato próximo com infectados pelo novo coronavírus.

【Exemplos de itens permitidos】

◆ Itens permitidos para entregas (alimentos) * Há chances de recusarmos dependendo da estação ou temperatura

☆ Alimentos conservados em temperatura ambiente (alimentos instantâneos, alimentos desidratados, doces (doces frescos ou que precisam ser consumidos logo não são permitidos), frutas, bebidas em garrafas PET etc.)

* Somente frutas que possam ser descascadas com a mão, lavadas e ingeridas sem nenhum preparo

* Bebidas como suco, somente se puderem ser conservadas em temperatura ambiente

☆ Marmitas e bolinhos de arroz vendidos em loja de conveniência com prazo de validade claramente especificado na embalagem

* Forno de micro-ondas não estará disponível no local. Não é possível aquecer alimentos

Por questões de higiene, também não aceitamos entregas de alimentos aquecidos

☆ Alimentos em embalagem individual, conservados em temperatura ambiente e duráveis (pães doces, cozidos etc.)

◆ Itens não permitidos para entregas (alimentos)

☆ Bebidas alcoólicas

☆ Alimentos crus (sashimi, sushi etc.)

☆ Alimentos cozinhados em casa

☆ Congelados (sorvete etc.)

☆ Alimentos conservados no refrigerador, assim como alimentos conservados na geladeira

☆ Alimentos aquecidos no momento da compra, como comida de fast-food ou marmitas

◆ Itens não permitidos para entregas (exceto alimentos)

☆ Cigarro (incluindo cigarro eletrônico)

☆ Objetos perigosos (incluindo objetos pontiagudos, facas etc.)

☆ Objetos barulhentos

☆ Aparelhos de refrigeração ou aquecimento (incluindo cobertor elétrico)

Custos da acomodação de repouso e tratamento

Não há taxas de acomodação, alimentação etc. para repouso e tratamento por infecção pelo novo coronavírus. No entanto, será preciso arcar com os custos em caso de outros tratamentos.

Custos de acomodação e alimentação ➡ Sem custo.

Despesas médicas e com medicamentos

- Tratamento médico para o novo coronavírus ➡ Sem custo.

Exemplo: tratamento médico para febre, tosse, dor de garganta etc.

- Tratamento médico não relacionado ao novo coronavírus ➡ Custos arcados pelo paciente.

Exemplo: tratamento e prescrição contínua de medicamentos de doenças crônicas.

Contato

Divisão de Contramedidas de Doenças Infecciosas, Departamento de Saúde,
Medicina e Bem-Estar da Província de Shiga

TEL: 077-528-3582