

“きづいてつなぐ 20歳からの健康づくり事業” がスタートします！

県内の大学に通う学生を対象に、スマートフォンやパソコンからアンケートに答えていただき、その回答に応じた健康に繋がる動画を提供するサイトを開設します。

自分の生活習慣を振り返りながら、学生のみなさんに今よりちょっと健康を意識してもらって、大学と共に「コロナに負けない大学生活」を応援します！

背景および目的

- 健康づくりの基本は、若い頃からの生活習慣に起因すると言われています。
- また、令和2年度実施の本事業における大学生へのアンケート調査等から、朝食欠食、喫煙、口腔衛生、オンライン授業等での目・肩・腰の疲れという健康課題が明らかになりました。
- 自分の健康に対する意識・関心が向きづらい傾向にある大学生に、自らの健康状態に「きづき」を与え、生涯を通じた健康づくりに「つなげる」支援を目的として実施します。
- また、大学生自身が「私の健康の秘訣」を特設サイトに写真と共に投稿して、「きづいて周囲に繋ぐ」行動変容も目指します。
- さらには、大学が元気でいきいきとした学生を社会に送りだせるように、大学と共に「健康しが」を目指します。

健康
みんなてつくらう！
しが



内容

- 日時 令和3年(2021年)11月22日(火)～令和4年(2022年)2月28日(月)
- 周知方法 各大学から学生に対して直接案内メールの送信や学内に掲示されるポスター等
- 本事業を踏まえた展開 今後の若い世代の健康づくりに生かす
- 動画の概要 16種類の動画(約5分程度)

